

MÃOS NA TERRA: NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO PARA UM FUTURO SUSTENTÁVEL

Igor Monteiro Lima Martins (igor.martins@naspp.org.br)¹
Evandro Leite Garcia (evandro.garcia@unifipmoc.edu.br)²

1 – Docente do Centro Universitário UNIFIPMoc

2 – Discente do Centro Universitário UNIFIPMoc

Área: Ciência da Saúde

Linha de Submissão: B

Introdução/Justificativa: O projeto de extensão universitária visa aproximar o conhecimento acadêmico da comunidade, promovendo transformação social. Com foco em saúde infantil, alimentação saudável e meio ambiente, o projeto identificou, em uma Escola do Ensino Básico, a necessidade de promover educação alimentar e implementar uma horta orgânica. A ação é justificada pela importância de uma alimentação adequada para o crescimento, o desenvolvimento e a prevenção de doenças nas crianças, além de valorizar práticas sustentáveis para um ambiente equilibrado. **Objetivo(s):** Promover a sensibilização sobre alimentação saudável na infância e sua relação com o meio ambiente; implementar uma horta ecológica na escola para reforçar hábitos saudáveis e educação ambiental. **Método/Relato da Experiência:** O projeto foi realizado com alunos de 5 a 10 anos de uma Escola Municipal de ensino básico. Foram feitas visitas técnicas para diagnóstico das necessidades, elaboração de um plano educativo e construção de hortas comunitárias com materiais recicláveis. A metodologia envolveu aulas expositivas, atividades lúdicas como quiz sobre alimentação saudável e a participação ativa das crianças na construção da horta. A iniciativa foi aprovada pelo Comitê de Ética (Parecer nº 5.537.507) e contou com o apoio de parceiros locais. **Resultados:** A prática educativa proporcionou uma mudança de percepção das crianças em relação à alimentação e ao meio ambiente. Foi implantada uma horta orgânica que passou a fornecer alimentos frescos e saudáveis, fortalecendo a educação nutricional e o respeito pela natureza. A ação também estimulou a autonomia e o senso de responsabilidade dos alunos. **Considerações Finais:** O projeto evidenciou que ações educativas práticas são eficazes para promover hábitos alimentares saudáveis desde a infância, com impacto positivo no desenvolvimento físico, intelectual e social das crianças. Além disso, ressaltou-se a importância da integração entre saúde, educação e sustentabilidade como estratégia para a formação cidadã.

Palavras-chave: Alimentação saudável. Educação ambiental. Horta escolar. Extensão universitária.