

## **SESAMOIDITE DECORRENTE DE LESÕES EM ATLETAS DE ALTO IMPACTO**

**INTRODUÇÃO:** A sesamoidite é decorrente de uma inflamação dos sesamóides, ossículos do pé que ficam localizados na região abaixo da cabeça do primeiro metatarso, onde vai se unir com o hálux. Tal inflamação surge de uma lesão aguda do sesamóide que ocorre junto com a entorse da primeira articulação metatarsfalângica (MTF), devido a uma hiperdorsiflexão da primeira articulação MTF, e conseqüentemente, ocorre uma hiperextensão do região plantar, levando à atenuação ou até mesmo ruptura do complexo ligamento capsular plantar. Para diagnóstico conclusivo, é necessário um exame físico e anamnese minuciosa, além de radiografia e ressonância magnética. **OBJETIVOS:** Elucidar a patogenia e as principais formas de diagnóstico, uma vez que o mesmo é valoroso para o tratamento eficaz do atleta. **MÉTODO:** O trabalho trata-se de uma revisão narrativa de literatura. Para construção dessa revisão utilizou-se artigos publicados no PubMed, UpToDate e bibliografias. Na seleção dos artigos, considerou-se critérios de publicação no período de 2016 a 2021, na língua inglesa e portuguesa, com os seguintes descritores: Placa Plantar, Lesão e Esportes. **RESULTADOS:** O estudo evidenciou que são utilizados como métodos de diagnósticos a radiografia, que revela a fratura; ressonância magnética, que prova a ruptura ou não da placa plantar. Essa lesão pode ser classificada em graus, o grau um apresenta sinal de estiramento e requer tratamento com anti-inflamatório e imobilização, o grau dois demonstra lacerações parciais, exige o mesmo tratamento do grau um. O grau três, é o mais grave, caracterizado pela ruptura completa, pode exigir tratamento cirúrgico. **CONCLUSÃO:** Observou-se que as lesões plantares afetam principalmente atletas de futebol americano e rugby, uma vez que a forma como o atleta pisa no campo e a força aplicada aumenta o risco de sesamoidite. Logo, um diagnóstico baseado na imagenologia é de fundamental importância para a saúde e desempenho do atleta.

**PALAVRAS- CHAVE:** Ossos Sesamoide, Atletas e Lesões do Pé.

