



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

SATISFAÇÃO DO SORRISO DE FORMANDOS DE CURSOS DE GRADUAÇÃO: PROJETO SORRISO SUPERIOR

Rafaela Alves Castro

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
rafaela.castro01@aluno.unifametro.edu.br

Carla Natiara Rabelo Mesquita

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
carla.mesquita@aluno.unifametro.edu.br

Débora Evellin Miranda da Silva

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
debora.silva82@aluno.unifametro.edu.br

Francisca Amanda Ximenes

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
francisca.nobre74@aluno.unifametro.edu.br

Cíntia Veríssimo de Farias

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
cintia.farias@aluno.unifametro.edu.br

Jandenilson Alves Brígido

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
jandenilson.brigido@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas
Encontro Científico: IX Encontro de Monitoria e Iniciação Científica

RESUMO

Introdução: Para alunos de graduação recém formados, em que há necessidade de ingresso no mercado de trabalho e *networking*, a aparência dentária é um fator imprescindível para dar ao aluno a possibilidade de conseguir ingressar nesse mundo mais confiante e com maiores chances de serem nomeados naquilo que almejam. **Objetivo:** Avaliar a satisfação do sorriso de acadêmicos do último semestre de cursos de graduação da Unifametro. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa clínica, do tipo transversal, observacional e descritiva, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, número do parecer: 4.803.046 e número do CAAE: 45845421.9.0000.5618. **Resultados:** Foi realizado um questionário sobre a percepção estética do sorriso e inicialmente obtivemos amostra de sete pacientes. 100% da amostra afirma que “sim” mudariam algo no seu sorriso. Destes, 57% se mostram pouco satisfeitos ou insatisfeitos em relação aos seus dentes. Além disso, percebe-se que a maior queixa estética odontológica deles é a cor dos dentes. A amostra também evidenciou que as mudanças estéticas odontológicas de seu sorriso melhorariam de alguma forma sua vida pessoal e profissional, considerando seu sorriso como uma importante ferramenta para as relações interpessoais. **Considerações finais:** Diante do exposto, observa-se que a estética odontológica é um fator de grande relevância para alunos de graduação em seu último semestre, visto que, a satisfação do sorriso dos concludentes influencia positivamente suas relações sociais, aumentando sua autoconfiança e possibilitando uma maior chance de inserção no mercado de trabalho.

Palavras-chave: Satisfação; Sorriso; Estética; Odontologia.

INTRODUÇÃO

A beleza passou a ser vista como um fator determinante nos vínculos entre os seres humanos, influenciando em sua aceitação e posição social. Alterações na aparência estética podem provocar problemas psicológicos, que variam desde uma simples forma de disfarçar o problema até a anulação de convívio social, reforçando a importância dos padrões estéticos para sociedade. Atualmente, o resultado esperado pelos pacientes após um tratamento odontológico, não é apenas o restabelecimento da saúde, e sim a obtenção de um sorriso harmonioso e belo (SILVA *et al.*, 2015).

A estética do sorriso é definida pelos dentes, que são emoldurados pelos lábios, pelo contorno das gengivas e pelo número de espaços e lacunas. Mais precisamente, a harmonia e simetria de um sorriso estético são determinadas pela extensão da exposição da gengiva ao sorrir, o arco do sorriso, as proporções dos dentes, a presença de desvio da linha média, corredores bucais, altura e contornos gengivais, presença de diastema e a cor dos dentes. Embora cada fator possa ser considerado individualmente, todos os componentes devem agir em conjunto para criar uma integridade que produza o efeito estético final (ARMALAITÉ *et al.*, 2018).

Diversos estudos enfocam a qualidade de vida relacionada à estética odontológica e há consenso entre especialistas sobre a importância das consequências psicossociais do tratamento odontológico. Assim, foi relatado que a cor dos dentes pode afetar a autoconfiança e a integração social (PAVICIC *et al.*, 2019).

Para alunos de graduação recém formados, em que há necessidade de ingresso no mercado de trabalho e *networking*, a aparência dentária é um fator imprescindível para dar ao aluno a possibilidade de conseguir ingressar nesse mundo mais confiante e com maiores chances de serem nomeados naquilo que almejam (ELLAKANY *et al.*, 2021).

Os atendimentos em odontologia estética poderão proporcionar aos alunos selecionados um sorriso bonito e mais saudável, contribuindo para autoestima e qualidade de vida, assim como pode causar uma boa impressão nas pessoas, promovendo melhor convívio pessoal e profissional, abrindo portas para os relacionamentos e oportunidades na carreira.

Diante do exposto, o objetivo deste trabalho foi avaliar a satisfação do sorriso de acadêmicos do último semestre de cursos de graduação da Unifametro.

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa clínica do tipo transversal, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, número do parecer: 4.803.046 e CAAE: 45845421.9.0000.5618, que está sendo desenvolvida por acadêmicos de odontologia devidamente treinados e calibrados.

Os pacientes selecionados realizaram atendimentos em odontologia estética, nas áreas de dentística, periodontia e prótese dentária. Antes, os pacientes selecionados assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido, por ser uma pesquisa realizada em seres humanos e após, foi aplicado o questionário tipo entrevista de satisfação do sorriso, cujos dados parciais estão nesse trabalho, e também pesquisa de qualidade de vida, que ainda estão em análise e serão apresentados em trabalhos futuros.

O questionário aplicado a respeito da autossatisfação em relação a estética do sorriso, determina alguns pontos considerados importantes para que se tenha um sorriso agradável. O questionário foi elaborado após serem identificados durante a revisão de literatura, quais os aspectos que mais chamam a atenção para que se tenha um sorriso harmônico e considerado bonito. Esses parâmetros foram escritos no questionário de forma que os pacientes pudessem compreender e responder realmente o que mais os incomodassem. Além disso, os pacientes foram questionados sobre o quanto estão satisfeitos com o seu sorriso e o quanto este pode influenciar na sua vida pessoal.

Foram utilizados como critérios de inclusão para atendimento no Projeto: estar matriculado no último semestre de um curso de graduação da Unifametro; não apresentar patologias orais e outras necessidades de tratamento odontológico que impeçam o atendimento exclusivo de odontologia estética e cosmética na área de dentística, cirurgia periodontal e prótese dentária. Os alunos estão sendo atendidos conforme as normas existentes no Complexo Odontológico.

Os dados parciais foram analisados pela *Excel 2019*, versão (16.0) editor de planilhas da *Microsoft Office* e os resultados apresentados na forma de tabelas e gráficos. Ainda não foram realizadas análises estatísticas, pois a quantidade de amostra ainda é insuficiente.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Até o presente momento obteve-se uma amostra de sete pacientes, avaliados a partir de agosto de 2021, sendo três do sexo masculino e quatro do sexo feminino, alunos dos cursos de Direito, Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Psicologia e Odontologia, com média de idade de 28 anos.

Foi proposto no questionário uma nota de 0 a 10 que cada participante daria para seu próprio sorriso, obtendo-se a nota média 6. E quando questionados se eles mudariam algo no seu sorriso, 100% dos acadêmicos participantes da pesquisa afirmaram que “sim”. A Figura 1 mostra que 57% dos acadêmicos que participaram da pesquisa, se mostram pouco satisfeitos e insatisfeitos em relação ao seu sorriso. Logo, 43% estão satisfeitos e nenhum deles mostrou-se muito satisfeito. E a Figura 2 mostra como se sentem em relação ao seu sorriso.

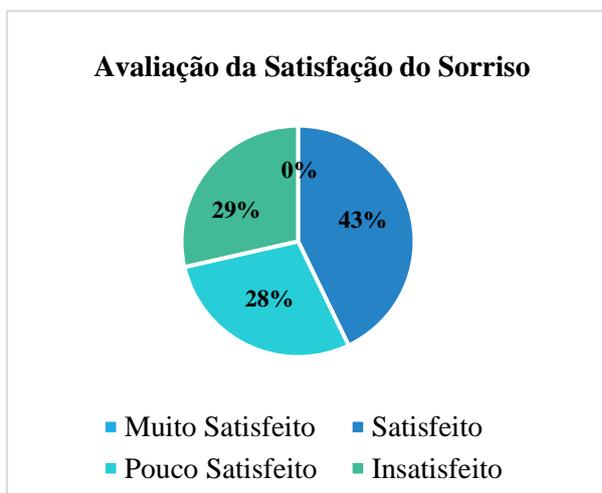


Figura 1. Avaliação da Satisfação do sorriso

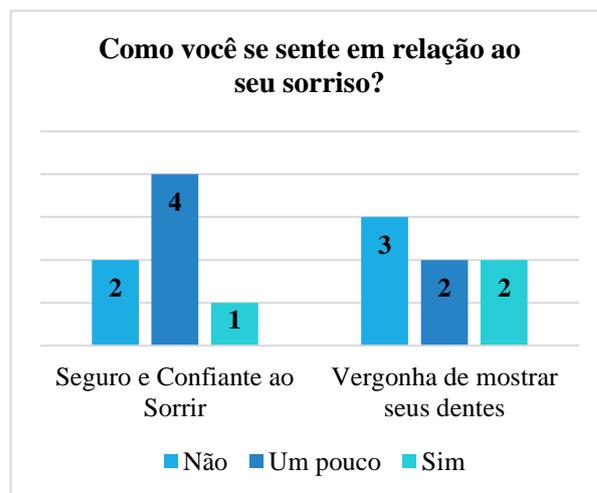


Figura 2. Como se sentem em relação ao seu sorriso

A Figura 3 apresenta o que os participantes gostariam de mudar em relação a cor dos dentes, entre as opções marcadas estavam, “cor de alguns dentes”, “cor de todos os dentes”, e “manchas claras”. E a Figura 4 apresenta o que gostariam de mudar em relação a disposição dental, entre as opções marcadas estavam, “corrigir espaços entre os dentes”, “corrigir dentes tortos” e “reabilitar dentes ausentes”.

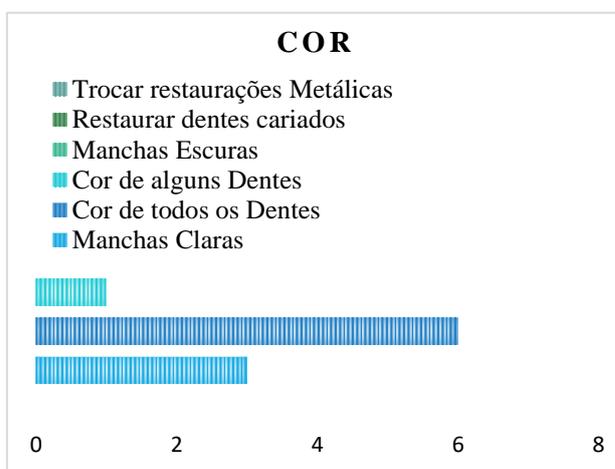


Figura 3. O que gostariam de mudar sobre a Cor dos dentes

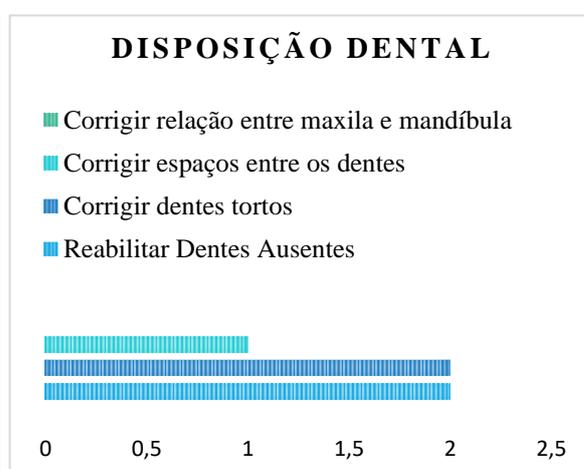


Figura 4. O que gostariam de mudar sobre a Disposição Dental

A Figura 5 apresenta o que os participantes gostariam de mudar em relação a forma e tamanho dos dentes, entre as opções a única marcada foi “aumentar tamanho dos dentes”. Diante do exposto, na Figura 6, percebe-se que a maior queixa estética odontológica dos participantes foi em relação a cor dos dentes. E como a melhora da estética odontológica mudaria a vida dos participantes está representada na Figura 7.

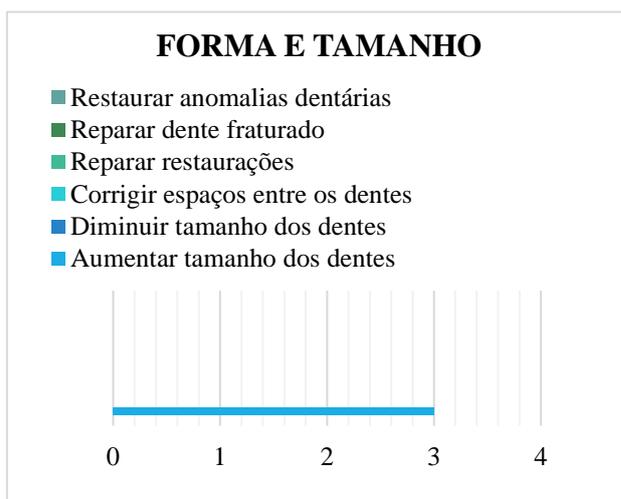


Figura 5. O que gostariam de mudar sobre a Forma e Tamanho dos dentes

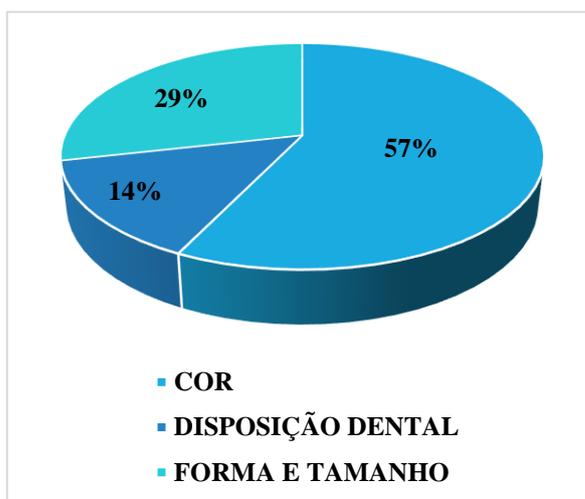


Figura 6. Gráfico sobre qual das alterações citadas é a mais prejudicial à estética do sorriso.

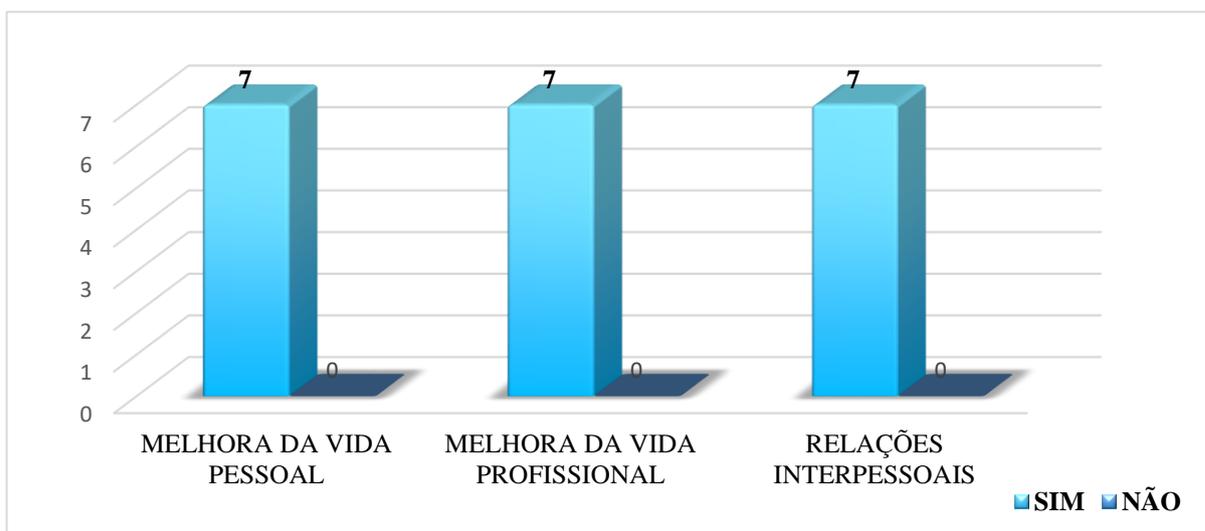


Figura 7. Como a melhor estética odontológica mudaria sua vida no geral.

A perspectiva do paciente é importante para determinar as necessidades de tratamento e para complementar a avaliação clínica tradicional. A avaliação do tratamento deve incorporar vários aspectos dos cuidados de saúde, incluindo eficiência do tratamento, custo,

melhoria da qualidade de vida, satisfação do paciente e autoimagem melhorada (ELLAKANY *et al.*, 2021).

A resposta psicossocial de satisfação com a aparência dos dentes anteriores quando o paciente sorri pode ser influenciada pela cor, forma e posição dos dentes, bem como por fatores sociodemográficos e preferências pessoais (PAVICIC *et al.*, 2017). A aparência dentária é um fator essencial para a beleza facial e pode influenciar a opinião de uma pessoa sobre as próprias características. Foi sugerido que uma boa aparência dentária é um pré-requisito para obter um emprego de prestígio em algumas profissões. Além disso, a cor dos dentes é um fator determinante para um sorriso estético (ELLAKANY *et al.*, 2021).

Armalaite *et al.* (2018) relataram que as gerações mais jovens estão atribuindo importância cada vez maior a todos os aspectos de sua aparência e o papel de um sorriso atraente é inegável. Nesse estudo transversal, foi identificado que as mulheres tendem a se interessar mais por sua aparência do que os homens, e relatou-se que essas pacientes se preocupam mais com a aparência dentária do que os homens e são mais críticas ao julgar a estética do sorriso.

Pavicic *et al.* (2019) reiteram que a cor dos dentes afeta consideravelmente a autoconfiança e a integração social dos indivíduos. Esta é uma razão provável pela qual os mais jovens requerem o clareamento dental com mais frequência e são mais exigentes ao avaliar a cor dos dentes. Além disso, é bastante provável que a percepção da estética do sorriso seja influenciada pela mídia e pela incapacidade de definir outros elementos da atração facial.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, observa-se que a estética odontológica é um fator de grande relevância para alunos de graduação em seu último semestre, visto que, a satisfação do sorriso dos concludentes influencia positivamente suas relações sociais, aumentando sua autoconfiança e possibilitando uma maior chance de inserção no mercado de trabalho.

REFERÊNCIAS

ARMALAITÉ, Juste *et al.* Smile aesthetics as perceived by dental students: a cross-sectional study. **BMC Oral Health**, v. 18, n. 1, p. 1-7, 2018.

ELLAKANY, Passent *et al.* Factors affecting dental self-confidence and satisfaction with dental appearance among adolescents in Saudi Arabia: a cross sectional study. **BMC Oral Health**, v. 21, n. 1, p. 1-8, 2021.

PAVICIC, Daniela Kovacevic *et al.* A Cross-Sectional Study of the Influence of Tooth Color Elements on Satisfaction with Smile Esthetics. **International Journal of Prosthodontics**, v.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

30, n. 2, 2017.

PAVICIC, Daniela Kovacevic et al. Tooth color as a predictor of oral health-related quality of life in young adults. **Journal of Prosthodontics**, v. 28, n. 4, p. e886-e892, 2019.

SILVA, Weider de Oliveira et al. Recontorno estético multidisciplinar com cirurgia plástica gengival e laminados cerâmicos de dissilicato de lítio: passo a passo. **Revista Dental Press de Estética**, v. 12, n. 4, 2015.