



86ª SBEn

86ª SEMANA BRASILEIRA DE
ENFERMAGEM

86ª SBEn - ABEEn - PA



TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

LUDICIDADE COMO FERRAMENTA PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CONSTRUINDO SABERES SOBRE HIGIENE CORPORAL

TAVARES, Olivana do Socorro Miranda¹

MIRANDA, Samara Rebeca Silva²

OLIVEIRA, Milena Nunes³

LEAL, Arianne Ventura⁴

GONÇALVES, Eriane Miranda⁵

CABRAL, Ivany Caroline Silva⁶

MARGOTTI, Edifcher (ORIENTADOR)⁷

INTRODUÇÃO: Manter hábitos de higiene é fundamental para a saúde infantil, especialmente durante a hospitalização, que pode romper rotinas e fragilizar o autocuidado.¹ Dito isso, é essencial estimular a capacidade de aprendizagem das crianças, a fim de que elas possam compreender a importância da higiene corporal/pessoal para a saúde.² **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem durante a realização de uma ação educativa sobre higiene corporal. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de Enfermagem da Universidade Federal do Pará, no âmbito da disciplina de Enfermagem na Saúde da Criança e do Adolescente na Atenção Hospitalar, realizada na enfermagem pediátrica de um hospital universitário, ocorrida no dia 21 de Agosto de 2024. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** A ação iniciou com uma breve explanação sobre o conceito de higiene corporal, para isso foi utilizada uma boneca elaborada com caixas de itens de higiene. Ademais, foi realizada uma dinâmica de Jogo da Memória, composto por imagens de utensílios utilizados durante a higiene. À medida em que a criança escolhia um par de cartas correto, ocorria uma breve discussão acerca das imagens. Finalizando a ação, foram entregues kits contendo uma cartilha, escova de dentes e lápis de cor. A cartilha impressa, foi composta por figuras de como realizar hábitos de higiene de maneira adequada, desenhos para colorir e jogos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Constatamos a importância das ações em saúde com foco na higiene corporal, gerando habilidades, saberes e autonomia no autocuidado infantil. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O exercício de práticas de autocuidado corroboram para a qualidade de vida humana, prevenção de doenças, e promoção de saúde, além da participação ativa na avaliação e no acompanhamento dos indivíduos, participando ativamente na tomada de decisão ao cuidado à saúde.

Descritores (DeCS – ID): Pediatria; Educação em Enfermagem; Autocuidado.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (X) revisão da literatura ()

Eixo Temático: Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas

REFERÊNCIAS: