



## **ATUAÇÃO MULTIDISCIPLINAR NA REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR NOS PACIENTES DO PROGRAMA DE EXTENSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

### **Maria Nicolle Pereira Gomes**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. fisiomnicolle@gmail.com

### **Ana Livia Freire Eufrásio**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. analiviafreire123@gmail.com

### **Karlla Érika dos Santos Pequeno**

Discente do curso de Enfermagem na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. karllaerika22@gmail.com

### **Maria Sinara Farias**

Docente na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil.  
sinara.farias@uninta.edu.br

**Introdução:** De acordo com a Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2019), as doenças cardiovasculares (DCV) são as principais causas de morbimortalidade no Brasil, que estão associadas ao aumento de cirurgias cardíacas realizadas nos últimos anos. Na reabilitação desses pacientes é necessário a atuação de uma equipe multiprofissional para desenvolver ações que busquem progredir não somente os aspectos físicos, como também sociais, familiares e profissionais. Essas estratégias envolvem a participação de outros profissionais da área da saúde, como: Fisioterapeutas, Enfermeiros, Nutricionistas e Psicólogos. **Objetivo:** Descrever a atuação dos ligantes da Liga Multiprofissional em Cardiologia durante uma ação voltada para a avaliação de um paciente cardiopata, em parceria com o curso de Enfermagem para promover uma avaliação sob o olhar multiprofissional. **Métodos:** Esse relato de experiência trata – se de uma ação promovida pela Liga Multiprofissional em Cardiologia no dia 29 de Março de 2023 na Clínica Escola, da Faculdade Uninta de Itapipoca, onde foi realizado o atendimento de um paciente cardiopata. Durante o atendimento, o paciente relatou ter realizado um procedimento cirúrgico para Revascularização do Miocárdio e a Troca da Valva Mitral. A ação com a participação dos cursos de Fisioterapia e Enfermagem foi realizada em três momentos: 1) anamnese, 2) estudo da história clínica do paciente sob o olhar profissional de cada curso, 3) avaliação dos exames complementares, 4) exercícios e 5) orientações domiciliares.



**VI Semana Acadêmica**  
**Faculdade Uninta Itapipoca**  
Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:  
Estratégias para Inovação

**Resultados:** A atuação da equipe multiprofissional na reabilitação cardiovascular oferece ao paciente um atendimento integral e humanizado, com as informações colhidas na anamnese do paciente observam – se a dificuldade da evolução em seu quadro, ele possui histórico de óbitos na família por cardiopatias, o que lhe fez desenvolver ansiedade sob o seu quadro atual. A falta de acompanhamento dos demais profissionais de saúde lhe proporcionaram um mal prognóstico, que foi observado pelos acadêmicos, onde posteriormente desenvolveram condutas com a participação de colegas nutricionistas e psicólogos para contribuírem com o avanço da sua reabilitação. De acordo com a avaliação do paciente, os ligantes realizaram um momento de educação em saúde com o paciente, possibilitando-o conhecer e compreender a sua própria comorbidade, para a mudanças no seu tratamento, para o avanço da sua reabilitação e melhora na qualidade de vida. **Conclusão:** A Liga Multiprofissional em Cardiologia possibilita aos acadêmicos vivenciarem novas experiências e práticas, os estimulando a desenvolveram estratégias sob um olhar multidisciplinar, expandindo seus conhecimentos e atuando na progressão da reabilitação do paciente cardiopata. Como também proporciona uma capacitação voltada para humanização na futura atuação da sua profissão.

**Descritores:** Reabilitação Cardiovascular; Multiprofissional; Cirurgias Cardíacas.

## Referências

ALMEIDA, B.T. et al. A importância da equipe multidisciplinar da saúde no acompanhamento do paciente chagásico. **Revista Brasileira de Revistas de Saúde**. v.5, n.2, p.5844-5851, 2022. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/46023>. Acesso em: 03 de Abr. 2023.

COSTA, C.C. et al. Protocolo de reabilitação cardiopulmonar em pacientes submetidos a cirurgias cardíacas em um hospital de Novo Hamburgo: um estudo-piloto. **Revista da AMRIGS**. v. 60, n. 1, pag. 9-14, 2016. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/08/831225/protocolo-de-reabilitacao-cardiopulmonar-em-pacientes-submetidos-9-14.pdf>. Acesso em: 03 de Abr. 2023.

MACHADO, L.B. et al. Incidência de Cirurgia Cardíaca em Octogenários: Estudo Retrospectivo. **Rev Bras Anesthesiol**. v. 53, n.5, pag. 646 – 653, 2003. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rba/a/jrMhQWmKdhndZp3bJYHm65z/?lang=pt>. Acesso em: 03 de Abr. 2023.

VICO, L.D. et al. Multidisciplinary team in cardiac rehabilitation and secondary prevention, from the assessment to the education: an educational project. **Monaldi Arch Chest**. v.82, n.1, pag.35-42, 2014. Disponível em: <https://monaldi-archives.org/index.php/macd/article/view/41/31>. Acesso em: 03 de Abr. 2023.



**VI Semana Acadêmica**  
**Faculdade Uninta Itapipoca**

Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:  
Estratégias para Inovação