**INTERVENÇÕES NA PREVENÇÃO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Kátia Cristina Barbosa Ferreira ¹, Liz Miranda da Silva Alcântar$a^{2}$, Cynara Emmilliane da Silva Alves³, Júlia Elizeu Ouverney4, Letícia Hanna Moura da Silva Gattas Gracioll$i^{5}$

1Universidade Estadual da Paraíba, 2Universidade Federal da Bahia, 3Centro Universitário Tabosa de Almeida, 4Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, 5Faculdade de Medicina de Jundiaí

(katiacristferreira@gmail.com)

**Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral ocorre quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido, levando à morte de células nervosas e sendo um dos principais motivos de morte e incapacidade no Brasil. Fatores como envelhecimento aumentam o risco, especialmente em pessoas com mais de 65 anos. **Objetivo:** Analisar estratégias de prevenção do Acidente Vascular Cerebral em idosos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura com busca de artigos científicos nas bases de dados BDENF, LILACS e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os descritores "Acidente Vascular Cerebral", "Infarto Cerebral" e "Idosos", juntamente com o operador booleano "AND". A busca resultou em 53 artigos, sendo selecionados 4 trabalhos. Os critérios de inclusão contemplaram estudos publicados em português, inglês e artigos dos últimos seis anos. Os critérios de exclusão foram artigos não disponíveis na íntegra, teses e dissertações. **Resultados:** São importantes intervenções como: o acompanhamento contínuo dos pacientes através dos atendimentos prestados pela Atenção Primária à Saúde que incluem as Unidades Básicas de Saúde e a Assistência Médica Ambulatorial, com análise de exames e histórico familiar colaborando para um rastreamento do desenvolvimento da patologia. Além disso, o acompanhamento nutricional com uma dieta seguida de restrições na quantidade de sal e açúcar, evitando justamente a intensificação ou surgimento do diabetes, da hipertensão e do colesterol alto. A colaboração do profissional fisioterapeuta e educador físico é fundamental para incentivar a prática de exercícios físicos, com o objetivo de combater o sedentarismo e a obesidade. Essas são estratégias de monitoramento realizadas por uma equipe multidisciplinar. Diante disso, quanto mais contínuas as intervenções na prevenção do Acidente Vascular Cerebral são reduzidos os números de casos ou é gerado um diagnóstico mais rápido. **Conclusões:** O estudo ressaltou o impacto significativo das intervenções na prevenção do Acidente Vascular Cerebral na vida dos idosos. Desse modo, propõe-se um modelo de atenção primária voltada para a prevenção aos fatores de risco e a participação das equipes multidisciplinares.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral, Prevenção de doenças, Assistência a Idosos.

**Área Temática:** Emergências Clínicas.