**INTERVENÇÕES NA PREVENÇÃO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Kátia Cristina Barbosa Ferreira ¹, Liz Miranda da Silva Alcântar, Cynara Emmilliane da Silva Alves³, Júlia Elizeu Ouverney4, Letícia Hanna Moura da Silva Gattas Gracioll

1Universidade Estadual da Paraíba, 2Universidade Federal da Bahia, 3Centro Universitário Tabosa de Almeida, 4Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, 5Faculdade de Medicina de Jundiaí

(katiacristferreira@gmail.com)

**Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral ocorre quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido, levando à morte de células nervosas e sendo um dos principais motivos de morte e incapacidade no Brasil. Fatores como envelhecimento aumentam o risco, especialmente em pessoas com mais de 65 anos. **Objetivo:** Analisar estratégias de prevenção do Acidente Vascular Cerebral em idosos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura com busca de artigos científicos nas bases de dados BDENF, LILACS e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os descritores "Acidente Vascular Cerebral", "Infarto Cerebral" e "Idosos", juntamente com o operador booleano "AND". A busca resultou em 53 artigos, sendo selecionados 4 trabalhos. Os critérios de inclusão contemplaram estudos publicados em português, inglês e artigos dos últimos seis anos. Os critérios de exclusão foram artigos não disponíveis na íntegra, teses e dissertações. **Resultados:** São importantes intervenções como: o acompanhamento contínuo dos pacientes através dos atendimentos prestados pela Atenção Primária à Saúde que incluem as Unidades Básicas de Saúde e a Assistência Médica Ambulatorial, com análise de exames e histórico familiar colaborando para um rastreamento do desenvolvimento da patologia. Além disso, o acompanhamento nutricional com uma dieta seguida de restrições na quantidade de sal e açúcar, evitando justamente a intensificação ou surgimento do diabetes, da hipertensão e do colesterol alto. A colaboração do profissional fisioterapeuta e educador físico é fundamental para incentivar a prática de exercícios físicos, com o objetivo de combater o sedentarismo e a obesidade. Essas são estratégias de monitoramento realizadas por uma equipe multidisciplinar. Diante disso, quanto mais contínuas as intervenções na prevenção do Acidente Vascular Cerebral são reduzidos os números de casos ou é gerado um diagnóstico mais rápido. **Conclusões:** O estudo ressaltou o impacto significativo das intervenções na prevenção do Acidente Vascular Cerebral na vida dos idosos. Desse modo, propõe-se um modelo de atenção primária voltada para a prevenção aos fatores de risco e a participação das equipes multidisciplinares.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral, Prevenção de doenças, Assistência a Idosos.

**Área Temática:** Emergências Clínicas.