**AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM ESTUDANTES DE NUTRIÇÃO ATRAVÉS DAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS-UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**¹Filipe Silva Ramos Soares; ¹Maria Tereza De Souza Queiroz; ²Christiane Leite Cavalcanti.**

**¹Graduando em nutrição, Centro Universitário-UNIFIP, Patos, Paraíba, Brasil. ²Docente do Centro Universitário-UNIFIP, Patos, Paraíba.**

**R. Horácio Nóbrega, S/N - Belo Horizonte, Patos - PB, 58704-000, Brasil.**

**INTRODUÇÃO** A avaliação do estado nutricional é uma etapa fundamental no estudo saúdo-doença, e tem por objetivo verificar o crescimento e as proporções corporais em um indivíduo ou comunidade, visando estabelecer atitudes de intervenção no diagnóstico de patologias, tendo como finalidade a prevenção e o tratamento adequado. Também é valido para o conhecimento de costumes e hábitos alimentares de um indivíduo ou grupo, e a parti desses feedbacks da avaliação buscar intervir em hábitos maléficos, para assim, reduzir ao máximo o riscos de probabilidade de mortalidade e morbidade em sociedade e comunidades, no geral. **OBJETIVO** Avaliar os estudantes do 3°periodo do curso de nutrição do semestre 2018.1, turnos da manhã e noite. E a parti do diagnóstico do estado nutricional dos estudantes, expor os valores em porcentagem com intuito de demostrar as várias formas de diagnosticar diferentes tipos de patologias em um indivíduo ou grupo, através das medidas antropométricas. **MATERIAIS E METODOS** Consulta realizada com 24 alunos(a) de nutrição entre 18 a 29 anos. Métodos; Índice de massa corpora de acordo com normas da organização mundial de saúde, aferições das dobras cutâneas e circunferências da cintura e quadril. Sendo a parti dos equipamentos; fita métrica, adipômetro, balança digital e antropométrica. Cálculos; relação quadril cintura, IMC, e o valores da aferição circunferência da cintura. **RESULTADOS** Índice de massa corporal: 37,5% dos alunos estavam em estado de sobrepeso e os 62,5% restantes eutróficos. Circunferência da cintura: todos fora de risco. Dobras cutâneas: 43% com risco moderado e 57% fora de risco. Relação quadril cintura: 33,3% baixo risco e 66,6% risco moderado. **CONCLUSÃO** Sabe-se que as doenças crônicas não transmissíveis estão relacionadas a diversos fatores, como principais os biológicos e os hábitos de vida. Esses métodos antropométricos são utilizados para diagnosticar doenças especificas. Foi visto que diferentes métodos diagnosticaram diferentes riscos e tipos de patologias. Cada método antropométrico é necessário e útil para um diagnóstico de doenças não transmissíveis bem elaborado. **REFERÊNCIAS** Ambulatorial e Hospitalar - Nutrição - Nutrição Clínica no Adulto - 3ª Ed. 2014 - Lilian Cuppari

ALMEIDA FILHO, N; BARRETO, ML. Epidemiologia & Saúde. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. 699 p.

BONITA, R; BEAGLEHOLE, R; KJELLSTROM, T. Epidemiologia Básica. 2ª Ed. São Paulo: Ed. Santos, 2013. 175p.

CUPPARI, L. [**Nutrição**](https://www.nucleodoconhecimento.com.br/nutricao)**clínica no adulto**, p. 151-163, 2009.

Literatura Internacional em Ciências da Saúde (PubMed).

CUPPARI, Lílian. Nutrição Clínica no Adulto. Guias de Medicina

MAHAN, L.K.; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**, p. 758- 760, 10 ed. Roca, 2010.

**PALAVRAS CHAVE** MÉTODOS ANTROPOMÉTRICOS, DIAGNOSTICO, DIVERSIDADE.