

---

RESUMO

---

**A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO PUERPÉRIO:  
formulação de material educativo**

Autor<sup>1</sup> – Beatriz Estefânia Araújo  
Autor<sup>2</sup> – Andressa Oliveira de Souza

Iniciação Científica

**Introdução:** A atenção à saúde da mulher foi centrada historicamente na função reprodutiva, sobretudo durante a gravidez e o parto. Na tentativa de melhorar a qualidade da atenção, o Ministério da Saúde, instituiu no ano 2000 o Programa de Humanização no Pré-Natal e Nascimento (PHPN) (Ministério da saúde, 2002). O período após o parto é chamado de puerpério, onde o organismo da mulher retorna ao estado pré-gravídico (Rett MT et al, 2008). Pontua-se que a atenção puerperal de qualidade e humanizada é essencial para a saúde materna e neonatal (Andrade RD et al, 2015). **Objetivo:** Demonstrar a importância da atuação da fisioterapia no puerpério. **Metodologia:** Natureza exploratória, colocando foco na obtenção de dados quantitativos e qualitativos e na análise interpretativa, através de levantamento de literatura, realização de aplicação de questionário individual, para identificação de principais queixas das puérperas. Essa entrevista contribuirá para a formulação de material educativo, para futuras puérperas atendidas na maternidade me questão. **Resultados e Discussão:** Retorno da comunidade local por meio da publicação dos resultados obtidos neste estudo em artigos e/ou revistas científicas, assim servindo de orientação para os gestores públicos, profissionais da saúde e acadêmicos da área, que visem a inclusão da fisioterapia no puerpério em todos os hospitais e maternidade, para assim promover uma melhor recuperação da puérperas adiantando a alta hospitalar e minimizando os custos e superlotação nos leitos.

**Palavras-chave:** Saúde da Mulher. Gestação. Puerpério. Fisioterapia. Material Educativo.

---

<sup>1</sup> - Orcid:0009-0002-2796-3600

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8372047758862566> - biaestef@hotmail.com

<sup>2</sup> - Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-7489-7872>

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3291489093985677> - andressasouza.aos@gmail.com