



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## EFICÁCIA DOS EXERCÍCIOS EM PACIENTES QUEIMADOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Letícia Nascimento Mesquita**

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

leticia.mesquita@aluno.unifametro.edu.br

**Lidia dos Santos Bernardo Prado**

Discente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

lidia.prado@aluno.unifametro.edu.br

**Denise Moreira Lima Lobo**

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

denise.lobo@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Encontro Científico:** IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** As queimaduras podem acometer qualquer indivíduo e serem provocadas por contato direto com fontes de calor ou frio, correntes elétricas, substâncias químicas, radiação, por alguns animais e plantas. Essas queimaduras podem ser classificadas quanto à profundidade (1º, 2º e 3º grau) e extensão (leve, média e grave) e podem causar no indivíduo acometido dor e desconforto, levando a diminuição da capacidade funcional da área afetada e impedindo-o de realizar as atividades diárias mais simples até as mais complexas. Sabe-se que exercícios físicos têm sido utilizados em pacientes queimados com intuito de redução da dor, aumento da massa magra, força muscular e melhora na amplitude de movimento, diante disso, se torna importante conhecer os efeitos do exercício nessa população. **Objetivo:** Verificar a eficácia do exercício físico em pacientes queimados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura de artigos pesquisados nas bases de dados PubMed, SciELO e Google acadêmico, utilizando os descritores: Queimados, Exercício, Força muscular, Fisioterapia. Foram incluídos estudos randomizados, publicados no período de 2010 a 2021, em língua portuguesa e inglesa, que abordassem os efeitos do exercício em pacientes queimados, independente da faixa etária e do grau e extensão da área acometida. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 968 artigos, sendo inclusos 8 artigos. Foram encontrados 3 tipos de exercício: exercícios resistidos (n= 3 estudos); exercícios aeróbicos (n= 3 estudos) e exercícios de amplitude de movimento (n=2 estudos). Todos os exercícios se mostraram eficazes em pacientes queimados. Exercícios aeróbicos e resistidos mostraram-se eficazes no aumento de massa magra corporal, força e desempenho muscular, maior aptidão



cardiorrespiratória, retorno da função normal do membro afetado, e quando associados a realidade virtual os exercícios mostraram-se eficazes no controle e redução da dor. **Considerações finais:** Conclui-se que os exercícios ativos resistidos e aeróbicos mostraram-se eficazes no tratamento de pacientes queimados, devolvendo-os a funcionalidade da área afetada, o aumento da massa magra corporal e do fortalecimento muscular, e melhor condicionamento cardiorrespiratório. Além disso, os exercícios juntamente com atividades lúdicas e realidade virtual mostraram-se eficazes na redução da dor.

**Palavras-chave:** Queimaduras , Fisioterapia , Exercicios

**Referências:** CLAYTON, Robert P. *et al.* Effects of different duration exercise programs in children with severe burns. *Burns: journal of the International Society for Burn Injuries*, v. 43, n. 4, p. 796–803, 2017. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27908464/>>. Acesso em: 30 abr. 2021.

EBID, Anwar Abdelgayed; EL-SHAMY, Shamekh Mohamed; DRAZ, Amira Hussin. Effect of isokinetic training on muscle strength, size and gait after healed pediatric burn: A randomized controlled study. *Burns: journal of the International Society for Burn Injuries*, v. 40, n. 1, p. 97–105, 2014. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24074720/>>. Acesso em: 30 abr. 2021.

OMAR, Mohammed T.A.; HEGAZY, Fatma A.; MOKASHI, Sunil P. Influences of purposeful activity versus rote exercise on improving pain and hand function in pediatric burn. *Burns: journal of the International Society for Burn Injuries*, v. 38, n. 2, p. 261–268, 2012. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22030442/>>. Acesso em: 14 mai. 2021.

P. HARDEE, J. *et al.* Early Rehabilitative Exercise Training in the Recovery From Pediatric Burn. *MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS*, v.46, n.9, p.1710-17160, set./2014. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24824900/>> Acesso em: 14 mai.2021

PARKER, M. *et al.* Interactive gaming consoles reduced pain during acute minor burns rehabilitation: A randomized pilot trial. *Burns the journal of the international society for burns injuries*, Florida, v.42, n.1. p. 91-96, fev./2016. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26546386/>> Acesso em: 14 mai.2021

PORRO, Laura J. *et al.* Effects of Propranolol and Exercise Training in Children with Severe Burns. *The Journal of Pediatrics*, v. 162, n. 4, p. 799-803.e1, 2013. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23084706/#:~:text=Conclusions%3A%20Exercise%2Dinduced%20enhancements%20in,exercise%20in%20massively%20burned%20children.>>. Acesso em: 14 mai. 2021.

RAQUEL, P. *et al.* Effects of community-based exercise in children with severe burns: A randomized trial. *Burns: journal of the International Society For Burn Injuries*. v. 42, n.1 , p. 41-47, nov./2015. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26643401/>> Acesso em: 30 abr. 2021



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2021**

**XVII SEMANA ACADÊMICA**

**ISSN: 2357-8645**

SOLTANI, M. *et al.* Virtual Reality Analgesia For Burn Joint Flexibility: A Randomized Controlled Trial. Department of health and human services, Washington, DC, v.63, n.4, p. 487-494, nov./2019. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30284865/>. > Acesso em: 14 mai.2021