

## ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

**Kelres Caroline Oliveira de Sousa**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
kelres.sousa@aluno.unifametro.edu.br

**Lais Pereira Leal**

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro  
lais.leal@aluno.unifametro.edu.br

**Tharles Bruno Lima Silva**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
tharles.bruno@aluno.unifametro.edu.br

**Karla Geovanna Ribeiro Brígido**

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro  
karla.brigido@professor.unifametro.edu.br

**Jandenilson Alves Brígido**

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro  
Jandenilson.brigido@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

### RESUMO

**Introdução:** A disfunção temporomandibular é caracterizada como uma dor ou fadiga nos músculos da mastigação e na articulação temporomandibular e a acupuntura se caracteriza como uma técnica chinesa, que consiste em estimular pontos específicos, que são denominados de “acupontos”. A acupuntura é empregada no tratamento da disfunção temporomandibular, como uma terapia, afim de aliviar sinais e sintomas. **Objetivo:** Discutir a utilização da acupuntura como tratamento da disfunção temporomandibular. **Métodos:** Foi realizada uma revisão da literatura, por meio de uma busca de artigos, sem delimitação de tempo, nos bancos de dados Pubmed, Ebsco e Lilacs com os seguintes descritores: “Acupuncture”, “Treatment” e “Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome”. Foram encontrados 08 artigos, levando em consideração os critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** A técnica de acupuntura apresenta efeitos benéficos no tratamento da disfunção temporomandibular, tendo efeitos de modulação ou analgesia, se caracterizando como uma importante terapia integrativa no tratamento, se mostrando eficaz, útil, além de possuir baixo custo e proporcionar melhorias na qualidade de vida. **Considerações finais:** Portanto, a acupuntura apresenta efetividade no tratamento da disfunção temporomandibular, mas ainda faz-se necessário o aprofundamento de estudos quanto a efeitos adversos e efeitos placebo.

**Palavras-chave:** Acupuntura; Tratamento; Disfunção temporomandibular.

## INTRODUÇÃO

A DTM é caracterizada por dor e/ou fadiga nos músculos craniocervicofaciais, especialmente os músculos mastigatórios, e na região da articulação temporomandibular, ruído na articulação, cefaleia e restrição ou desvio do movimento mandibular. A etiologia dessa patologia é multifatorial e possui prevalência igual para ambos os sexos (VICENTE et al., 2012).

A acupuntura é uma técnica que surgiu a mais de 3000 anos na China, que consiste em estimular pontos específicos que são denominados de “acupontos”, que resultam em efeitos de modulação ou analgesia, apresentando assim efeitos benéficos no tratamento da DTM e da síndrome dor-disfunção miofascial (PDS) que é um subtipo da DTM (KATEKAWA et al., 2021). Vicente et al (2012) reiteram em seu estudo que a dor miofascial é o sintoma mais comum decorrente da DTM.

Por ser o sintoma mais comum, também é o que faz com que o paciente procure atendimento de um profissional. Sendo a avaliação da dor, bem como demais sinais e sintomas da DTM, um grande desafio. Para melhor avaliação é empregado a escala visual analógica (EVA), onde uma extremidade representa menor intensidade de dor, enquanto a outra extremidade representa a maior intensidade de dor ou desconforto (DWORKIN, 1992).

Como a DTM é influenciada por aspectos biopsicossociais e possui etiologia multifatorial como citado anteriormente, é de suma importância que seja avaliado a frequência e a gravidade dos sinais e sintomas que os pacientes apresentam. Para isso, um protocolo foi desenvolvido, sendo denominado como protocolo de centros multidisciplinares para determinação dos sinais e sintomas da DTM (DE FELÍCIO et al. 2009; DA SILVA et al, 2012).

O alívio dos sinais e sintomas é o principal objetivo dos tratamentos ofertados, (GREENE, 2010). Dessa forma, inicialmente é oferecido ao paciente tratamento farmacológico com analgésicos não ópioides, antidepressivos, benzodiazepínicos e relaxantes musculares, mas sua eficácia não é confirmada e a utilização por um longo prazo pode desencadear alguns efeitos adversos. Além disso, o resultado da terapia medicamentosa pode ser alterado pela remissão ou exacerbação da dor (VICENTE et al., 2012). Silva (2011), por sua vez, evidencia os benefícios da auriculoterapia, procedimento que consiste em práticas chinesas ancestrais de acupuntura auricular, a fim de aliviar as dores na ATM. O tratamento

para DTM também pode incluir terapia comportamental, fisioterapia, educação do paciente, fonoaudiologia, placas oclusais e cirurgias.

Rodgers (2017) evidencia em seu estudo que a acupuntura é indicada no tratamento da DTM, com periodicidade semanal. Hunter (2011) reitera que essa terapia pode ser indicada até mesmo em casos crônicos da doença, fazendo parte de um tratamento integrado. Como resultado a acupuntura resulta na liberação de serotonina, para o aumento da amplitude de movimento da ATM, ativando também a liberação de endorfina e encefalina, fazendo com a dor diminua e haja um relaxamento dos músculos.

Apesar das evidências, argumenta-se que mais de 3000 estudos realizados nos últimos 30 anos não apresentaram diferenças benéficas no tratamento da DTM com acupuntura em comparação com placebos (RODGERS, 2017). Além do que, alguns estudos não apresentam uma metodologia clara, bem como apresentam falta de métodos adequados e controle da acupuntura, devendo seus verdadeiros efeitos ser apurados de forma eficaz.

Diante do contexto, esse trabalho teve como finalidade discutir a utilização da acupuntura como tratamento da DTM.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com a finalidade de obter dados para fundamento bibliográfico, em foi realizada uma pesquisa nos bancos de dados Pubmed, Ebsco e Lilacs com os seguintes descritores: “Acupuncture”, “Treatment” e “Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome”, além de seus termos relacionados em português.

Os critérios de inclusão foram: (1) responder à questão norteadora “Qual a eficácia da acupuntura no tratamento da disfunção temporomandibular?” (2) estar disponível eletronicamente, na íntegra, (3) Artigos originais de qualquer idioma e sem delimitação de tempo. Excluíram-se os artigos de revisão, dissertações, teses, editoriais, cartas ao editor, resumos de eventos e os repetidos. Foram encontrados 136 artigos e após aplicar os critérios de elegibilidade, foram escolhidos 8 artigos.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Jung et al. (2011) realizaram uma pesquisa, em que comparou estudos aplicando a acupuntura e a acupuntura simulada, e obteve resultados limitados quanto a eficácia da acupuntura no alívio da dor, bem como do músculo masseter na sensibilidade na DTM. No

entanto, é necessário enfatizar que alguns dos ensaios incluídos, passaram por problemas com a falta de amostra suficiente, além da falta de abordagem acerca dos efeitos adversos que a acupuntura pode desencadear.

Hunter (2011), por sua vez, abordou o tratamento de acupuntura de um músico com DTM, podendo ser eficaz como parte do tratamento integrado, para proporcionar alívio da ATM miogênica, mesmo quando essa se encontra em estado crônico, permitindo que o paciente retorne às suas atividades. No fim do tratamento, o paciente já não apresentava mais dores e não necessitava mais do uso de analgésicos, bem como proporcionou retomada da função e amplitude mandibular dos movimentos.

Zotelli et al. (2010) abordaram acerca de um caso clínico de um paciente com DTM tratada com acupuntura. A paciente apresentava um quadro dor na região da ATM, além de apertar e ranger os dentes. Para essa paciente, os atendimentos foram realizados com aplicação de acupuntura sistêmica e auricular, em sessões semanais de 20 minutos, onde foi possível concluir que acupuntura se caracteriza como uma importante terapia integrativa no tratamento da DTM, se mostrando eficaz, útil, além de possuir baixo custo e influenciar na melhora da qualidade de vida.

Branco et al. (2016), por sua vez, realizaram um estudo com mulheres acima de 16 anos, com presença de estabilidade oclusal mínima e que apresentavam sintomatologia dolorosa a menos de 6 meses e que possuíam diagnóstico de DTM. Essas pacientes foram divididas em dois grupos: um para DTM muscular e um grupo para DTM articular e muscular. Foram realizadas dez sessões de tratamento em cada paciente, duas vezes por semana, em que o mesmo acupunturista executou o mesmo tratamento em todas as sessões e para todos. Como resultado, obteve-se que para tratamentos de comprometimento articular o mais indicado é a terapia de acupuntura em pontos locais, já para casos musculares o melhor tratamento é o que envolve pontos à distância.

Katekawa et al. (2021), assim como Branco et al. (2016), avaliaram o tratamento com acupuntura em pacientes com DTM. Para isso foram utilizadas agulhas descartáveis, previamente higienizadas. Os pacientes receberam o mesmo protocolo de atendimento, uma vez por semana, durante 10 sessões. Também foi empregado uma escala visual de dor, antes de iniciar a sessão, e ao fim das 10 sessões para medir o nível de dor. Ao fim da pesquisa foi possível concluir que a acupuntura é efetiva na redução das dores crônicas em pacientes com DTM, sendo essa estimulação da agulha em pontos de acupuntura locais ou distais, possuindo semelhantes efeitos.

Da silva et al. (2012) coletaram registros eletromiográficos dos músculos masseter e temporal (fascículo anterior), bilateralmente, nas posições de repouso, máxima intercuspidação e durante mastigação unilateral direita, mastigação unilateral esquerda e mastigação habitual ritmada. O tratamento de acupuntura foi realizado nesses músculos com agulhas descartáveis e limpas com algodão e álcool etílico 70%. O tratamento foi aplicado duas vezes por semana, por 5 semanas consecutivas. Após esse período, foi possível constatar que acupuntura possui efeitos benéficos com redução da atividade elétrica do musculo masseter e temporal em posição de repouso. Já nas situações de mastigação e da máxima intercuspidação, não houve resultados positivos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foi possível constatar que a acupuntura apresenta efeitos benéficos como uma terapia integrativa para tratamento de dor e desconforto da ATM, ajudando diretamente no aumento da amplitude dos movimentos articulares, além de melhorar diretamente na qualidade de vida do paciente e apresentar baixo custo.

Entretanto, faz-se necessário a realização de mais estudos, abordando seus efeitos adversos, bem como suas diferenças benéficas do tratamento da DTM com acupuntura em comparação com placebos, e que possuam uma amostra significativa.

## REFERÊNCIAS

BRANCO, C. A. *et al.* Perception of the signs and symptoms of temporomandibular disorder in females by using the ProTMDMulti protocol and the visual analog scale before and after acupuncture treatment. **CRANIO: The Journal of Craniomandibular & Sleep Practice**, v. 34, n. 2, p. 118–123, 2016

DA SILVA, G. *et al.* Avaliação eletromiográfica dos músculos da mastigação de indivíduos com desordem temporomandibular submetidos a acupuntura. **Revista da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia**, v. 17, n. 1, p. 1–8, 2012.

DE FELÍCIO, C. M.; MELCHIOR, M. O.; DA SILVA, M. A. Validade clínica do protocolo para centros multiprofissionais para determinação de sinais e sintomas de disfunção temporomandibular . Parte II. **Crânio**.v.27, n.1, p. 62–7, 2009.

DWORKIN, S. F.; LERESCHE, L. Critérios diagnósticos de pesquisa para disfunção temporomandibular : revisão, critérios, exames e especificações, crítica. **J Craniomand Disord**, v.6, p.301–55,1992.

GREENE, C. S. Gerenciando o cuidado de pacientes com disfunção temporomandibular: uma nova diretriz para o cuidado. **J Am Dent Assoc.**; v.14, p.1086-8, 2010.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

HUNTER, E.K. Integration of rehabilitation and acupuncture in the treatment of a professional musician with temporomandibular joint dysfunction. **Acupunct Med.** v.29, n.4, p.298-301. 2011.

JUNG, A. *et al.* Acupuncture for treating temporomandibular joint disorders: a systematic review and meta-analysis of randomized, sham-controlled trials. **J Dent.** v.39, n.5, p.341-50, 2011.

KATEKAWA, L. *et al.* Acupuncture applied at local or distal acupoints reduces pain related to temporomandibular disorders in female patients. **International Journal of Prosthodontics**, v. 34, n. 4, p. 428–432, 2021

RODGERS, W. Acupuncture for temporomandibular joint syndrome. **British Journal of Oral and Maxillofacial Surgery**, 2017.

VICENTE B. M. *et al.* The efficacy of acupuncture and decompression splints in the treatment of temporomandibular joint pain-dysfunction syndrome. **Med Oral Patol Oral Cir Bucal.**, v17, n.6, p. 1028-33. 2012

ZOTELLI, V.L.R. **Rev. Odontol. Univ.** v.22, n.2, p.185-188, maio-ago. 2010.