

CONEXÃO UNIFAMETRO 2024

XX SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

**FISIOTERAPIA SUSTENTÁVEL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA:
EDUCAÇÃO EM SAÚDE E IMPACTO
NA QUALIDADE DE VIDA**

Leticia Maia Dantas Pinheiro

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Leticia.pinheiro02@aluno.unifametro.edu.br

Ana Karolina da Guia Silva

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Ana.silva59@aluno.unifametro.edu.br

Rafael de Araújo Leite

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Rafael.leite@aluno.unifametro.edu.br

Yuri Mota de Melo

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Yuri.melo@aluno.unifametro.edu.br

Naiana Goncalves de Bittencourt Vieira

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

naiana.vieira@professor.unifametro.edu.br

Thais Teles Veras Nunes

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

Thais.nunes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciência da saúde

Encontro Científico: XX Semana Acadêmica

CONEXÃO UNIFAMETRO 2024**XX SEMANA ACADÊMICA****ISSN: 2357-8645**

Introdução: Sustentabilidade ambiental, econômica e social, envolve a conservação de um sistema com responsabilidade sem comprometer gerações futuras por falta de recursos. A sustentabilidade social visa melhorar as condições da sociedade através da garantia de acesso a serviços básicos como a saúde, por exemplo, e um dos grandes mediadores desse acesso é a atenção primária. A atenção primária é conhecida como a porta de entrada do Sistema Único de Saúde, que tem como grande objetivo a promoção de saúde e prevenção de agravos a partir da educação em saúde. **Objetivo:** Compreender a importância da fisioterapia na atenção primária na realização de atividades de educação em saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram pesquisados artigos na base de dados Scielo, Pedro, BVS saúde, MEDline e Cochrane como fonte de pesquisa no idioma português, inglês e espanhol. Os descritores utilizados Fisioterapia, Atenção primária, Educação em saúde, Sustentabilidade social. Foram encontrados 18 artigos e destes, selecionados 5, publicados nos últimos 5 anos. Os estudos excluídos não se encaixaram com o objetivo do estudo. A pesquisa foi realizada em agosto de 2024. **Resultados e Discussão:** A sustentabilidade social é vista como um conjunto de ações que visam melhorar a qualidade de vida da população, ampliando o acesso a direitos e serviços básicos. A fisioterapia pode contribuir para a sustentabilidade social de várias formas, restaurando a mobilidade, através de atividades físicas, educação em saúde e até mesmo reciclando equipamentos para usar nos atendimentos, em especial nas unidades de atenção primária à saúde com atuação individual, mas principalmente nas ações de promoção da saúde em grupos, em razão do vínculo construído nos grupos entre terapeuta e paciente. Outro destaque ao estimular a corresponsabilização e participação dos usuários no enfrentamento aos problemas e decisões relacionados à sua saúde, com produção de conhecimentos, comportamentos e atitudes, na busca do bem-estar e ao autocuidado. Porém, também deve-se levar em consideração as limitações que existem dentro de uma unidade de atenção primária à saúde em que o atual contexto político e econômico do Brasil limita e dificulta o alcance de políticas públicas, com maior abordagem e ênfase nos aspectos sociais, gerando um impasse para os profissionais da atenção primária que dependem dos órgãos públicos para manter-se. **Considerações finais:** Conclui-se que os profissionais de fisioterapia têm um papel fundamental na atenção primária à saúde, onde realizam atendimentos individuais e coletivos podendo ser feito tanto na unidade básica como no atendimento domiciliar. Porém, nossas políticas públicas ainda apresentam

CONEXÃO UNIFAMETRO 2024

XX SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

muitas limitações e necessidades que precisam ser mudadas para a facilitação do trabalho na atenção primária à saúde. A falta de investimento ainda é considerada uma barreira para desenvolvimento da fisioterapia dentro das unidades básicas se tornando um desafio cotidiano para os profissionais.

Palavras-chave: Fisioterapia; Educação em saúde; Atenção primária; Sustentabilidade social;

Referências:

BIM, Cíntia Raquel; CARVALHO, Brígida Gimenez de; TRELLA, Celita Salmaso; RIBEIRO, Kátia Suely Queiroz Silva; BADUY, Rossana Staeve; GONZÁLEZ, Alberto Durán. Práticas fisioterapêuticas para a produção do cuidado na atenção primária à saúde. **Fisioterapia em Movimento**, v. 34, e34109, 2021.

CAMÊLO, Hellen Karine da Silva; ARRUDA, Gisele Maria Melo Soares; VASCONCELOS, Thiago Brasileiro de; BEZERRA, Maria Iracema Capistrano. Atuação do fisioterapeuta na Atenção Primária à Saúde do município de Crateús - CE. **Revista de APS**, v. 23, n. 4, p. 750764, 2020.

DA SILVA, A. D. et al. Atuação do fisioterapeuta nos núcleos de apoio à saúde da família em Teresina, Piauí. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 10, n. 4, p. 648–657, 2020.

Fittipaldi, Ana Lúcia de Magalhães, O'Dwyer, Gisele e Henriques, Patrícia. Educação em saúde na atenção primária: as abordagens e estratégias contempladas nas políticas públicas de saúde. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação [online]**. 2021, v. 25

KASPER, Mariana Job; ALVARENGA, Luiz Fernando Calage; SCHWINGEL, Glademir; TOASSI, Ramona Fernanda Ceriotti. Atenção primária como cenário de prática e aprendizagem

CONEXÃO UNIFAMETRO 2024

XX SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

na formação de fisioterapeutas no Brasil: percepção de estudantes, profissionais e usuários.

Interface (Botucatu), v. 26, p. e210508, 2022.