

PREVALÊNCIA E FACTORES ASSOCIADOS AS PERTURBAÇÕES MENTAIS COMUNS NOS DESLOCADOS POR CONFLITO ARMADO EM CABO- DELGADO

PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH COMMON MENTAL DISORDERS AMONG PEOPLE DISPLACED BY ARMED CONFLICT IN CABO DELGADO

Naisa Manafe ¹

Hamida Ismael Mulungo

Ivalda Benigna Macicame

Palmira Santos

Maria do Rosario Martins ^[0000-0002-8609-5834]

¹ Instituto Nacional de Saúde

naisa.manafe@gmail.com, hamida.mulungo@ins.gov.mz,
ivalda.macicame@ins.gov.mz, palmira.santos@ins.gov.mz,
mrfom@ihmt.unl.pt

Resumo. Introdução: As emergências humanitárias são um grande desafio de saúde global, com potencial para ter um impacto profundo na saúde mental e psicológica das pessoas. O deslocamento é um evento traumático que perturba as famílias e afeta a saúde física e psicológica em todas as idades. Uma pessoa pode suportar ou testemunhar um incidente traumático, como ser exposta à guerra, e, como resultado, desenvolver perturbação de estresse pós-traumático (PEPT). Há falta de informação sobre perturbação de stress pós-traumático, depressão e ansiedade em países de baixo e médio rendimento em contextos de emergência humanitária como Moçambique. Este estudo teve como objetivo avaliar a prevalência de perturbação de estresse pós-traumático, depressão e ansiedade, e fatores associados entre sobreviventes de conflitos armados em Cabo Delgado, região norte de Moçambique, em 2023. Metodologia: Estudo transversal de base comunitária realizado entre Janeiro e Abril de 2023 entre 750 participantes, selecionados por conveniência. Uma entrevista presencial utilizou a Lista de Verificação da Perturbação de Estresse Pós-Traumático para os cuidados primários (PC-PTSD-5) para avaliar o PEPT, a Escala de Transtorno de Ansiedade Generalizada (GAD-7) para avaliar a ansiedade e o Questionário de Saúde do Paciente – Moçambique (PHQ -9 MZ) para avaliar depressão. A associação entre PEPT e características demográficas e psicossociais foi analisada por meio de regressão logística binária bivariada e multivariada. Utilizamos um nível de significância de 5%. Resultados: Os três transtornos mentais avaliados foram altamente prevalentes na nossa amostra, com 74,3% de PEPT, 63,8% de depressão e 40,0% de ansiedade. A chance de desenvolver PEPT foi maior em mulheres (AOR = 2,30, IC 95% 1,50–3,51), em pacientes com sintomas de depressão (AOR = 8,27, IC 95% = 4,97–13,74) e sintomas de ansiedade (AOR = 1,45, 95% IC = 0,84–2,50). CONCLUSÃO: Este estudo relatou que a prevalência de PEPT, depressão e ansiedade foi alta. Pacientes com sintomas depressivos, sintomas de

ansiedade e do sexo feminino correm maior risco de desenvolver PEPT. É necessário integrar o rastreio de perturbações mentais comuns no contexto de emergências humanitárias e a sua integração adaptada de intervenções psicossociais.

Palavras-chave: perturbação de stress pós-traumático, depressão, ansiedade, Cabo Delgado, Moçambique.

Abstract. Humanitarian emergencies are a major global health challenge, with the potential to profoundly affect people's mental and psychological health. Displacement is a traumatic event that disrupts families and affects physical and psychological health at all ages. A person may endure or witness a traumatic incident, such as exposure to war, and, as a result, develop post-traumatic stress disorder (PTSD). There is a lack of information on post-traumatic stress disorder, depression, and anxiety in low- and middle-income countries in humanitarian emergency contexts such as Mozambique. This study aimed to assess the prevalence of post-traumatic stress disorder, depression, and anxiety, and associated factors, among survivors of armed conflict in Cabo Delgado, northern Mozambique, in 2023. A community-based cross-sectional study was conducted between January and April 2023 with 750 participants selected by convenience sampling. Face-to-face interviews used the Primary Care PTSD Screen (PC-PTSD-5) to assess PTSD, the Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7) to assess anxiety, and the Patient Health Questionnaire-Mozambique (PHQ-9 MZ) to assess depression. Associations between PTSD and demographic and psychosocial characteristics were analyzed using bivariate and multivariate binary logistic regression, with a 5% significance level. The three mental disorders assessed were highly prevalent in the sample, with 74.3% PTSD, 63.8% depression, and 40.0% anxiety. The chance of developing PTSD was higher among women (AOR = 2.30; 95% CI: 1.50-3.51), among patients with symptoms of depression (AOR = 8.27; 95% CI: 4.97-13.74), and among those with symptoms of anxiety (AOR = 1.45; 95% CI: 0.84-2.50). The study found a high prevalence of PTSD, depression, and anxiety. Patients with depressive symptoms, anxiety symptoms, and female sex are at higher risk of developing PTSD. Screening for common mental disorders should be integrated into humanitarian emergency contexts, together with adapted psychosocial interventions.

Keywords: Post-traumatic stress disorder; Depression; Anxiety; Cabo Delgado; Mozambique

INTRODUÇÃO:

As emergências humanitárias são um grande desafio de saúde global, com potencial para ter um impacto profundo na saúde mental e psicológica das pessoas. O deslocamento é um evento traumático que perturba as famílias e afeta a saúde física e psicológica em todas as idades. Uma pessoa pode suportar ou testemunhar um incidente traumático, como ser exposta à guerra, e, como resultado, desenvolver perturbação de estresse pós-traumático (PEPT). Há falta de informação sobre perturbação de stress pós-traumático, depressão e ansiedade em países de baixo e médio rendimento em contextos de emergência humanitária como Moçambique. Este estudo teve como objetivo avaliar a prevalência de perturbação de estresse pós-traumático, depressão e ansiedade, e fatores associados entre sobreviventes de conflitos armados em Cabo Delgado, região norte de Moçambique, em 2023.

METODOLOGIA:

Estudo transversal de base comunitária realizado entre Janeiro e Abril de 2023 entre 750 participantes, selecionados por conveniência. Uma entrevista presencial utilizou a

Lista de Verificação da Perturbação de Estresse Pós-Traumático para os cuidados primários (PC-PTSD-5) para avaliar o PEPT, a Escala de Transtorno de Ansiedade Generalizada (GAD-7) para avaliar a ansiedade e o Questionário de Saúde do Paciente – Moçambique (PHQ -9 MZ) para avaliar depressão. A associação entre PEPT e características demográficas e psicossociais foi analisada por meio de regressão logística binária bivariada e multivariada. Utilizamos um nível de significância de 5%.

RESULTADOS: Os três transtornos mentais avaliados foram altamente prevalentes na nossa amostra, com 74,3% de PEPT, 63,8% de depressão e 40,0% de ansiedade. A chance de desenvolver PEPT foi maior em mulheres (AOR = 2,30, IC 95% 1,50–3,51), em pacientes com sintomas de depressão (AOR = 8,27, IC 95% = 4,97–13,74) e sintomas de ansiedade (AOR = 1,45, 95% IC = 0,84–2,50).

CONCLUSÃO:

Este estudo relatou que a prevalência de PEPT, depressão e ansiedade foi alta. Pacientes com sintomas depressivos, sintomas de ansiedade e do sexo feminino correm maior risco de desenvolver PEPT. É necessário integrar o rastreio de perturbações mentais comuns no contexto de emergências humanitárias e a sua integração adaptada de intervenções psicossociais.

Palavras-chave:

Depressão, Perturbação de estresse pós-traumático, Ansiedade, emergência humanitária, Cabo Delgado, Moçambique.