**AÇÃO DO PRÓPOLIS NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: REVISÃO DOS MECANISMOS BIOATIVOS E APLICAÇÕES CLÍNICAS.**CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS

Rayssa Manuela Cavalcanti Marques Reis

Centro Universitário dos Guararapes- UNIFG

Joyce Nayara Moreira de Moura

Centro Universitário dos Guararapes- UNIFG

Ana Clara Maia Diniz

Instituto de Medicina e Reabilitação-IBMR

Andresa Sobral Silva do Nascimento

Docente do curso de enfermagem- UNIFG

[eurayssareis@gmail.com](mailto:eurayssareis@gmail.com)

Palavras-chave: Própolis na cicatrização ; Bioativos do própolis ; Cobertura de feridas naturais.

**RESUMO**   
**Introdução:** O própolis, elaborado por abelhas, possui propriedades antimicrobianas, antioxidantes e anti-inflamatórias que favorecem a cicatrização de feridas. Composto por flavonoides e ácidos fenólicos, ele contribui na regeneração celular e reduz inflamações, facilitando a formação de novos tecidos. **Metodologia:** Este estudo realizou uma revisão de literatura focada no efeito do própolis no tratamento de feridas, considerando artigos científicos dos últimos cinco anos em português que analisam seus componentes bioativos e eficácia clínica. **Objetivo**: Este estudo examina o efeito do própolis na cicatrização de feridas, explorando seus mecanismos bioativos, em especial os flavonoides e ácidos fenólicos, que agilizam na regeneração celular e minimizam a inflamação, com o objetivo de contribuir para alternativas terapêuticas eficazes no tratamento de lesões. **Resultados e Discussão:** A análise revela que o própolis acelera o processo de cicatrização, estimulando a formação de tecido de granulação e regulando a resposta inflamatória. Sua efetividade tem sido observada em feridas agudas e crônicas, com aplicação em pomadas e soluções. **Considerações Finais:** O própolis demonstra potencial terapêutico como alternativa para tratamento de feridas, promovendo regeneração tecidual e controle da inflamação. No entanto, mais estudos são necessários para expandir o entendimento de sua eficácia em diferentes contextos clínicos.

**INTRODUÇÃO**  
 O própolis é composto por resinas, cera e pólen, além de aminoácidos e vitaminas. Sua atividade antioxidante é superior à da vitamina C, devido aos flavonoides que lhe conferem propriedades antibacterianas e anti-inflamatórias (ZANIN, 2024; COSTA et al., 2021).  
No tratamento de feridas, o própolis acelera o processo de cicatrização, promovendo a formação de tecido de granulação e incentivando a migração de queratinócitos, fundamentais para a renovação da pele (SOUZA et al., 2022).   
Suas propriedades cicatrizantes derivam da capacidade de reduzir a inflamação, estimular

a regeneração celular e promover a síntese de colágeno, com flavonoides como quercetina e galangina desempenhando papéis importantes (ZANIN, 2024).   
Este estudo explora a ação do própolis na cicatrização de feridas, analisando seus mecanismos bioativos, especialmente flavonoides e ácidos fenólicos, que aceleram a regeneração celular e atenuam a inflamação, visando contribuir com alternativas terapêuticas eficazes no tratamento de feridas.

**METODOLOGIA**  
 Realizamos uma revisão abrangente da literatura, focando em artigos científicos e diretrizes clínicas, com o objetivo de enriquecer o conhecimento sobre a medicina natural. As etapas da revisão incluíram:

* Utilização da pergunta norteadora “Qual o efeito do Própolis na Cicatrização de Feridas?”
* Investigação de como seus componentes bioativos influenciam esse processo.
* Avaliação de sua eficácia clínica no tratamento de lesões.
* Seleção de estudos em português dos últimos cinco anos que evidenciem os benefícios do própolis na cicatrização.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A análise revelou que o própolis possui propriedades bioativas que aceleram a cicatrização, promovendo a formação de tecido de granulação e a migração de queratinócitos e fibroblastos (SOUZA et al., 2022).

Além disso, modula a resposta inflamatória e neutraliza radicais livres. O uso clínico do própolis tem demonstrado eficácia no tratamento de feridas agudas e crônicas, aplicado em pomadas e soluções, embora mais pesquisas sejam necessárias para explorar sua efetividade em diversos contextos clínicos.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A pesquisa destaca o potencial terapêutico do própolis na cicatrização de feridas, evidenciando suas propriedades que promovem a regeneração tecidual e modulam a inflamação. Como uma alternativa no tratamento de feridas, o própolis oferece benefícios significativos. Mais investigações são fundamentais para compreender sua eficácia em variadas situações clínicas, apresentando-se como uma valiosa opção terapêutica com potenciais aplicações futuras.

REFERÊNCIAS

COSTA, Eduardo Paulo Martins Vilaça; TAVARES, Lavínia Saint’Clair; SANTOS, Carolina Magalhães dos; RIOS, Roberta Lastorina. **Efeitos da própolis sobre as bactérias encontradas em lesões cutâneas crônicas**. Perspectivas Online: Biológicas & Saúde, v. 11, n. 35, p. 126-140, 2021. Disponível em: <https://www.perspectivasonline.com.br/biologicas_e_saude/article/view/2178/2021>. Acesso em: 16 out. 2024.

SOUZA, Mariana Silva; BARBOSA, Amanda da Silva; LOPES, Gabriela Santos. **Uso da própolis no tratamento de lesões cutâneas: revisão integrativa**. Revista de Casos e Consultoria, v. 13, n. 1, p. e13127908, 2022. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/casoseconsultoria/article/view/27908>. Acesso em: 16 out. 2024.

ZANIN, G. A. Ação do Própolis na Cicatrização de Feridas: Revisão dos Mecanismos Bioativos e Aplicações Clínicas. Research, Society and Development, v. 13, n. 10, p. e46521136872, 2024. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/46521/36872>. Acesso em: 16 out. 2024.