

## O TRATAMENTO DA COLUNA VERTEBRAL A PARTIR DO CONCEITO MULLIGAN

José Genivan Moreira Ferreira  
Francisco José Freire de Lima

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas  
**Encontro Científico:** VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

### **Introdução:**

O presente resumo traz a competência do conceito Mulligan como uma forma alternativa, pautada nas terapias manuais<sup>1</sup> no auxílio do tratamento das disfunções da coluna vertebral. “Conceito Mulligan é uma das técnicas da terapia manual que fundamenta no alinhamento normal de uma articulação resultando em aumento da flexibilidade e função”. (FUZIEL, 2013, S/P). A técnica fornece subsidio diligente para um tratamento eficaz, de baixo custo ao paciente e ao terapeuta, rápido e sem muitas contra indicações.

### **.Objetivos:**

Através deste trabalho buscamos identificar como as técnicas do Conceito Mulligan podem auxiliar no tratamento das dores e dos transtornos da coluna vertebral. Desenvolver a partir das terapias manuais, no caso o Conceito Mulligan, novas possibilidades eficazes de tratamento.

### **Métodos:**

A partir do aprofundamento de uma revisão bibliográfica, foi feita a coleta de dados dessas literaturas e a análise dos mesmos, referentes ao assunto abordado: *O tratamento da coluna vertebral a partir do conceito mulligan*, assinalamos e delineamos como as técnicas da terapia manual, no caso o Conceito Mulligan, podem contribuir no auxílio e no tratamento das dores e disfunções da coluna vertebral. Estudos referente ao assunto revelam que:

“Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), 85% da população mundial sofre de dores na coluna. O que muita gente não sabe é que o principal motivo que causa esta vilã conhecida como dor nas costas é a má postura. Sabe-se que são muitos os fatores que podem levar uma pessoa a adquirir o hábito da má postura. Dentre os principais estão as atividades de vida diárias (AVDs), ou seja, a maneira de se sentar, de se deitar e dormir em colchões inadequados ao peso corpóreo, de carregar peso, dirigir um automóvel, a prática de atividade física inadequada, entre outros” (BAPTISTA; FREITAS,2013).

---

<sup>1</sup> É uma área da Fisioterapia voltada para o tratamento de condições neuro-musculoesqueléticas. É baseada em raciocínio clínico e utiliza abordagens de tratamento específicas, incluindo técnicas manuais e exercícios terapêuticos.



Tais dados apontam um nível elevado de disfunção na coluna vertebral da população mundial. O que tem contribuído cada vez mais para o crescimento de tratamentos alternativos, como é o caso das terapias manuais como o Conceito Mulligan.

**Resultados:**

Os resultados obtidos nesse estudo revelam que a cinesioterapia, a crochetação, os exercícios posturais e as técnicas de mobilização articular do Conceito Mulligan, apontam melhora no quadro algíco da dor cervical e lombar, e no ganho de ADM, após o período de 7 dias da aplicação da técnica.

**Conclusão/Considerações finais:**

O estudo concluiu que as técnicas do conceito Mulligan, trazem uma melhora nas disfunções da coluna, proporcionando um alívio imediato da dor e da melhora da amplitude de movimento (ADM), trazendo uma recuperação completa da articulação, sendo um dos tratamentos mais adequado para as incapacidades.

**. Referências:**

ALVES, Camilla Monteiro. **Efetividade do Conceito Mulligan na dor Cervical e Lombar: estudo com intervenção.** Disponível em: <http://dx.doi.org/10.18224/est.v40i2.2720>. Acesso em: 09.10.2020

FUZIEL, Lucinéia Camilo. **Benefício do Conceito Mulligan nas restrições da coluna vertebral.** Disponível em: [https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/33/235 - \\_Beneficio do Conceito Mulligan nas restriYes da coluna vertebral.pdf](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/33/235_-_Beneficio_do_Conceito_Mulligan_nas_restriYes_da_coluna_vertebral.pdf). Acesso: 09.10.2020

TAVARES, Fernando Augusto Gonçalves. Efeitos imediatos da mobilização articular em relação à intervenção sham e controle na intensidade de dor e incapacidade em pacientes com dor lombar crônica: ensaio clínico aleatorizado controlado. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/1806-0013.20170002>. Acesso em: 08.10.2020. Rev. dor vol.18 no.1 São Paulo Jan./Mar. 2017.

**Palavras-chave:** Conceito Mulligan; Coluna; Dor; Tratamento.