



## Relato de Experiência

### Prevenção em foco: Relato de experiência da I Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT

Luanne Pereira Gonçalves

Coordenação de Segurança e Saúde no Trabalho - UFNT

luanne.goncalves@ufnt.edu.br

Edilson Barros de Macedo

Diretoria de atenção à saúde do servidor - UFNT

edilson.macedo@ufnt.edu.br

### I. Resumo

A I Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT foi realizada entre os dias 16 a 19 de Abril de 2023, na Universidade Federal do Norte do Tocantins, em Araguaína, Tocantins, e foi financiada pelo Programa Floresça 2023. Participaram das ações uma média de 140 pessoas, envolvendo docentes, técnicos administrativos, discentes e comunidade externa. As ações se dividiram entre palestras, treinamentos e blitz educativa, e os temas abordados foram: Primeiros Socorros; LER/DORT- Fatores de risco e prevenção; Saúde Mental no Ambiente de Trabalho; Prevenção e Combate a Incêndios; Acidente de trabalho com exposição a Material Biológico e intoxicação exógena; Fluxo de Acidente no Trabalho e Respeito e Responsabilidade no Trânsito. Foi observada a promoção da integração entre servidores, alunos da UFNT, servidores terceirizados e comunidade externa, ocasionando o aumento da motivação, engajamento, desenvolvimento profissional e fortalecimento da cultura organizacional. Em resposta a avaliação enviada aos participantes, foi comprovada a satisfação nas ações do evento, 91,3% dos participantes afirmaram que desejam participar de outra edição. Concluiu-se que o evento alcançou o objetivo de promover e divulgar conhecimentos que permitam os trabalhadores prevenir acidentes e doenças no trabalho, criando novas rotinas de cuidados, assegurando uma vida saudável e bem-estar em um trabalho produtivo e decente,

**Palavras-chave:** Segurança, Saúde, trabalho, prevenção, integração

### Introdução

A Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho-PNSST tem por objetivos a "promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida do trabalhador e a prevenção de acidentes e de danos à saúde advindos, relacionados ao trabalho ou que ocorram no curso dele, por meio da eliminação ou redução dos riscos nos ambientes de trabalho" (BRASIL, 2011).



## Relato de Experiência

Prevenir acidentes e doenças é a melhor maneira de aumentar a qualidade de vida e bem estar de todos, e nos ambientes de trabalho por muitas vezes não damos a devida importância a ações que podem até mesmo salvar vidas. Promover eventos que estimulem as pessoas a repensar as maneiras de agir em situações emergenciais nos ambientes laborais é de grande importância já que a maioria da população passa a maior parte do seu dia no local de trabalho.

Dessa forma foi planejada e executada a Primeira Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT, que teve apoio financeiro do Programa Floresça 2023 e o objetivo de trazer a toda a população de Araguaína, principalmente aos técnicos administrativos, docentes, estagiários, funcionários terceirizados da UFNT, conhecimentos básicos com os temas relacionados à saúde e segurança no trabalho.

Os temas abordados foram aqueles reconhecidos como mais recorrentes nos ambientes de trabalho que são Primeiros Socorros; LER/DORT- Fatores de risco e prevenção; Saúde Mental no Ambiente de Trabalho; Prevenção e Combate a Incêndios; Acidente de trabalho com exposição a Material Biológico e intoxicação exógena; Fluxo de Acidente no Trabalho e Respeito e Responsabilidade no Trânsito.

Este relato de experiência tem o objetivo principal de divulgar as atividades do evento, a forma como o evento foi conduzido para alcançar que os participantes criem novas rotinas de cuidados e evitem acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, assim como a avaliação realizada com os participantes, analisando a aceitação e impactos gerados.

### II. Objetivo Principal:

Divulgar as atividades da Primeira Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT, a forma como o evento foi conduzido para alcançar que os participantes criem novas rotinas de cuidados e evitem acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

#### Objetivos Específicos:

- Avaliar o impacto da Primeira Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT na capacitação dos funcionários em situações de emergência dentro do ambiente de trabalho;
- Analisar a avaliação realizada com os participantes da Primeira Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT, observando a aceitação e impactos gerados.
- Contribuir com novos eventos na área de Segurança e Saúde no Trabalho;



## Relato de Experiência

### III. I Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT

A I Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT foi planejada e executada pela equipe da Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor da Pró Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas, após aprovação para financiamento pelo Programa Floresça 2023, tendo como coordenadora a servidora Luanne Pereira Gonçalves, como vice coordenador Edilson Barros de Macedo e equipe organizadora: André Santos Moreira, Kael Rafael Silva, Mácia da Luz Barros e Vannusso Ferreira de Almeida Menezes.

O recurso financeiro foi utilizado para custear os convites, banners, brindes aos participantes ( figura 1), coffee break, locação de som e materiais dos treinamentos. A divulgação do evento ocorreu via e-mail, redes sociais, banners e panfletagem realizada pela equipe da organização e todos os interessados foram orientados a realizarem inscrição em formulário próprio, para posterior emissão de certificado.



Figura 1. Convite e brinde aos participantes.

Com duração de 4 dias, ocorreu entre os dias 16 a 19 de Abril de 2023 e atingiu uma média de 140 pessoas, entre docentes, Técnicos Administrativos, discentes e Comunidade Externa. Sendo realizado a programação detalhada a seguir:

- **Data: 16/04/2024**



## Relato de Experiência

Solenidade de Abertura; Treinamento de Primeiros Socorros, realizado por acadêmicos da Liga Acadêmica Interna do Trauma do curso de Medicina da UFNT; Exames Glicemia e pressão arterial, realizados em parceria com a GEAP Saúde; coffee break; Palestra: LER/DORT- Fatores de risco e prevenção, realizada pela Ergonomista Lorrana Gontijo da Silva e Palestra: Saúde Mental no Ambiente de Trabalho realizada pela Psicóloga Rochelle Talitta Costa. ( figura 2)



Figura 2. Momentos do primeiro encontro

- **Data: 17/04/2024**

Treinamento de Prevenção e Combate a Incêndios (NR-23), realizado em parceria com o Corpo de Bombeiros do Tocantins e coffee break.( figura 3)



Figura 3. Momentos do Segundo encontro

- **Data: 18/04/2024**



## Relato de Experiência

Exames Glicemia e Pressão Arterial, realizados em parceria com a GEAP Saúde; Palestra: Acidente de trabalho com exposição a Material Biológico e intoxicação exógena, realizada por profissionais do Centro de Referência Regional - CEREST; coffee break e Palestra: Fluxo Acidente no Trabalho, realizada por integrantes da DASS André Santos Moreira ( Engenheiro de Segurança do trabalho) e Kael Rafael Silva ( Perito Oficial em Saúde no SIASS UFT/ UFNT),( Figura 4)



Figura 4. Momentos do Terceiro encontro

- **Data: 19/04/2024**

Blitz Educativa, com o tema Respeito e Responsabilidade no Trânsito, realizada em parceria com os órgãos de trânsito: ASTT, Detran e BPMRED. ( figura 5)



Figura 5. Momentos do quarto encontro

### Avaliação da I Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT com os participantes



## Relato de Experiência

Na semana seguinte à realização do evento, foi encaminhado via e-mail a todos os participantes, um formulário de avaliação, onde foi possível que os participantes além de demonstrar sua satisfação com as atividades dando notas a cada dia de evento, dar sugestões de melhoria para próximos eventos.

Em geral, as atividades foram avaliadas como excelentes e 91,3% dos participantes responderam que participariam de outra edição da Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT ( figura 6).

Você participaria de outra edição da " Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT"  
23 respostas

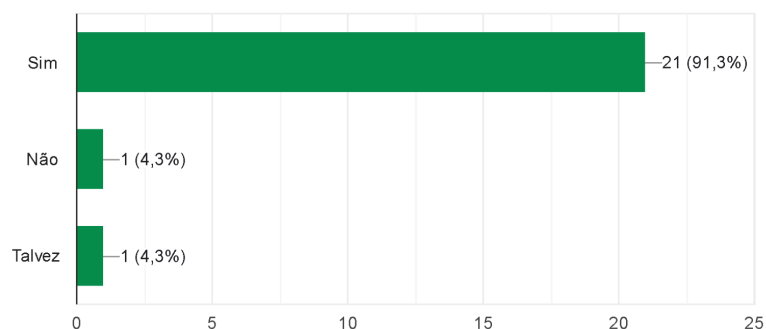


Figura 6. Gráfico do formulário de avaliação

No campo de sugestões foram descritos muitos elogios e as principais sugestões foram manter a constância nesse tipo de ação e solicitar que as chefias liberem os servidores formalmente.

## IV. Considerações Finais

A I Semana de Segurança e Saúde no Trabalho da UFNT teve uma boa aceitação e os participantes em avaliação encaminhada por google forms afirmaram que participariam em outra edição e avaliaram no geral como um evento excelente. A panfletagem dias antes do evento foi bem aceita e avaliada como positiva pela equipe organizadora. Os treinamentos e palestras agregaram positivamente na vida profissional e pessoal dos participantes, principalmente por terem tido a oportunidade de praticar os ensinamentos apresentados em teoria, superando a expectativa da equipe organizadora.



## Relato de Experiência

### V. Referências Bibliográficas

BRASIL. DECRETO Nº 7.602, DE 7 DE NOVEMBRO DE 2011. Dispõe sobre a Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho - PNSST. . Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2011-2014/2011/decreto/d7602.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2011/decreto/d7602.htm). Acessado dia 05 de Setembro de 2023.

### VI. Agradecimentos

Agradeço primeiramente à Deus pela vida e pela capacidade em executar esse evento. Agradeço a equipe da Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor pelo empenho no trabalho realizado desde o planejamento até o dia do evento. Agradeço a equipe da PROEX, em especial aos coordenadores do Programa Floresça 2023 pela competência e pelo apoio financeiro, sem o qual não seria possível a realização do evento. Agradeço também a todos os participantes pela confiança e participação.