



**I CONGRESSO BRASILEIRO
INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA,
NEONATOLOGIA E PEDIATRIA**

15 À 17 DE JUNHO

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES ACERCA DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Mayara Íris Silva Pereira; ²Anna Júlia Cordeiro da Silva; ³Anne Gabrielly Souza Bandeira; ⁴Ellen Caroline da Silva Santos; ⁵Geyslane Pereira Melo de Albuquerque

^{1,2,3,4}Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – Centro Acadêmico de Vitória (UFPE-CAV). ⁵Pós-doutoranda em Enfermagem na Escola de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP)

E-mail do Autor Principal: mayara.iris@ufpe.br

Eixo Temático: Saúde da Mulher

Introdução: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) se configuram como um problema de saúde pública mundial, estando entre as principais causas na procura pela assistência à saúde, principalmente em países em desenvolvimento, onde os serviços destinados para prevenção, detecção e tratamento são precários. As IST são causadas pela transmissão de microrganismos durante o contato sexual, seja oral, genital ou anal, sem o uso do preservativo. Sabe-se que as IST representam um risco para a gestação, podendo levar a abortos espontâneos, gravidez ectópica, natimortos, prematuridade, infecção congênita e perinatal, entre outros. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação de educação em saúde realizada com um grupo de gestantes de uma Unidade de Saúde da Família (USF) em Vitória de Santo Antão (PE). **Metodologia:** A ação de educação em saúde realizada em uma USF do município de Vitória de Santo Antão (PE), por acadêmicas do sexto período de enfermagem, durante o estágio da disciplina de Saúde da Mulher da Universidade Federal de Pernambuco, Centro Acadêmico de Vitória. A ação educativa foi realizada de forma lúdica com as gestantes sobre as IST e buscou avaliar o nível de conhecimento que elas possuíam do assunto. Como estratégia metodológica foi utilizado um tabuleiro numerado de 1 a 21, onde cada número representava uma pergunta de múltipla escolha ou verdadeiro ou falso sobre as IST, à medida que fossem respondendo corretamente elas avançavam no tabuleiro e quando a resposta era incorreta eram sanadas as dúvidas. **Resultados e Discussão:** As gestantes foram participativas e se envolveram com a dinâmica, observou-se que elas apresentavam um nível de conhecimento satisfatório sobre as IST. Foi reforçado a importância do uso do preservativo antes, durante e depois da gestação e também da realização dos testes rápidos, tanto pela gestante, quanto pelo parceiro, como forma de detecção precoce. Além disso, após a dinâmica foram apresentadas informações sobre o plano de parto e entregue um material para auxiliar as gestantes a elaborá-lo, uma conduta muito importante pois é um documento legal que assegura os desejos da mãe e do parceiro durante e após o parto, além de diminuir as chances de violência obstétrica. **Considerações Finais:** A realização da ação de educação em saúde sobre as IST se apresentou bem-sucedida ao proporcionar uma troca de informações de maneira descontraída e permitindo uma troca de experiências entre as gestantes, assim como a criação conjunta de conhecimento. A disseminação de informações para prevenção e detecção precoce são importantes não só para minimizar as consequências para a mãe e o bebê, mas para promover a qualidade de vida da família como um todo. As estratégias de educação na atenção primária são uma das principais formas de promoção da saúde, uma vez que, os profissionais da unidade possuem mais oportunidades de interação com as pessoas da comunidade em comparação a atenção secundária, podendo oferecer um acompanhamento mais humanizado e individualizado.



I CONGRESSO BRASILEIRO INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA, NEONATOLOGIA E PEDIATRIA

15 À 17 DE JUNHO

Palavras-chave: Infecções Sexualmente Transmissíveis; Saúde da Mulher; Atenção Básica; Educação em Saúde.

Referências

RICCI, Ana Patrícia; SENE, Adamerflan Gouveia de; SOUZA, Bruna LorranyBartolomei de; AGUIAR, Karoline Mendes de; FIGUEIREDO, Leticia Ramires; GERK, Maria Auxiliadora. **Infecções sexualmente transmissíveis na gestação: educação em saúde como estratégia de prevenção na atenção básica.** Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v. 2, n. 1, p. 565-570, 2019.

PEDER, Leyde Daiane de; MELO, Jessyca Aparecida de; SILVA, Claudinei Mesquita da; MADEIRA, Heloise Skiavine; TEIXEIRA, Jorge Juarez Vieira. **Infecções genitais e fatores de risco em gestantes atendidas em um serviço de saúde pública.** Rev Espaço para a Saúde, v. 19, n. 1, p. 82-90, 2018.

SILVA, Danilo Lima; JÚNIOR, David Gomes Araújo; SILVA, Janete Alves; SILVA, Paulo Romão Ribeiro da. **Estratégias de prevenção a IST realizadas por enfermeiros na atenção primária a saúde: uma revisão integrativa.** Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v.4, n.2, p. 4028-4044, 2021.