



**I CONGRESSO BRASILEIRO
INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA,
NEONATOLOGIA E PEDIATRIA**

15 À 17 DE JUNHO

AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Anne Gabrielly Souza Bandeira; ²Anna Júlia Cordeiro da Silva; ³Ellen Caroline da Silva Santos; ⁴Mayara Iris Silva Pereira; ⁵Geyslane Pereira Melo de Albuquerque

^{1,2,3,4}Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco – CAV, Vitória de Santo Antão, Pernambuco, Brasil.

⁵Pós-doutoranda em Enfermagem na Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (ERP/USP)

E-mail do Autor Principal: anne.gabrielly@ufpe.br

Eixo Temático: Obstetrícia em saúde

Introdução: O aleitamento materno é de extrema importância e traz benefícios tanto físicos quanto emocionais para a mãe e o bebê. As ações de educação em saúde, voltadas a esse tema, se apresentam como instrumentos eficazes para oferecer, de forma clara e objetiva, informações necessárias para facilitar o processo de amamentação, excluir mitos, ouvir e sanar eventuais dúvidas e questionamentos que podem ser levantados pela lactante e sua rede de apoio. **Objetivo:** Relatar uma experiência vivida no estágio da disciplina de Saúde da Mulher e a importância das ações educativas para a promoção do aleitamento materno. **Metodologia:** A ação foi realizada pelas estagiárias da disciplina de Saúde da Mulher do sexto período do curso de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, Centro Acadêmico de Vitória, com as puérperas internadas no alojamento conjunto de uma maternidade no interior de Pernambuco. A ação de educação em saúde acerca da amamentação foi realizada, de forma lúdica utilizando materiais didáticos: tipos de bico, mamas, bebê didático com a boca aberta para facilitar a demonstração, além de uma dinâmica sobre mitos e verdades na amamentação sorteados e posteriormente explicados pelas acadêmicas. por fim foi aberto para as mulheres retirassem as dúvidas, comentassem sobre experiências anteriores e trocassem informações com as demais puérperas e acompanhantes presentes. **Resultados e Discussão:** A ação possibilitou um olhar mais prático e científico sobre o posicionamento do bebê de acordo com o tipo de mama, a forma correta de encaixar o bebê no braço da mãe e como a boca dele deve estar encaixada para promover uma amamentação efetiva. A importância da criação de vínculo durante esse momento da mãe com o bebê e os benefícios imunológicos e de contratilidade uterina, principalmente no pós-parto imediato, pela liberação de hormônios como a ocitocina também foram apontados. A amamentação não é uma etapa fácil para a maioria das mulheres e o apoio e orientação são essenciais nesse momento de tantas dúvidas e inseguranças. Através da educação em saúde isso pode ser promovido pelos profissionais e acadêmicos da área de saúde estimulando a interação das puérperas para que a criticidade e a troca de informações sejam mais eficazes. **Considerações Finais:** Notou-se que a atividade de educação em saúde foi uma experiência relevante e muito satisfatória no que tange às necessidades apresentadas pelas puérperas quanto ao aleitamento materno e seus desafios, e contribuiu de forma significativa para a formação acadêmica de futuras profissionais da saúde.



**I CONGRESSO BRASILEIRO
INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA,
NEONATOLOGIA E PEDIATRIA**

15 À 17 DE JUNHO

Palavras-chave: Educação em saúde; Amamentação; Puérperas.

Referências

COSTA, E.C.S., et al, Mito ou verdade? Educação em saúde com gestantes sobre aleitamento materno exclusivo. Revista Eletrônica Acervo Enfermagem. vol. 6. n. 5375. Pará, 2020.

FERNANDES, J. S. et al, Ações de educação em saúde sobre aleitamento materno. ANAIS DO SEMEX, [S. l.], v.5,n.5, 2015. Disponível em: <https://anaisonline.uems.br/index.php/semex/article/view/517>. Acesso em: 25 de maio. 2023.

FONSECA, L.K.R. et al, Maternagem: Vivenciando ações de educação em saúde que auxiliam na promoção do aleitamento materno. Saúde em Redes, v.4. n.1. Bahia, 2018.