**DEFICIENCIAS NUTRICIONAIS POS BARIATRICA- REVISÃO DE LITERATURA.**

**Israele Viana Simplicio¹**

**Sebastião Kérley Vidal Magalhães¹**

**(kerleyvidalnutri@gmail.com)**

**Raquel Cristina de Sousa Lima Landim2**

 **1Discentes do curso de Nutrição da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil.**

**2Docente da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil\*Orientador.**

**INTRODUÇÃO:** O crescimento da obesidade no mundo tem contribuído para o aumento na procura pelas intervenções cirúrgicas como formas de tratamento. A cirurgia bariátrica é adotada principalmente em casos que apresentam comorbidades associadas, em que só a dieta hipocalórica e reeducação alimentar associadas com mudanças no estilo de vida não foram suficientes para promover uma perda de peso satisfatória. Apesar de ser uma alternativa bastante utilizada neste cenário, tal procedimento pode apresentar algumas complicações, como deficiências absortivas e alterações nutricionais e metabólicas. **OBJETIVO:** Investigar as alterações nutricionais mais comuns em pacientes recém-submetidos a cirurgia bariátrica. **METODOLOGIA:** A revisão foi realizada no mês de março, nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os seguintes descritores, de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Cirurgia bariátrica; Dieta saudável; Redução de peso. Foram incluídos os artigos científicos publicados nos últimos 5 anos, de livre acesso, nos idiomas português e que apresentavam alguma deficiência nutricional relacionada a realização da cirurgia bariátrica. Foram excluídos estudos de revisão. **RESULTADOS:** Os dados evidenciaram que após a submissão a cirurgia bariátrica os pacientes podem sofrer com um reganho de peso. Os estudos também mostraram que a deficiência de ferro parece ser a mais importante causa de anemia após cirurgia bariátrica. Também foi visto que o sexo feminino está relacionado com maior incidência de deficiência de ferro e que pacientes que tiveram maior perda de peso também tiveram maior incidência de anemia. **CONCLUSÃO:** Os dados analisados evidenciam que a prevalência de deficiência nutricional em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica e baixa, por outro lado existe uma probabilidade maior de reganho de peso a longo prazo após esses procedimentos, os pacientes optam por cirurgia bariátrica como uma alternativa para emagrecimento e melhoria da saúde e de vida tornando se necessário a adoção de uma rotina alimentar saudável e a pratica regular de exercício físico para maior efetividade dos resultados esperados.

**DESCRITORES:** Cirurgia bariátrica; Dieta saudável; Redução de peso.

**Referências:**

SOUZA et.al **Impacto nutricional da cirurgia bariátrica: estudo comparativo do Bypass gástrico em Y de roux e do sleeve entre pacientes dos sistemas público e privado de saúde.** 2020. BRASIL, 2020. Disponível em<https://www.scielo.br/j/rcbc/a/P9VMHXvm6MRtx88hQVNzftd/?lang=pt>. Acesso em 03 de abril de 2023

Wanderbroocke1 et al. **Alimentação e Cirurgia Bariátrica: Representações Sociais de Pessoas Obesas.** 2020. BRASIL, 2020. Disponível em<https://www.scielo.br/j/pcp/a/6XkTBNs9MYqSPkkGnh3VJ5G/?lang=pt&format=pdf>. Acesso em 03 de abril de 2023

ALVARENGA et al. **Cirurgia bariátrica e transtornos alimentares: uma revisão integrativa.** 2016. BRASIL, 2016. Disponível em <https://www.scielo.br/j/jbpsiq/a/CwhqrDxQ45fCBcXNP7gmT7P/?lang=pt>. Acesso em 03 de abril de 2023.