

O ESTILO DE VIDA ASSOCIADO À OCORRÊNCIA DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

Yasmim Moreira Mesquita¹

¹Universidade de Itaúna (UIT)

Yasmimedicina@gmail.com

Introdução: O infarto agudo do miocárdio (IAM) tem como fisiopatologia a formação de placa aterosclerótica e consequente inflamação crônica. A disseminação em cascata de algumas citocinas, por exemplo, pode influenciar na regulação da medula óssea, trazendo a maturação de eritrócitos e por conseguinte afetar o tamanho e o número de hemácias circundantes. Tal fato propicia um aumento no índice de amplitude de distribuição dos glóbulos vermelhos (RDW), principal causa do infarto. O IAM encontra-se como uma das maiores causas de mortalidade no mundo. **Objetivo:** Tem-se como objetivo reunir dados para determinar os fatores e a patologia que levam ao infarto agudo do miocárdio e relacioná-los ao modo de vida dos indivíduos com o intuito de ampliar os conhecimentos sobre o tema, diminuir a incidência e também mortalidade por essa doença. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada com estudos encontrados nas bases de dados SciElo e Portal BVS. Foram selecionados os artigos que mais se relacionavam ao tema e lidos integralmente. **Resultados:** Em grande parte, os motivos para ocorrência da patologia relacionam-se com o estilo de vida do afetado, como obesidade, diabetes, inatividade, falta de exercícios físicos constantes, má qualidade do sono, consumo excessivo de álcool, isolamento social, dieta inadequada e uso constante de medicamentos. Ademais, níveis baixos da fetuína-A também mostraram ser fatores de incidência do infarto, já que essa glicoproteína possui propriedades anti-inflamatórias e de anticalcificação. Além disso, a exposição aos cigarros é um fator determinante para aparecimento da doença. **Considerações finais:** Evidencia-se que a ocorrência do infarto agudo do miocárdio está amplamente relacionada com o estilo de vida que cada indivíduo segue em seu cotidiano. Devido à isso, é de extrema importância o conhecimento sobre a patologia para que cada vez mais pessoas melhorem o seu bem-estar e consigam ter uma boa qualidade de vida sem intercorrências cardíacas, como o infarto.

Palavras-chave: IAM. Causas. Hábitos.

Área temática: Emergências clínicas