

REVISÃO DA LITERATURA

Educação terapêutica para portadores do pé diabético

Anderson Durval P. de Lima
Mayara Monique Silva Santos;
Larissa Maria Dâmaso da Costa;
Luana Alves de Freitas;
Thanize Haydée Correia de Vasconcelos;
Manoel Pereira da Silva Junior.

Centro Universitário Tiradentes – UNIT / Enfermagem

Introdução: A educação terapêutica é a capacitação de pacientes e familiares nas habilidades para o manejo do tratamento ou para adaptações particulares e para a prevenção de complicações das doenças, de acordo com Organização Mundial da Saúde. Essas intervenções educativas direcionam-se a formar um indivíduo consciente de seu problema de saúde e responsável por seu cuidado diário. Sua importância é reconhecida no tratamento de doenças crônicas, como o diabetes mellitus, em que o doente vai e volta a um serviço de saúde com sua doença e com a responsabilidade pela gestão diária dela, que inclui cuidados continuados para a prevenção de complicações (CISNEROS, 2011). **Objetivo:** Apresentar a importância da educação terapêutica para portadores do pé diabético. **Metodologia:** Revisão de literatura tipo descritiva, com base de dados SCIELO nos anos de 2011 a 2018. **Resultados:** O risco de um diabético desenvolver úlcera de pé ao longo da vida chega a atingir 25% e acredita-se que em cada 30 segundos ocorre uma amputação do membro inferior. As lesões do pé nestes doentes são, maiores o número de vezes, causando admissões nos hospitais quando comparadas a quaisquer outras complicações a longo prazo da diabetes, e também resultam em aumento da morbidade e mortalidade (DUARTE, 2011). Na prevenção das ulcerações nos pés, a educação terapêutica é parte essencial para a melhora qualidade de vida, que abordam cuidados primários. Higiene dos pés, tratamento de calos, infecções fúngicas e lesões cutâneas são elementos essenciais desses programas educativos, não esquecendo do uso correto dos medicamentos, atividades físicas e alimentação (CISNEROS, 2011). **Conclusão:** É de fundamental importância o papel do enfermeiro como educador, atribuídos aos pacientes diabéticos e seus familiares aos cuidados primários que visam prevenir complicações nos pés, com o intuito de contribuir para um melhor resultado da educação terapêutica. Sobretudo a promoção da saúde e sua proteção específica no seu autocuidado sendo uma das principais ferramentas para prevenção de feridas no pé.

Palavras Chave: Educação terapêutica. Pé diabético. Prevenção primária.

Referências

CISNEROS, Ligia de Loiola; GONÇALVES, Luiz Alberto Oliveira. Educação terapêutica para diabéticos: os cuidados com os pés na realidade de pacientes e familiares. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 16, p. 1505-1514, 2011

DUARTE, Nádia; GONÇALVES, Ana. Pé diabético. **Angiologia e cirurgia vascular**, v. 7, n. 2, p. 65-79, 2011.

LUCOVEIS, Saraiva et al. Grau de risco para úlceras nos pés por diabetes: avaliação de enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, n. 6, 2018.

CAIAFA, Jackson Silveira et al. Atenção integral ao portador de pé diabético. **Jornal vascular brasileiro**, v. 10, n. 4, p. 1-32, 2011.

