**SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE DIANTE DA PANDEMIA DE COVID-19**

**Francisco Elysdênis Moura Dos Santos**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudos em Práticas Avançadas e Tecnologias em enfermagem (GEPATE)

Itapipoca – Ceará. E-mail: elysdenis8@gmail.com

**Samuel Ramom Matias da Silva**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudos em Práticas Avançadas e Tecnologias em enfermagem (GEPATE)

Itapipoca – Ceará.

**Felipe Júlio Leite Farias**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudos em Práticas Avançadas e Tecnologias em enfermagem (GEPATE)

Itapipoca – Ceará.

**Davi Santos Magalhães**

Discente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca. Bolsista de iniciação científica do Grupo de Estudos em Práticas Avançadas e Tecnologias em enfermagem (GEPATE)

Itapipoca – Ceará

**Francisco Mayron Morais Soares**

Líder e fundador do Grupo de Estudos em Práticas Avançadas e Tecnologias em enfermagem (GEPATE)

Docente de Enfermagem. Faculdade UNINTA Itapipoca

Itapipoca – Ceará.

**Resumo**

**Introdução:** A pandemia foi e é um grande desafio para a humanidade, pessoas no mundo inteiro mudaram radicalmente suas rotinas diárias, tais como o uso constante de máscaras, isolamento social rígido, medidas de higienização diferenciadas, perdas de entes queridos sem direito a velórios dentre outras coisas que turbinaram o psicológico de toda uma sociedade. Um grupo em especial lida de forma direta com essa situação, os profissionais da saúde que atuam na linha de frente no combate a pandemia; muitos acabaram desenvolvendo transtornos relacionados a saúde mental. **Objetivo:** Identificar, por meio da literatura, problemas de saúde mental de profissionais, pós pandemia. **Método:** Trata-se, de um estudo de revisão narrativa da literatura, sobre “saúde metal”, “profissionais da saúde” e “pandemia”, de livre acesso; disponíveis na integra. Foram incluídos artigos publicados que perpassaram nos anos de 2016 a 2021 em idioma português. Quanto aos critérios de exclusão: editoriais, anais de eventos e os que não respondiam ao objeto do estudo. **Resultados:** De acordo com as pesquisas feitas para o desenvolvimento deste trabalho, 14,7% e 22% dos profissionais da saúde apresentaram sinais e sintomas que chamam a atenção para a suspeita de um desenvolvimento depressivo, e entre 5% e 15% dos profissionais relataram pensamentos suicidas. O mesmo estudo também traz dados que apontam que em alguns países, em média apenas um terço dos que relataram necessitar de acompanhamento psicológico de fato o receberam. **Conclusão**: A pandemia tem atingido de forma direta e indireta a saúde mental do trabalhador da saúde que atua na linha de frente, isso traz preocupações sobre a qualidade de vida desses profissionais e consequentemente de seus desempenhos em âmbito de trabalho. As organizações de saúde devem se atentar para essa situação e trabalhar de forma conjunta em cima dessa causa para o bem-estar da classe, o que possibilitará melhores condições de trabalho e existência.

**Descritores:** Profissionais da saúde; Saúde mental; Pandemia.

**Referências:** BEZERRA, G.; SENA, A. S.; BRAGA, S.; DOS SANTOS, M. E.; CORREIA, L. F.; CLEMENTINO, K. M.; CARNEIRO, Y. V.; PINHEIRO, W. O impacto da pandemia por COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde: revisão integrativa. Revista Enfermagem Atual In Derme, v. 93, p. e-020012, 4 set. 2020. Acesso em: 29 mar. 2022.

DANTAS, Eder Samuel Oliveira. Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19. Interface: comunicação, saúde, educação, Rio Grande do Norte, Brasil, ano 2021, v. 25, 8 jan. 2021. DOI https://doi.org/10.1590/Interface.200203. Disponível em: https://www.scielo.br/j/icse/a/rCWq43y7mydk8Hjq5fZLpXg/?lang=pt&format=html&stop=next. Acesso em: 29 mar. 2022.

PradoA. D.; PeixotoB. C.; da SilvaA. M. B.; ScaliaL. A. M. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 46, p. e4128, 26 jun. 2020. Acesso em: 29 mar. 2022.