**A PREVALÊNCIA DE ANOREXIA NERVOSA EM ADOLESCENTES**

**Maria Rainara Dos Santos Pires Bastos**

Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca

Itapipoca/Ceará. @raynarasps@outlook.com

**Ana Alice Teixeira Viana**

Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca

Itapipoca/Ceará. Ana21alice.nutri@gmail.com

**Pamela Maria Farias Pinto**

Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca

Itapipoca/Ceará. pamelafariasgf@hotmail.com

**Juliana Braga Rodrigues de Castro**

Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca/Ceará. Email: jubrc@yahoo.com.br

**Introdução:** O aumento pela busca de um corpo magro vem sendo fortemente influenciado pela mídia que prioriza um padrão de beleza que valoriza a magreza principalmente na população de mulheres jovens. Com isso a incidência e a prevalência de transtornos de comportamentos alimentares relacionados a distorção da imagem corporal vêm crescendo surpreendente em vários países ao redor do mundo. Dentre estes transtornos destacamos a anorexia nervosa - AN que é caracterizada por uma severa restrição alimentar associada a distorção da imagem corporal de forma patológica com medo mórbido de ganhar peso refletindo em baixo peso extremo. E um distúrbio na maneira em que visualiza a massa corporal, ou seja, ela não tem a visão correta do seu corpo que podemos dizer que são alterações psicológicas. A perda de peso acaba se tornando o maior objetivo para ser atingido, então pessoas com anorexia nervosa começam a praticar exercícios físicos de uma forma exagerada, dietas inadequadas, uso de laxantes ou inibidores de apetite e assim vai se tornando cada vez mais intenso a preocupação de seu estado de saúde. **Objetivo:** **:** Diante deste contexto, o objetivo deste trabalho foi verificar os dados referentes a prevalência da anorexia nervosa na adolescência, sob a luz literatura existente sobre o assunto. **Método:** Esteestudo caracteriza-se por uma revisão bibliográfica descritiva, utilizando como base de dados o Google Acadêmico, tendo como descritores as expressões: “anorexia nervosa”, “transtornos alimentares”, “adolescência”. Foi considerado para esta pesquisa os artigos completos em português, preferentemente os divulgados na última década. Após o levantamento inicial encontramos 10 artigos, cujo os quais foram lidos inicialmente os seus resumos e posteriormente, após a verificação do enquadramento com o tema pesquisado, eles foram lidos na íntegra. **Resultados:** Com relação aos artigos analisados, foi possível detectar que há uma prevalência maior de anorexia nervosa nas adolescentes do sexo feminino, representado de 80 a 90% dos casos, ocorrendo principalmente em pessoas de pele branca, ocidentais e sua prevalência é discretamente maior nas classes sociais média ou alta, e a **faixa** etária predominante está relacionada a partir da segunda década, mas a incidência vem crescendo assustadoramente em faixas etárias mais precoces, provavelmente como resultado dos apelos sócio-culturais de culto a beleza do corpo. **Conclusão:** Pela observação dos aspectos analisados, a anorexia nervosa é um distúrbio alimentar que vem acometendo de forma prevalente os adolescentes, principalmente no sexo feminino, fato este que reforça a necessidade de atuação multiprofissional, visando reconhecer os primeiros comportamentos e sintomas, e atuar de forma efetiva em campanhas de conscientização por meio de mídias impressas e eletrônicas presentes em lugares públicos com maior incidência de adolescentes, como escolas, shoppings, academias, ambientes virtuais, também na área da saúde de forma multiprofissional, além de orientar os pais desses jovens adolescentes, objetivando prevenir o surgimento da patologia.

**Palavras-Chave:** Transtorno Alimentar, Anorexia, Restrição Alimentar, Adolescência.

**Referências:**

CROCETA, Maria. Anorexia nervosa na adolescência: uma revisão não sistemática. Revista de iniciação científica, criciúma, V. 15, n°. 1, p.1, 2017.

PEREIRA, Ellen. Anorexia e bulimia nervosa como transtornos alimentares na adolescência. Revista brasileira interdiciplinar de saúde, Brasília, V. 1, p.1-4, 2020.

PINZON, Vanessa. Epidemiologia, curso e evolução dos transtornos alimentares. Revista de psiquiatria clínica, São Paulo, V. 31, n°.4, p. 2-3, 2004.

ROCHA, Giulia. Prevalência e fatores associados a bulimia ou anorexia nervosa em universitárias da área de saúde. Brazilian journal of development, Curitiba, V. 6, n°. 11, p. 2-4, nov. 2020.