

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) acontece quando o refluxo gástrico causa complicações esofágicas ou extra-esofágicas, associando-se a doenças do foro respiratório como a asma. A asma atinge de 5% a 10% da população mundial e a DRGE tem sido encontrada em até 80% dos adultos com asma.

**OBJETIVO**:

Fornecer uma visão geral sobre a influência da doença do refluxo gastroesofágico na asma.

**MÉTODO**:

Realizou-se uma revisão bibliográfica, pesquisando por artigos relevantes dos últimos 5 anos, usando os descritores: Refluxo Gastroesofágico, Asma e Inter-relação, além de seus correspondentes em inglês: Gastroesophageal Reflux, Asthma e Interrelation, utilizando os bancos de dados do PubMed e SCIELO. Apenas artigos com idioma em inglês e português foram considerados.

**RESULTADOS**:

Dois mecanismos têm sido propostos na patogênese da asma associada à DRGE: microaspiração do conteúdo gástrico refluído (Teoria do Refluxo) e reflexo esôfago-brônquico desencadeado por estímulo de receptores vagais no terço distal do esôfago (Teoria do Reflexo). Na primeira teoria, o refluxo gastroesofágico (RGE) atravessa as barreiras anti-refluxo do esfíncter esofágico inferior (EEI) e esfíncter esofágico superior (EES) para as vias aéreas, acarretando lesões no trato respiratório. Na teoria do reflexo, a inervação compartilhada do esôfago e a árvore traqueo-brônquica pelo nervo vago favorece uma via onde a estimulação dos receptores esofágicos pelo RGE estabelece uma resposta vagal com consequente broncoconstrição.

**CONCLUSÃO**:

Estudos epidemiológicos reunidos têm mostrado a inter-relação da DRGE e a asma, havendo forte correlação entre os sintomas respiratórios e os episódios de refluxo. Porém, mais estudos são necessários para uma evidência robusta.

Palavras-chave:

*Refluxo Gastroesofágico. Asma. Inter-relação.*

Filiações:

1Discente, Faculdade de Medicina Nova Esperança, PB

2Docente, Faculdade de Medicina Nova Esperança, PB

Autores: Israel de Lima Rodrigues¹, João de Araújo Pessoa Neto¹, João Honorato de Araújo Júnior¹, Suênia Melo Gomes de Freitas¹, Carolina Uchôa Guerra Barbosa de Lima².

Relação Entre Doença do Refluxo Gastroesofágico e a Asma