**Uma Visão Clara: Acuidade Visual em Esportes de Contato.**

**INTRODUÇÃO**:. A acuidade visual desempenha um papel fundamental no desempenho atlético, especialmente em esportes de contato, onde a precisão e a velocidade de reação são cruciais. Compreender a relação entre a acuidade visual e o desempenho esportivo, pode fornecer insights valiosos não apenas aos atletas e treinadores, mas também para profissionais de saúde e cientistas do esporte. **OBJETIVO**: Esse estudo busca explorar como a acuidade visual influencia a habilidade dos atletas em esportes de contato, examinando não apenas a capacidade de perceber objetos em movimento rápido, mas também a tomada de decisões em frações de segundos. **METODOLOGIA**: A presente estudo, consiste em uma revisão integrativa, com uma análise crítica de artigos científicos encontrados nas plataformas PubMed e Google Acadêmico. A busca foi realizada a partir dos Descritores de Ciências e Saúde, “visual acuity”, “contact sports”, “treatment”. Os critérios de inclusão foram artigos originais, publicados em língua inglesa, disponibilizados gratuitamente de maneira completa e publicados nos últimos 10 anos, sendo encontrados 14 artigos, foram escolhidos 4 para a presente revisão. **RESULTADOS**: A perquirição da literatura permite interpelar que a prática do desporto esta intimamente ligada ao viés oftalmológico. Essa pratica do desporto ao ar livre, apresentam uma taxa inferior de prevalência de miopia ou outras patologias oculares. Foi constatado que ao ter um transtorno oftalmológico a capacidade de realização de atividades desportivas torna-se inviável, visto que, patologias como a hifema, uveíte e a hipoestesia inviabilizam a prática destes esportes. Outrossim, no tratamento destas patologias, observou-se que 1,45% dos pacientes necessitam de tratamento cirúrgico ocular, sendo, quando necessário e possível, adotado preferencialmente a técnica de LASIK. **CONCLUSÃO**: Os resultados desta revisão ressaltam a importância da acuidade visual no contexto dos esportes de contato, demonstrando sua influência direta no desempenho atlético e segurança dos atletas. A relação entre transtornos oftalmológicos e a inviabilidade da prática esportiva destaca a necessidade de uma abordagem holística na avaliação e tratamento de lesões oculares relacionadas ao esporte. Em suma, a compreensão e o manejo adequado da acuidade visual são essenciais para maximizar o potencial atlético e assegurar a saúde ocular dos praticantes de esportes de contato.

**Palavras-chaves**: Acuidade visual; Esportes de Contato; Tratamento.

**REFERÊNCIAS:**

1. Shah R. History and Results; indications and Contraindications of SMILES Compared With LASIK. Asia Pac J Ophthalmol (Phila). 2019 Sep-Oct;8(5):371-376. Doi:10.1097/01.APO.0000580132.98159.fa.PMID: 31567264;PMCID:PMC6784775
2. Zeri F, Pitzalis S, Di Vizio A, et al. Refractive error and vision correction in a general sports-playing population. *Clin Exp Optom.* 2018;101(2):225-236. Doi:10.111/cxo.12626
3. Lee BWH, Khan MA, Ngo, QD, Tumuluri K, Samarawickrama C. Minimally invasive, indirect corneal neurotization using na ipsilateral sural nerve graft for Early neurotrophic keratopathy. *Am J Ophthalmol Case Rep.* 2022;27:101585.Published 2022 May 20. Doi:10.1016/j.ajoc.2022.101585
4. Ashraf G, Arslan J, Crock C, Chakrabarti R. Sports-related ocular injuries at a tertiary eye hospital in australia: A 5-yearretrospective descriptive study. *Emerg Med Australas*. 2022;34(5):794-800.doi:10.1111/1742-6723.13982