

OSTEOFITOSE VERTEBRAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Priscielly Mussato Soares¹, Luiza Marcelly Pereira Bittencourt²

^{1,2} Faculdade de Enfermagem/UFMT

[\(Priscielly@gmail.com\)](mailto:Priscielly@gmail.com)

Introdução: A osteofitose é uma condição caracterizada pelo acúmulo de cálcio nos ossos ao longo dos anos, formando expansões nas bordas dos ossos até que essas projeções sejam visíveis em exames de raios-x. Essas projeções ósseas são chamadas de osteófitos e são um processo progressivo, podendo ocorrer em diferentes partes do corpo, mais comumente encontradas em um dos discos da coluna vertebral, no quadril, joelhos ou pés. Geralmente, os pacientes demoram anos para apresentar sintomas, já que o problema inicialmente é assintomático. **Objetivo:** Demonstrar a importância do entendimento da osteofitose no contexto da saúde e elucidar as características associadas à ela. **Metodologia:** Revisão de literatura realizada na plataforma base de estudo de dados BVS e PUBMED, utilizando os termos "Osteofitose", "Osteófito" e "Osteofitose Vertebral". Ao todo foram selecionados 8 artigos, seguindo os seguintes critérios: recorte temporal de 2000 a 2023 e publicados na íntegra em português ou inglês. **Resultados:** A osteofitose pode levar a diminuição de mobilidade, dores crônicas associadas e, em casos raros, quadros de disfagia e dispnéia causadas por osteófitos localizados na porção cervical e torácica da coluna vertebral. Os pacientes mais afetados são idosos, por se tratar de um quadro degenerativo. Além disso, foi possível constatar que há uma prevalência maior de casos em indivíduos do sexo feminino do que masculino, representando 55,5% e 44,5% respectivamente. A região mais comum de acometimento é a lombar, seguida da cervical. Como possíveis tratamentos podem ser listados o tratamento clínico medicamentoso, intervenção cirúrgica para casos mais graves e fisioterapia. **Conclusão:** Compreender a osteofitose é essencial para avaliar e tratar precocemente seus sintomas, tendo em vista que se trata de uma patologia degenerativa. A integridade da coluna vertebral é crucial para a estabilidade do corpo e o comprometimento dela pode impactar significativamente a qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Osteófitos. Coluna Vertebral. Calcificação.

Área temática: Temas livres em saúde.