

Explorando as propriedades e aplicações da Bota de Unna em lesões venosas

INTRODUÇÃO: A bota de unna, também conhecida como unna boot, é um curativo compressivo utilizado principalmente no tratamento de lesões venosas e outras condições de pele. Este curativo consiste em uma bandagem impregnada com pasta de óxido de zinco, gelatina, calamina e glicerina, proporcionando compressão suave e ajudando na cicatrização de feridas. A terapia compressiva apresenta-se como importante alternativa de tratamento para pacientes com feridas venosas. Esta modalidade de tratamento está disponível de duas formas: a terapia elástica ou bandagem de longo estiramento, que consiste em um sistema de multicamadas, e terapia inelástica ou bandagem de curto estiramento. A utilização da bota de unna promove a circulação venosa, reduz o edema e protege a pele contra irritações. Além disso, sua utilização representa uma inovação na área da saúde, focada em resolver um problema específico nas condições reais de aplicação, podendo proporcionar benefícios a pessoas afetadas por feridas venosas. Avanços em materiais e técnicas de aplicação têm aprimorado a eficiência e o bem-estar dos pacientes.

OBJETIVOS: Analisar a eficiência da tecnologia bota de unna no processo de cicatrização da lesão venosa.

MÉTODO: Trata-se de uma revisão integrativa, realizada na base de dados Biblioteca Virtual de Saúde e PubMed, utilizando os descritores “lesão venosa”, “bota de unna” e “feridas de difícil cicatrização” com o operador booleano “and”. Foram selecionados estudos publicados no período de 2010 a 2024; artigos científicos publicados na íntegra, em português e inglês e, também, estudos que abordassem o tema relacionado. Os critérios de exclusão foram estudos inconclusivos e duplicados.

RESULTADOS: Os estudos demonstram que a bota de unna acelera a cicatrização das lesões venosas, com uma média de tempo de 3 a 4 semanas oferece também benefícios significativos na gestão de outras condições dermatológicas, apoiando assim sua posição como uma ferramenta valiosa no tratamento de feridas de difícil cicatrização. O processo de enfermagem aplicado como tecnologia permite aos enfermeiros a melhoria do cuidado prestado e facilita a tomada de decisão mediante o tratamento da lesão venosa, pois se baseia em evidências científicas, protocolo institucional e guidelines internacionais.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Portanto, o cuidado de feridas é uma intervenção de enfermagem que visa restaurar a integridade dos tecidos, proporcionando condições para melhorar a qualidade de vida do paciente.

Descritores: Lesão venosa; Tecnologia; Cicatrização; Cuidados de enfermagem.

REFERÊNCIAS:

HERRANZ, M. T.; CORRAL, J. C. L.; PÉREZ, C. F. Prevalence of lower extremity vascular ulcers. **Systematic review: therapeutic guide design based in pathogenetic and clinicopathological criteria. Reduca.[Internet]**, v. 3, n. 2, 2011.

DANTAS, Daniele Vieira et al. Assistance protocol for venous ulcers patients: validation of contents. **Rev Rene**, v. 14, n. 3, p. 15, 2013.

VENOSA, CÀSPCOM; VARICOSAS, ATENCIÓN A. PERSONAS CON ÚLCERAS. Care for people with venous ulcers: the perception of nurses in the family health strategy. 2013.

YAMADA, B. F. A. Venous ulcers. **Jorge SA, Dantas SRPE. Multidisciplinary approach to wound care. 2ª ed. São Paulo: Atheneu, 2010.**