

SÍNDROME DA CAUDA EQUINA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Priscielly Mussato Soares¹

¹ Faculdade de Enfermagem/UFMT

Priscielly@gmail.com

Introdução: A medula espinhal se estende a partir do cérebro até o topo da segunda vértebra lombar, sendo responsável pela transmissão de sinais nervosos entre o cérebro e o sistema nervoso periférico. Abaixo desse ponto, ela se divide em nervos individuais que se dirigem aos membros inferiores, formando o conjunto conhecido como cauda equina. Se caracterizando como Síndrome da Cauda Equina (SCE) a compressão e inflamação dessas raízes nervosas. **Objetivo:** Demonstrar a importância do tratamento precoce da SCE e do entendimento da síndrome no contexto médico. **Metodologia:** Revisão de literatura realizada na plataforma base de estudo de dados BVS, utilizando os termos "Síndrome da cauda equina" e "Cauda equina". Ao todo foram selecionados 6 artigos, sendo baseados nos seguintes critérios: recorte temporal de 2018 a 2023 e publicados na íntegra em português ou inglês. **Resultados:** A compressão da cauda equina pode ser causada por um disco rompido, hérnia, tumor, lesão ou inchaço, resultando em sintomas como dor lombar intensa, fraqueza ou dormência nas pernas, dificuldade em controlar a bexiga, perda de sensibilidade na região genital e perda de força muscular nos membros inferiores. Por se localizar em um plexo nervoso essencial para funções básicas, é uma condição considerada grave e que requer atenção médica imediata para evitar complicações mais sérias, como paralisia permanente. A descompressão cirúrgica do canal é recomendada como a opção de tratamento mais adequada, aliviando a pressão nos nervos e aumentando o espaço disponível para eles, com maiores chances de reduzir ou resolver os sintomas quando rápida identificação e tratamento. **Conclusão:** Compreender os sintomas da Síndrome da Cauda Equina faz-se de extrema necessidade no âmbito médico, visto que a SCE atinge um conjunto de nervos reguladores de funções essenciais do corpo humano e seu diagnóstico e tratamento prévio auxiliam na redução ou solução dos sintomas do paciente.

Palavras-chave: Medula espinhal. Nervos. Compressão.

Área temática: Medicina.