

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS

Diagnosis and treatment of chronic respiratory diseases

Laís Moreira Gonçalves - Afya Ipatinga
Cassio Henrique Alves Povoas - Afya Ipatinga
João Pedro Gonçalves de Oliveira - Afya Ciências Médicas de Ipatinga
Isabela Agustini Andrade - Afya Faculdade de Ciências Médicas
Luísa Vieira Cunha - Afya Faculdade de Ciências Médicas de Ipatinga
Gabriela Soares Borges - Afya Faculdade de Medicina Ciência Médica

Introdução: As doenças respiratórias crônicas, como a asma e a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), são condições de longa duração que afetam a qualidade de vida dos pacientes e podem levar a complicações graves se não forem tratadas adequadamente. A atenção primária à saúde (APS) desempenha um papel essencial no diagnóstico precoce, no manejo e na prevenção dessas doenças. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura entre 2018 e 2025 nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS. Os descritores utilizados foram “doenças respiratórias crônicas”, “diagnóstico” e “tratamento”. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e estudos observacionais que abordassem a identificação, evolução e manejo de doenças respiratórias crônicas na APS. Publicações sem metodologia clara foram excluídas. **Resultados e Discussão:** O diagnóstico de doenças respiratórias crônicas na APS envolve a realização de anamnese detalhada, exame físico e exames complementares, como espirometria, raio-X de tórax e testes de alergia. O manejo dessas doenças inclui o uso de medicamentos controladores e de alívio, como broncodilatadores e corticosteroides, além de intervenções não farmacológicas, como a cessação do tabagismo, a prática de exercícios físicos e a reabilitação pulmonar. A educação em saúde é fundamental para capacitar os pacientes a autogerirem suas condições, reconhecerem os sinais de agravamento e adotarem medidas preventivas. O acompanhamento regular é essencial para monitorar a evolução da doença, ajustar o tratamento conforme necessário e prevenir complicações. **Conclusão:** O diagnóstico e o tratamento de doenças respiratórias crônicas na APS são fundamentais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e prevenir complicações. A abordagem multidisciplinar, com foco na educação em saúde e no manejo adequado, é crucial para alcançar esses objetivos.

Palavras-chave: Doenças respiratórias crônicas, diagnóstico, tratamento, atenção primária à saúde

REFERÊNCIAS:

SILVA, Ana Luiza Regina Maria Fonseca et al. Terapias inovadoras para doenças respiratórias crônicas: novas fronteiras no tratamento e gestão. **Brazilian Journal of Health and Biological Science**, v. 1, n. 1, p. e9-e9, 2024.

LEAL, Lisiane Freitas et al. Prevalência de doenças respiratórias crônicas e uso de medicamentos entre crianças e adolescentes no Brasil-um estudo transversal de base populacional. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 22, p. 35-43, 2022.