

 **ANAIS 5º JAO UNIFSA 2025 | 29 e 30 de maio de 2025 | Centro Universitário Santo Agostinho - Teresina – PI**

RELATO DE EXPERIÊNCIA : PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL NA TERCEIRA IDADE - ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA SANTA MARIA DAS VASSOURAS

**Paloma Franco Burlamaqui RESENDE**1 **burlamaquipaloma@gmail.com** **Naira Iasmin Evangelista VALADÃO**2 **nairaiasminvaladao@gmail.com** **Geovanna Alice Alves MATOS**3

**gmatosalice0@gmail.com** **Maria Clara Alves SOUSA**4 **alvesmariaclara644@gmal.com**

**José Edvaldo Sousa de Carvalho NETO**5

**edvaldoc.neto@gmail.com**

**Nome completo da orientadora da pesquisa: Giselle Maria Ferreira Lima Verde**

**gisellelimaverde@unifsa.com.br**

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO**: O cuidado com a saúde bucal na terceira idade é fundamental para garantir qualidade de vida e bem-estar. Muitos idosos enfrentam dificuldades relacionadas ao uso de próteses e ao acesso à informação sobre cuidados preventivos. Diante disso, desenvolvemos um projeto de extensão com o objetivo de orientar e acolher um pequeno grupo de idosos, promovendo educação em saúde bucal de forma humanizada e acessível. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A atividade foi realizada na Associação de Moradores da Santa Maria das Vassouras. Inicialmente, foi ministrada uma palestra com orientações práticas sobre: como higienizar corretamente as próteses dentárias; A importância da saúde bucal na terceira idade; Como realizar o autoexame bucal para identificação de possíveis alterações e lesões com potencial cancerígeno. Buscamos os manter uma linguagem acessível, valorizando o diálogo e a escuta ativa. Em seguida, realizamos exames clínicos para avaliação da saúde bucal de cada participante. Ao final da atividade, oferecemos um lanche e momentos de descontração, fortalecendo o vínculo com os participantes. A troca de experiências marcou positivamente o encerramento do encontro **CONSIDERAÇÕES FINAIS**: A ação teve impacto significativo na comunidade. Os idosos demonstraram grande receptividade e interesse pelas informações recebidas. Observou-se que os objetivos do projeto foram alcançados, com melhora na compreensão dos cuidados necessários com as próteses e a saúde bucal de forma geral. Para os estudantes envolvidos, a experiência foi enriquecedora, pois permitiu aplicar o conhecimento acadêmico em um contexto real, além de desenvolver sensibilidade diante das necessidades da população idosa.

**Descritores**: Lesões cancerígenas. Idosos. Autoexame. Prótese dentária.

1 Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

2 Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

3 Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

4 Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

5 Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).