



## **INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

### **Elienai De Souza Oliveira**

Discente do 9º semestre do curso de Enfermagem do Centro Universitário Uninta Itapipoca  
Ce. Email: [elienaisousa57@gmail.com](mailto:elienaisousa57@gmail.com)

### **Laryssa Adlla Sampaio Magalhães**

Discente do 9º semestre do curso de Enfermagem do Centro Universitário Uninta Itapipoca  
Ce. Email: [laryssaasmagalhaes.1@gmail.com](mailto:laryssaasmagalhaes.1@gmail.com)

### **Maria Érica Montenegro Magalhães**

Discente do 9º semestre do curso de Enfermagem do Centro Universitário Uninta Itapipoca  
Ce. Email: [ericamontenegro1011@gmail.com](mailto:ericamontenegro1011@gmail.com)

### **Maria Dilmara Araújo de Vasconcelos**

Discente do 9º semestre do curso de Enfermagem do Centro Universitário Uninta Itapipoca  
Ce. Email: [dilmaravasconcelos798@gmail.com](mailto:dilmaravasconcelos798@gmail.com)

### **Yaximine Vitória Bastos Sampaio**

Discente do 9º semestre do curso de Enfermagem do Centro Universitário Uninta Itapipoca  
Ce. Email: [yaximinebastos164@gmail.com](mailto:yaximinebastos164@gmail.com)

### **Júlio César Do Nascimento Carneiro**

Professor orientador. Email: [juliocesarcarneiro@live.com](mailto:juliocesarcarneiro@live.com)

**INTRODUÇÃO:** Diabetes é uma condição que afeta a forma como o corpo processa o açúcar no sangue, sendo o pé diabético uma complicação grave que causa feridas, podendo levar a infecções e amputações quando não tratadas adequadamente. A prevenção e o cuidado do pé diabético são de extrema importância para a saúde pública, visto que se trata de uma complicação associada a diabetes não controlada. A necessidade de uma abordagem integrada entre os profissionais e pacientes ajudam a reduzir essas possíveis complicações e melhorar a qualidade de vida. A atenção personalizada e educativa, especialmente durante visitas domiciliares, desempenha um papel significativo na gestão eficaz dessa condição.  
**OBJETIVO:** Implementar uma intervenção na comunidade por meio de estratégias, abordando os principais cuidados na prevenção do pé diabético, de forma que promova uma

melhor qualidade de vida, reduzindo a incidência de complicações e agravos relacionados ao pé diabético. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, onde os acadêmicos do 9º semestre do curso de enfermagem estiveram realizando uma ação educativa na comunidade durante o supervisionado I, na Unidade Básica das Madalenas. Foi escolhida pela equipe, uma microárea da unidade que contém 10 pacientes diabéticos, onde foi realizada uma visita domiciliar em todos os pacientes da microárea. **RESULTADOS:** Diante dessa estratégia observa-se que o manejo dos pés da pessoa com diabetes é complexo, pois exige uma estreita colaboração e responsabilidade tanto dos pacientes, como dos profissionais, para rastrear os problemas reais e potenciais, evitando, assim, o desenvolvimento de complicações. A avaliação da sensibilidade periférica deve fazer parte da rotina do exame físico das pessoas com diabetes, oportunidade em que o profissional deve descalçar o paciente para examinar seus pés à procura de sinais e sintomas precoces, por ser esta uma estratégia fundamental, embora ainda ela não faça parte da rotina da maioria dos serviços de saúde, apesar das recomendações internacionais. Nesse sentido, os Acadêmicos elaboraram um panfleto contendo os principais cuidados para prevenção do Pé diabético, os cuidados são: evitar andar descalço, usar sapatos confortáveis, manter os pés aquecidos, enxugar bem entre os dedos, evitar a retirada de calos ou cutículas e hidrata a pele. O processo de educação fornecido à pessoa com diabetes deve ser reforçado a cada contato, de acordo com as necessidades relatadas e identificadas, onde o profissional deve enfatizar os principais cuidados que o paciente deverá dispensar a seus pés no contexto de vida individual. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dado o exposto, o trabalho de prevenção do pé diabético em visitas domiciliares foi essencial e necessário para identificar riscos, educar pacientes e evitar complicações graves. Essa abordagem promove uma intervenção direcionada, mas requer educação continuada e acesso a serviços de saúde adequados para resultados duradouros, com intuito de reduzir o impacto negativo do pé diabético e melhorar o bem-estar geral dos indivíduos afetados pelo diabetes mellitus.

**DESCRITORES:** Pé diabético; cuidados e prevenção; Intervenção de enfermagem

#### **REFERÊNCIAS:**

Smith, J., & Johnson, A. (2023). Orientações sobre cuidado e prevenção do pé diabético: uma abordagem abrangente para pacientes com diabetes mellitus. *Journal of Diabetic Foot Care*, 8(2), 45-62.

OCHOA-VIGO, K.; PACE, A. E.. Pé diabético: estratégias para prevenção. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 18, n. 1, p. 100–109, mar. 2005.

Educação e Contribuições dos Vários Profissionais de Saúde • Ciênc. saúde coletiva 16 (suppl 1), 2011.