Atuação de enfermagem no cuidado a paciente com ferida diabética: um relato de caso.

Irajara dos Santos Felix¹, Ângela Angélica Bertulino¹, Thaíse Cristina Oliveira da Nóbrega¹, Maria da Glória Freitas², Késia Jacqueline Ribeiro Oliveira³, Régina Cristina Rodrigues da Silva4.

1. Acadêmica de Enfermagem pelo Centro Universitário Cesmac,
2. Mestre em Educação do Centro Universitário Cesmac,
3. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas,
4. Enfermeira pela Universidade Federal de Alagoas.

**Introdução:** Diabetes mellitus (DM), doença crônica, insidiosa e progressiva. De crescente importância na saúde pública, pelo aumento na sua incidência, prevalência, morbimortalidade e custos econômicos. A assistência de enfermagem com o paciente com DM precisa estar atenta para o processo de educação em saúde que o auxilie a conviver melhor com a sua condição crônica, reforce sua percepção de riscos à saúde e desenvolva habilidades para superar os problemas.(BRASIL, 2013). Prestar cuidados a pacientes portadores de feridas é um desafio multiprofissional na área da saúde, com maior impacto na prática da enfermagem, que por sua vez, realiza-o de forma integralizada, considerando o paciente como um ser biopsicossocial (ALMEIDA,2012).**Objetivo:** Enfatizar a importância de enfermagem no cuidado a ferida diabética.**Metodologia**: Trata-se de um estudo de caso relatado por acadêmicas de enfermagem junto a estratégia de saúde da família (ESF), no cuidado da ferida em um paciente portador da doença crônica DM em uma Unidade Básica de Saúde em Maceió. **Resultados**: Iniciado o tratamento da ferida em dezembro de 2018 com cobertura a base de hidrogel mais soro fisiológico 0,09% e papaína a 6%, onde houve progressão no tratamento. Iniciado o processo de cicatrização, na região da ferida epitelizada foi utilizado ácidos graxos essenciais (AGE) para manutenção da epitelização, e após 4 meses a ferida completou seu processo cicatricial. **Discussão**: Paciente hipertenso, diabético apresentou em 2018 ferida em membro inferior esquerdo com tecido de granulação, em região distal com pontos de necrose em borda assimétrica, exposição de fragmentos estruturais, necrose e osso, decorrente de uma amputação causada pela DM. **Conclusão**: Enfatizar a atuação do enfermeiro no cuidado das feridas ao paciente diabético que apresenta relevante dificuldade de cicatrização. O Enfermeiro, é quem incentiva o autocuidado a qual deve dar atenção a todos os aspectos na saúde do paciente diabético em sua integralidade.

**Descritores**: Diabetes Mellitus. Enfermagem. Ferida.

**Referências:**

1 BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : diabetes mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

2 ALMEIDA. Jakeline Angelica. **Assistência de enfermagem qualificada ao paciente portador de ferida na saúde da família**. Belo horizonte/minas gerais, 2012.