Linha Temática 6: Consciência, Autoconhecimento e Inteligência.

**O Coaching como ferramenta para o despertar da consciência na formação de atletas de base do futebol baiano**

Wellington Júnior - Unyahna/ Brascoaching

coach.wellingtonjr@gmail.com

Amanda Reis Argolo de Almeida (orientadora)

amandreiss@gmail.com

**Introdução:** O presente trabalho concentra-se na análise, reflexão e intervenção do coaching como ferramenta para o despertar da consciência a formação de atletas de base do futebol baiano. Na equipe principal, não existem parâmetros definidos acerca do que é necessário enquanto perfil de atleta para que ele faça a transição da base para a equipe principal: o ponto principal nesse processo de desenvolvimento do atleta encontra-se no despertamento de sua consciência e construção da sua identidade profissional ao longo desse processo, da sua forma de observar-se e do alinhamento entre sua posição e aquilo que é esperado pelo grupo. Os atletas de base acabam por sofrer inúmeras pressões, internas e externas, visto que os modelos prototípicos existentes fruto da junção de talento individual, técnica e treinamento, são veementemente impostos como prerrogativa de sucesso, sem a análise do contexto dos atletas, que em sua maioria estão não faixa etária de 16 a 23 anos. **Objetivo:** Analisar, refletir e intervir junto a atletas de base do futebol sobre seu despertamento de consciência e formação fefinsi proposta ancora-se nos conceitos de selfie 1 e selfie 2, (GALLWEY, 2016), na compreensão de integralidade do ser e dos processos de reconhecimento da consciência (WILBER1997) e Greco(1998) que aponta caminhos metodológicos para a formação de atletas de base . **Metodologia:** Fez-se uma pesquisa formativa, em quatro fases, a saber: diagnóstico da proposta formativa de atletas de base que perpassa a concepção da instituição, realização de processos de coaching coletivo e individual para atuar sobre as necessidades de mudança nos dois campos. **Resultados:** considerando-se que a pesquisa se encontra em andamento, espera-se que os atletas de base possam estar melhor preparados para avançar para as equipes de futebol profissional, de modo que estejam seguros de seus papeis e ao mesmo tempo preparados para o aprimoramento técnico necessário.

**Palavras- chave:** Atletas de base, consciência, coaching.

**Referencias:**

BARRETO, Maribel. **Os Ditames da Consciência**. Salvador: Sathyarte, 2009.

GRECO, P. J.; BENDA, N. B. Iniciação esportiva universal I: Da aprendizagem motora à iniciação esportiva. Belo Horizonte: UFMG, 1998.

GALLWEY, W. Timothy. **O jogo interior do tênis.**São Paulo: Sportbook, 2016. 158 p. Tradução: Alexandre Sanches Camacho.