

**IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL EM FISIOTERAPIA NA PREVEÇÃO DE LESÕES DURANTE
O TRABALHO EM HOME OFFICE**

Marinez Gomes de Oliveira¹
Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta
marigomes0607@gmail.com
Itapipoca - Ceará

Francisca Talita Santos de Souza²
Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta
Itapipoca – Ceará
santosouza242@gmail.com

Maria Sandy Gonçalves da Silva³
Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta
Itapipoca - Ceará
maria.sandy@gamil.com

RESUMO

Com o surgimento da pandemia de COVID-19 e a transferência do trabalho para o ambiente de casa. Foi abordado através desse artigo um assunto impactante que tornou-se a ser uma realidade para muitas pessoas do mundo inteiro. No qual a rotina de muitas pessoas passou a ser uma rotina adaptativa a realidade do cotidiano, ou seja, os cômodos da casa passaram a ser escritórios, salas de aula e até mesmo consultórios.

Desse modo foi notória a importância do cuidado com a saúde do trabalhador também nesse contexto devido a adaptações posturais erradas.

Sendo assim, o Fisioterapeuta irá trabalhar na avaliação e prevenção de problemas posturais que tem sido uma grande preocupação para os profissionais após a má postura causada pelo trabalho em casa, também será apresentado a área da ergonomia no home office que tem a finalidade de proporcionar maior bem-estar durante o expediente e prevenir problemas de saúde relacionados ao trabalho em casa, onde a disciplina científica que trata da compreensão das interações entre os seres humanos e outros elementos de um sistema, sua atuação visa melhorar a qualidade de vida do trabalhador e prevenir lesões músculo esqueléticas, o resultado desta intervenção é uma melhora no desempenho e na produtividade no trabalho.

DESCRITORES: Fisioterapia; Ergonomia; Home Office; Trabalhador; Covid-19;

INTRODUÇÃO:

Após a chegada do novo coronavírus, houve mudanças drásticas na vida da população mundial, uma dessas grandes mudanças trazidas foi a implantação do home office, no qual muitos profissionais saíram do seu conforto em seus locais de trabalho, para se adaptarem a um novo método

OBJETIVO:

O artigo tem como objetivo principal descrever a importância do profissional em fisioterapia na prevenção de lesões durante o trabalho em home office que tem sido vivenciado na pandemia da covid-19.

MÉTODO:

Para a elaboração do artigo, realizou-se uma revisão narrativa, através de publicações nos sites de pesquisas GOOGLE ACADÊMICO. Utilizou-se como critérios de inclusão: artigos em língua portuguesa, que foram publicados no ano de 2021. Primeiramente realizou-se a busca pelos artigos, identificando-os após a leitura detalhada e análise destes, pautando e separando os de inclusão neste. Como critérios de exclusão, pautou-se artigos e pesquisas incompletas e em outros idiomas que não fossem português e inglês.

RESULTADOS:

Diante dos critérios inseridos, restaram 29 documentos, foram excluídos 23 que não condizem com o objetivo da pesquisa, sendo que os outros 5 relatam a importância do fisioterapeuta juntamente com a ergonomia nesse novo ambiente de trabalho.

CONCLUSÃO

Por meio deste estudo, conclui-se que a fisioterapia irá atuar na prevenção e tratamento de doenças posturais, minimizando os efeitos desta patologia dentro da atuação dos profissionais em home office, sendo assim, o investimento em prevenção traz uma melhora na qualidade de vida do trabalhador, que por sua vez está tendo sua saúde prejudicada por não possuírem um acompanhamento adequado fora do local de trabalho. Serão necessários novos estudos sobre este tema para demonstrar a importância da fisioterapia nesse ramo.

REFERÊNCIAS

1. Doriléia Cristina do Amaral Ribeiro, MANAUS. A importância da fisioterapia juntamente com a ergonomia no ambiente de trabalho: revisão bibliográfica;
2. Luisa Daniele Bravo Hurtado [a] Paul Abbott Fonseca Véras[b], PORTO VELHO. A FISIOTERAPIA NA ERGONOMIA E SUAS REPERCUSSÕES NA QUALIDADE DE VIDA DO TRABALHADO;
3. Maria Luisa Martins [a] Amanda Petrini Bini [b] Júlia de Azambuja [c] Adriana Torres de Lemos [d], PORTO ALEGRE. ATENÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19