

**II CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE DA MULHER**

**OS EFEITOS ESTÉTICOS DO PEELING QUÍMICO NO REJUVENESCIMENTO CUTÂNEO: REVISÃO NARRATIVA**

**Francimeire Mendes Lima**

Pós-graduada em Saúde Estética pelo Instituto de Ensino Superior Blauro Cardoso de Mattos, Manaus, AM.

**Deynner Castro da Costa**

Pós-Graduado em Fisioterapia Neurofuncional pelo Instituto de Ensino Superior Blauro Cardoso de Mattos, Manaus, AM.

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento cutâneo é um processo biológico e progressivo, entretanto o surgimento de rugas, linhas de expressão ou hipercromia podem gerar desconforto aos pacientes. A procura por alternativas terapêuticas para retardar ou minimizar estas disfunções cada vez mais aumentam em clínicas estéticas. O peeling químico é uma técnica que pode ser utilizada com o intuito de promover uma regeneração celular e melhorar a aparência da pele. Este procedimento ocasiona um dano controlado da epiderme e sua reepitelização. **OBJETIVO OU OBJETIVOS:** analisar a eficácia do peeling químico no rejuvenescimento cutâneo. **METODOLOGIA OU MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão narrativa de caráter descritivo realizada por meio de publicações científicas no *Scientific Eletronic Library Online (SciELO)*, Biblioteca Virtual em Saúde (Bireme), *Publisher Medline (PubMed)*, Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). A revisão foi elaborada entre o período de Janeiroa Outubro de 2024. A pesquisa foi realizada mediante a utilização do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): ‘’Pele’’, ‘’Quimioesfoliação’’ e ‘’Tratamento’’. Utilizando o operador booleano‘’*AND*”. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra apresentando relação com a temática, bem como publicações em português e inglês dos últimos 10 anos. Como critérios de exclusão foram definidos: artigos duplicados, as publicações não decorrentes de pesquisa científica como editoriais, relato de experiências ou artigos sem relação com o tema. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** No final da procura, resultou-se na seleção de 29 artigos, porém apenas 9 entraram neste estudo específicos ao tema para os resultados após o uso dos critérios. A autoestima das pacientes que receberam o tratamento com o peeling químico aumentou. O rejuvenescimento da pele foi observado no estudo, onde as manchas senis e rugas reduziram expressivamente. **CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O uso do peeling químico se mostrou eficaz no rejuvenescimento cutâneo, normalizando a pigmentação da pele, reduzindo as hipercromias e as rugas. A renovação celular é resultado da esfoliação exercida pela técnica. Uma anamnese detalhada previamente é fundamental para alcançar os efeitos desejáveis. O profissional deve compreender os componentes das fórmulas aplicadas, os aspectos gerais da pele, as indicações, contraindicações e os possíveis efeitos adversos que o procedimento pode ocasionar.

**PALAVRAS-CHAVE: Pele; Quimioesfoliação; Tratamento.**

**REFERÊNCIAS**

ARAÚJO, L. D.; BRITO, J. Q. A. Uso do Peeling Químico no Tratamento da Acne Grau II: Revisão Sistemática.**Revista de psicologia.**v. 11, n. 35, p. 100-115, 2017.

BORGES, I. S.; SILVA, C. P. Peeling químico no tratamento de mãos com fotoenvelhecimento. **Revista** **Humanidades e Tecnologia.**v. 16, n. 1, p. 455-473, 2019.

CHÁVEZ, C. X. B.; DOREA, J. S.; PINHEIRO, R. C. S. P. Utilização do peeling químico no tratamento de hipercromias ou hiperpigmentação facial. **Journal of Specialist.** v. 1, n. 4, p. 04-22, 2018.

CRUZ, H. L. S. Análise do efeito do ácido salicílico no tratamento da acne vulgar: uma revisão integrativa. **Revista Ibero Americana de Humanidades, Ciências e Educação**. v. 8, n. 5, p. 2491-2507, 2022.

OLIVEIRA, G. C.; PEREIRA, G. G.; CERRI, M. F. Aplicabilidade dos peelings químicos: revisão de literatura. **Revista Acadêmica Novo Milênio.**v. 3, n. 4, p. 1-17, 2021.