



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## A ABORDAGEM BIOPSIKOSSOCIAL NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DO ATLETA

**Larissa Elvira de Sousa Gomes**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
larissa.gomes@aluno.unifametro.edu.br

**Aline Rodrigues de Albuquerque**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
aline.albuquerque@aluno.unifametro.edu.br

**Gabriela Bezerra Gomes**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
gabriela.gomes01@aluno.unifametro.edu.br

**Sarah Ingrid Farias Machado**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
sarah.machado@aluno.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Processo de cuidar.

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** IX Encontro de Monitoria e Iniciação Científica

**Introdução:** O alto rendimento de atletas de alto nível está comumente associado a diversos fatores que por si só estão atrelados a boa performance do mesmo. O calendário excessivo de jogos, treino com uma alta intensidade, pressão psicológica por parte dos treinadores e patrocinadores influenciam na reabilitação dos atletas. O esporte, assim como outras categorias atléticas, é uma atividade que requer muitas habilidades, o que torna a competição um ambiente com altos índices de disputas. O aspecto psicossocial é representado por tudo aquilo que o indivíduo aprende por transmissão, a partir do outro ser humano. Alinhado ao esporte, observa-se a relação de desempenho de um esportista com uma boa preparação psicológica, visto que o ambiente do esporte é extremamente competitivo, o que pode gerar desconfortos psicológicos e assim, influenciar no desempenho. Neste aspecto, cabe destacar o questionamento sobre a maneira em que os atletas em processo de reabilitação atualmente estão sendo conduzidos dentro do modelo biopsicossocial.

**Objetivo:** Avaliar a abordagem biopsicossocial no processo de reabilitação do atleta.

**Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura onde foram utilizadas as palavras chaves: Biopsicossocial, atletas, reabilitação, recuperação e psicologia. As fontes de pesquisa foram o

diretório de revistas Scielo, portal PubMed e buscador Google acadêmico. Na triagem foram encontrados 31 artigos, sendo excluídos 20 artigos por se apresentarem fora da temática escolhida e serem revisão sistemática.

Ao final foram selecionados 11 artigos para estudos da abordagem biopsicossocial na reabilitação do atleta..

**Resultados e Discussão:** O processo de reabilitação de um atleta ao retorno as suas atividades incluem a participação de uma equipe multidisciplinar de saúde como também uma gestão financeira e estratégica que considera o tempo e as condições para esse retorno. As ciências do esporte consideram como critérios de retorno ao esporte, a avaliação de dor, função e teste funcional. Um dos 11 artigos selecionados remete a importância da implementação da CIF no treinamento funcional e ressalta que os fatores extrínsecos podem contribuir de maneira positiva ou negativa nas ações do indivíduo, mas relata uma escassez de evidências quanto a avaliação da funcionalidade de forma biopsicossocial. Tal falta é mantida num segundo artigo onde se expõe questões éticas que denunciam as controversas no emocionante mundo do futebol do ponto de vista da Fisioterapia, ressaltando que os interesses econômicos comandam o tempo de reabilitação do atleta acima de qualquer ponto, tendo qualquer tensão ou infração considerada normal no âmbito da Fisioterapia Desportiva. 2 artigos relatam um calendário excessivo de atividades e atribui a Fisioterapia a função principal de prevenção de lesões no atleta atendendo a essa agenda, mas não atribui ações voltadas para qualquer outro ambiente como forma de prevenção. 4 dos artigos selecionados demonstram conhecimento dos danos que a pressão psicológica proveniente das questões financeiras, sociais e familiares podem trazer ao atleta durante a reabilitação, e se estender ao longo da vida e da carreira. Apenas 3 dos artigos escolhidos na triagem evidenciam a importância do acompanhamento psicológico como uma estratégia de desempenho nas competições e durante a recuperação de lesões, destacando o papel da dor na vida do atleta, como protagonista da sua própria carreira.

**Considerações finais:** A partir do estudo apresentado, entende-se que, apesar das evidências da utilização do modelo biopsicossocial na reabilitação do atleta de alto rendimento a metodologia ainda é ausente no contexto apresentado, em que se visa a recuperação rápida e efetiva devido à pressão social existente no esporte, este requer atividades de alta intensidade com calendários extensos de treinos em um ambiente com altos índices de competição. Diante do exposto, podemos concluir que a reabilitação do atleta pode desenvolver condições psicológicas de vulnerabilidade que influenciam no desempenho deste, durante e após a recuperação, dentro e fora do esporte.

**Palavras-chave:** Atleta; Reabilitação; Esporte.

**Referências:**

Isabella Belem. Luciane Cristina Arantes da Costa. Jorge Both. Patricia Carolina. Borsato Passos. José Luiz. Lopes Vieira. **O estresse no MMA: As estratégias de enfrentamento podem melhorar o desempenho dos lutadores?**. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 22, p. 287-290, 2016.

CODONHATO, Renan et al. **Impact of resilience on stress and recovery in athletes**. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 24, p. 352-356,

FERREIRA, Wesley Alcântara. **INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO ACOMETIDOS PELA LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**. UniAGES, Centro Universitário. Paripiranga. 2022.

LOPES, Frederico Santana. **Calendário do futebol brasileiro e sua relação no desempenho do atleta e na incidência de lesões musculoesqueléticas**. 2017.

MEDEIROS, Clarice. **Lesão e dor no atleta de alto rendimento: o desafio do trabalho da psicologia do esporte**. Psicologia Revista, v. 25, n. 2, p. 355-370, 2016.

PROTA, Vieira Machado et al. **Fisioterapia Esportiva: Prevenção e Reabilitação de Lesões Esportivas em Atletas do América Futebol Clube**. 2005.

REDONDA, Introdução Mesa. **Suporte psicológico aos atletas brasileiros durante as Olimpíadas de Atenas**. 2004. Rev. bras. Educ. Fís. Esp., São Paulo, v. 20, p. 165-67, 2006.

SOUZA, Elenilton Correia de; FARIAS NETO, Jader Pereira de; GRIGOLETTO, Marzo Edir da Silva. **Functional training and international classification of functioning: an approach**. Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, v. 18, p. 493-497, 2016.

SILVA, Fabianne Mirelly Muniz da et al. **As repercussões psicológicas das lesões osteomusculares nos atletas de alto rendimento**. 2020.

SANCHES, Matheus Buratti. **A recuperação psicológica de atletas lesionados do futebol**. 2010.