

A importância do diagnóstico precoce do bruxismo do sono em pacientes odontopediátrico

Grazielle Mesquita Bezerra .

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

grazielemmesquita22@gmail.com

Gabriela Rocha Costa

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Gabriela.costa@unifametro.edu.br

Pedro Diniz Rebouças

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Pedro.reboucas@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Saúde Coletiva, Promoção e Prevenção em Odontologia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: X Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A odontopediatria desempenha um papel fundamental para o diagnóstico precoce do bruxismo do sono que permite identificar possíveis causas, sintomas e tratar a condição o mais cedo possível. O bruxismo do sono, um distúrbio que pode manifestar de maneira inconsciente alguns desconfortos, caracterizado por ranger ou pressionar os dentes durante o sono, é uma condição de necessidade crucial não apenas na prevenção de problemas dentários, mas também no diagnóstico precoce de distúrbios que podem desenvolver e gerar problemas futuros, além de interferir significativamente na qualidade de vida e do sono da criança. O bruxismo do sono infantil pode causar problemas orais e dentários, dores orofaciais, distúrbios do sono e até problemas de comportamentos. É importante Identificar a condição precocemente para ser tratada de maneira mais eficaz com tratamento oportuno, podendo favorecer medidas para evitar danos dentários irreversíveis, prevenindo assim complicações em longo prazo, como danos permanentes nos dentes e até problemas na articulação temporomandibular (ATM), por mais, interferindo no bem-estar geral do desenvolvimento desta criança. O diagnóstico precoce e o manejo adequado desse distúrbio são essenciais para promover um desenvolvimento oral saudável e prevenir complicações constantes. **Objetivo:** Revisar na literatura a importância do diagnóstico precoce do bruxismo, explorando sintomas e métodos de tratamento em pacientes odontopediátricos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura onde foram realizadas pesquisas bibliográficas nas bases de dados PUBMED e SCIELO disponibilizados eletronicamente na íntegra nas bases de dados citadas anteriormente; Os critérios de inclusão foram às bases de dados; artigos publicados em português e inglês; estudo qualitativo; casos clínicos; estudo observacional; trabalhos publicados nos últimos 10 anos; com os

descritores "Odontopediatria", "Bruxismo do sono" e "Etiologia". De acordo com esses critérios foram encontrados um total de 50 artigos e com os critérios de exclusão, como artigos que não se enquadram no tema; leitura do resumo; artigos duplicados; foram selecionados 5 artigos para compor essa revisão. A seleção dos artigos seguiu as seguintes etapas: busca nas bases de dados selecionadas, leitura do título de todos os artigos encontrados e exclusão daqueles que não abordarem a temática, leitura crítica dos resumos dos artigos e leitura na íntegra dos artigos selecionados nas etapas anteriores. **Resultados e Discussão:** O bruxismo do sono é uma condição em que as crianças rangem os dentes durante o sono, o que pode levar a uma série de problemas, como desgaste dos dentes, dor facial e distúrbios do sono. A importância do diagnóstico precoce do bruxismo do sono em pacientes odontopediátricos é um tema relevante para a saúde bucal e o bem-estar das crianças. A detecção precoce do bruxismo do sono é fundamental para prevenir danos significativos aos dentes e melhorar a qualidade de vida das crianças afetadas. Alguns dos métodos de diagnóstico incluem a observação dos pais, exames clínicos odontológicos, e em casos mais complexos, o uso de monitoramento noturno para registrar os episódios de ranger de dentes. Além disso, a intervenção precoce, por meio do uso de dispositivos intraorais ou terapias comportamentais, pode ser eficaz na gestão do bruxismo do sono em crianças. Isso pode evitar complicações futuras e melhorar a qualidade do sono das crianças, o que, por sua vez, pode ter um impacto positivo em seu desenvolvimento cognitivo e emocional. É importante que os profissionais de odontopediatria estejam atentos a sinais de bruxismo do sono, como queixa de dor facial, desgaste dos dentes, e observações dos pais sobre os hábitos noturnos das crianças. O diagnóstico e tratamento precoces são fundamentais para garantir que as crianças cresçam com uma saúde bucal adequada e uma boa qualidade de vida. O diagnóstico precoce do bruxismo do sono em pacientes odontopediátricos é de extrema importância para prevenir complicações futuras e promover a saúde bucal e o bem-estar das crianças. Os profissionais de odontopediatria desempenham um papel crucial na identificação e tratamento dessa condição. **Considerações finais:** A importância do diagnóstico precoce do bruxismo do sono em pacientes odontopediátricos é inquestionável. Esta condição pode afetar significativamente a saúde bucal e o bem-estar das crianças, bem como seu desenvolvimento cognitivo e emocional. A detecção precoce do bruxismo do sono permite a complementação de medidas preventivas e terapêuticas, que podem evitar danos dentários irreversíveis e melhorar a qualidade de vida das crianças. Além disso, a intervenção precoce pode contribuir para um sono mais tranquilo, o que beneficia não apenas a saúde bucal, mas também a qualidade de vida geral dos pacientes pediátricos. Em última análise, o diagnóstico precoce do bruxismo do sono é um investimento no bem-estar futuro das crianças, promovendo não apenas sua saúde bucal, mas também seu desenvolvimento global. Portanto, é crucial que profissionais de saúde bucal e pais estejam cientes dessa importância e trabalhem juntos para garantir o melhor cuidado para as crianças odontopediátricas.

Palavras-chave: Odontopediatria 1; Bruxismo do sono 2; Etiologia 3.

Referências: ZENARI, M. S; BITAR, M. L. Fatores associados ao bruxismo em crianças de 4 a 6 anos. *Pró-Fono R. Atual. Cient.*, v.22, n.4. 2010.

PONTES, L. S; PRIETSCH, S. O. M. Bruxismo do sono: estudo de base populacional em pessoas com 18 anos ou mais na cidade de Rio Grande, Rio Grande do Sul. **Ver. Bras. Epidemiol.** 2019.

TRAEBERT, E. et al. Prevalence of Sleep Bruxism and Association with Oral Health Conditions in Schoolchildren in a Municipality in Southern Brazil. **Pesqui. Bras. Odontopediatria Clín. Integr.** 2020.

FIRMANI, M et al. Sleep bruxism in children and adolescents. **Rev Chil Pediatr.**, v.86, n. 5, p. 9-373. 2015.

LERARDO, G et al. Treatments of sleep bruxism in children: A systematic review and meta-analysis, **crânio.**, v.39, n.1, p.64-68. 2021.