

NECESSIDADE DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADA PARA MULHERES ACERCA DO USO DO CONTRACEPTIVO ADEQUADO

INTRODUÇÃO: Os contraceptivos são métodos geralmente utilizados para prevenir gestação, em apresentação oral, injetável, implantes, anel vaginal, adesivo tópico, DIU e pós-coito. A maioria possui como mecanismo de ação, o mimetismo dos hormônios gonadotróficos, estrógeno e progestógeno, de forma combinada ou isolada, apenas com progesterona, e também não hormonais. Devido a grande diversidade de métodos, torna-se necessário orientar a população feminina acerca da opção mais apropriada. **OBJETIVO:** Com base na literatura, esse estudo propõe discorrer sobre a necessidade da educação em saúde voltada para mulheres acerca do uso do anticoncepcional adequado. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Os artigos analisados foram obtidos através da base de dados LILACS, BDNF, MEDLINE e RHS. Os descritores foram oriundos do DeCS, respectivamente: "anticoncepcional", "educação em saúde" e "mulheres", combinados utilizando o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram: ser em inglês, português, espanhol e estar entre os anos 2011 a 2021, resultando em 18 artigos. Dos quais, 12 foram excluídos após a leitura do título, resumo e leitura na íntegra, restando 6 artigos. **RESULTADOS:** Através dos estudos analisados, foi observada a importância de instruir esta população a fim de evitar o uso inadvertido desses métodos, pois, mulheres com pouco acesso à informação demonstraram-se mais susceptíveis a gestações indesejadas e efeitos colaterais e adversos, como o uso descompensado de pílulas de emergência e o risco acentuado de problemas cardiovasculares graves, em sua maioria representados pela ocorrência de eventos tromboembólicos. **CONCLUSÃO:** Mediante os resultados apresentados, fica evidente a necessidade de ações educativas em saúde direcionadas às mulheres em idade reprodutiva para melhores explicações sobre os tipos de contraceptivos, os benefícios e possíveis riscos de cada um deles, tomando como base os princípios do Sistema Único de Saúde que deve garantir uma assistência integral para essas mulheres, contribuindo para melhores condições de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Anticoncepcional. Educação em saúde. Mulheres.