**APENDICE B**

**MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO**

**I Mostra Científica de Pesquisa**

**IMPACTOS PSICOSSOCIAIS ASSOCIADOS AO USO EXCESSIVO DE MÍDIAS SOCIAIS VIRTUAIS POR ADOLESCENTES BRASILEIROS**

**Thaís Bruna de Alencar Azevedo**

Graduanda no curso bacharelado de Psicologia. Centro Universitário Inta - UNINTA Campus Itapipoca

Itapipoca – CE. thaisbruepsicologia@gmail.com.

**Paula Gabrielly de Sousa**

Graduanda em Psicologia. Centro Universitário Inta - UNINTA Campus Itapipoca

Itapipoca – CE.

**Maria Auxiliadora Ferreira Araújo**

Coordenadora do curso de Psicologia. Centro Universitário UNINTA - Campus Itapipoca. Itapipoca – Ceará, auxiliadora.araujo@uninta.edu.br

**Rochelly Rodrigues Holanda**

Docente de Psicologia. Centro Universitário UNINTA - Campus Itapipoca.

Itapipoca – Ceará, rochelly.holanda@uninta.edu.br

**Introdução:** O uso excessivo de mídias sociais virtuais pode estar associado à piora do quadro de adoecimentos psíquicos na atualidade. Com base nessa reflexão, este trabalho problematiza as consequências que o aumento do tempo de uso de internet traz para adolescentes brasileiros em relação à saúde mental, como por exemplo ansiedade e depressão. Torna-se um tema relevante e atual por envolver a grande maioria das pessoas que têm acesso à internet e por mostrar como a comunicação e os interesses atualmente estão relacionados às mídias sociais. **Objetivo:** Explorar a literatura científica sobre os aspectos psicossociais associados ao uso excessivo das mídias sociais virtuais em adolescentes brasileiros. **Método:** Metodologicamente, trata-se de uma pesquisa qualitativa de caráter exploratório, por meio de uma Revisão Narrativa. As buscas foram realizadas por meio do Google Acadêmico e SciELO utilizando os descritores "mídias sociais virtuais", "saúde mental", "adolescentes" e "Brasil". Enquanto chaves de busca, utilizamos "uso excessivo de mídias sociais virtuais AND adolescentes", "uso excessivo de mídias sociais virtuais AND saúde mental". Como critérios de inclusão, foram considerados artigos revisados por pares, em português, publicados entre 2014 e 2024. Enquanto critérios de exclusão, foram desconsiderados os artigos que não tratavam do contexto brasileiro e com faixa etária fora do intervalo entre 13 e 18 anos. **Resultados:** Ao todo, selecionamos seis artigos para o estudo. Em nossas análises, o período de pandemia COVID-19) colaborou para o aumento do uso excessivo de mídias sociais virtuais devido ao contexto de isolamento social. Os indivíduos passaram a exercer suas atividades cotidianas, trabalho e interação através da internet como recurso de interação social, contribuindo assim para o aparecimento de consequências como a dependência e o desenvolvimento de problemas emocionais; má gestão do tempo; prejuízos psicológicos e físicos; conflitos nas relações sociais e a prevalência de sintomas ansiosos e depressivos. **Conclusão:** Diante do exposto, evidenciamos a importância do debate sobre as consequências psicossociais do uso excessivo de mídias sociais virtuais para a saúde mental em adolescentes. Esta pesquisa enfatiza a necessidade de intervenções que promovam o uso saudável das redes sociais, incluindo educação sobre os impactos negativos do uso excessivo e o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento para os adolescentes. E, além disso, visamos que em estudos futuros possamos discutir o desenho de políticas públicas e ações preventivas que visem reduzir os riscos associados ao uso excessivo das mídias sociais virtuais, garantindo assim contribuições mais amplas à saúde mental e bem-estar desta população.

**Descritores:** mídias sociais; dependência; saúde mental; adolescentes; qualidade de vida.

**Referências**

COSTA, Thayane Souza. O impacto das redes sociais na saúde mental: um estudo sobre a relação entre o uso excessivo de redes sociais e o sofrimento psíquico em usuários de internet. **Undb.edu.br**, 2021. Disponível em: <http://repositorio.undb.edu.br/handle/areas/625>. Acesso em: 17 abr. 2024.

CRUZ, Isabella Nogueira ; FILHO,. O impacto das mídias sociais na saúde mental. **Uniube.br**, 2022. Disponível em: <http://dspace.uniube.br:8080/jspui/handle/123456789/2076>. Acesso em: 18 abr. 2024.

DOS SANTOS, Catiele. COVID-19 E SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES: VULNERABILIDADES ASSOCIADAS AO USO DE INTERNET E MÍDIAS SOCIAIS. **HOLOS**, *[S. l.]*, v. 3, p. 1–14, 2021. DOI: 10.15628/holos.2021.11651. Disponível em: https://www2.ifrn.edu.br/ojs/index.php/HOLOS/article/view/11651. Acesso em: 19 abr. 2024.

MARTA, Jessica. O impacto das redes sociais na saúde mental dos jovens. **Repositorio.ul.pt**, 2018. Disponível em: <https://repositorio.ul.pt/handle/10451/42224>. Acesso em: 17 abr. 2024.

SALES, S. S.; COSTA, T. M. da .; GAI, M. J. P. . Adolescents in the Digital Age: Impacts on Mental Health. **Research, Society and Development**, *[S. l.]*, v. 10, n. 9, p. e15110917800, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i9.17800. Disponível em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/17800. Acesso em: 17 abr. 2024.