**INTEGRANDO SABERES: A ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Viegas, Maria Eduarda de Oliveira¹

Cabral, Ariane Rodrigues2

Chaves, Guilherme Golçalves3

Marques, Silvia Luana Lima4

Dias, Mônica Odília Magalhães5

Dos Santos, Ana Beatriz Miranda6

Garajau, Naiara Cristina de Souza7

Freitas, Mônica Barbosa de Sousa8

**RESUMO:**

**Introdução:** A Atenção Primária à Saúde (APS) é um dos pilares fundamentais para um sistema de saúde eficiente e equitativo. Além disso, é baseada em princípios que incluem a integralidade, a cooperação do cuidado, a longitudinalidade e a orientação comunitária. Trata-se do primeiro ponto de contato entre os indivíduos e o sistema de saúde, onde a prevenção, promoção, tratamento e reabilitação são oferecidas de maneira acessível e abrangente. A atuação de uma equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, dentistas, assistentes sociais, nutricionistas e outros, é de extrema importância, pois promove a integralidade da assistência e contribui para uma abordagem holística e eficaz na promoção do bem-estar e da saúde da população. **Objetivo:** Destacar a importância da abordagem multidisciplinar na atenção primária para uma assistência de qualidade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através das bases de dados SciELO, LILACS e BDENF via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A busca incluiu artigos completos publicados nos últimos cinco anos em português, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH) "atenção primária à saúde", "equipe de assistência ao paciente" e "promoção da saúde", através do operador booleano "AND". Após a aplicação de critérios específicos de inclusão e exclusão, foram selecionados quatro artigos para compor o presente resumo. **Resultados e discussão:** A APS é composta de uma equipe de saúde com profissionais de diversas áreas, onde cada membro traz habilidades e conhecimentos específicos para a abordagem holística do paciente. Diante disso, uma das principais vantagens é a capacidade de oferecer cuidados abrangentes, pois a combinação dessas competências permite uma compreensão mais completa das necessidades do paciente, o que resulta em um atendimento eficaz e personalizado. Outrossim, a promoção da saúde também é uma parte essencial da APS, pois a equipe pode realizar campanhas de conscientização, exames preventivos e programas de educação em saúde para a comunidade, as quais visam reduzir a incidência de doenças e melhorar a qualidade de vida da população atendida. Essa abordagem não beneficia apenas os pacientes, mas também os profissionais de saúde porque promove a troca de conhecimentos e experiências entre os membros da equipe, contribuindo para o aprendizado contínuo e o desenvolvimento profissional. Além disso, melhora a satisfação no trabalho, uma vez que os profissionais se sentem mais apoiados e têm uma carga de trabalho compartilhada. No entanto, é essencial uma comunicação aberta e uma compreensão clara das responsabilidades de cada membro da equipe, reuniões regulares, divulgação de casos e protocolos de atendimento colaborativos são ferramentas úteis para manter essa colaboração eficiente. **Conclusão**: Posto isso, a atuação da equipe multidisciplinar na APS é fundamental para o sucesso desse nível de atendimento, pois permite uma abordagem completa do ser humano, oferece cuidados abrangentes, promove a prevenção e beneficia tanto os pacientes quanto os profissionais de saúde. Portanto, investir na integração de saberes e na colaboração entre os membros da equipe é essencial para promover a saúde e o bem-estar da comunidade atendida e alcançar resultados mais eficazes no sistema de saúde como um todo.

**Palavras-chave:** Atenção primária à saúde; Equipe de assistência ao paciente; Promoção da saúde.

**E-mail do autor principal:** eduardaviegas1@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

FIGUEIREDO, Daniella Santa *et al*. PROMOÇÃO DA SAÚDE ARTICULADA AOS DETERMINANTES SOCIAIS: possibilidade para a equidade. **Rev. Enferm. Ufpe On Line**, [*s. l*], v. 13, n. 4, p. 943-951, 2019. Https://doi.org/10.5205/1981-8963-v13i04a239123p943-951-2019.

MARQUES, Bruna Leticia *et al*. Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde. **Escola Anna Nery**, [S.L.], v. 25, n. 1, p. 1-8, 2021. FapUNIFESP (SciELO). http://dx.doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2020-0098.

RIBEIRO, Aridiane Alves *et al*. Interprofissionalidade na atenção primária: intencionalidades das equipes versus realidade do processo de trabalho. **Escola Anna Nery**, [S.L.], v. 26, p. 1-10, 2022. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2021-0141>.

SIQUEIRA, Ana Beatriz Rossato *et al*. Oficinas grupais para promoção de saúde: experiência com trabalhadoras da atenção primária. **Vínculorevistadonesme**, [S.L.], v. 16, n. 2, p. 1-22, 2019. NESME - Nucleo de Estudos em Saude Mental. http://dx.doi.org/10.32467/issn.19982-1492v16n2p1-22.

¹Enfermeira pela Faculdade do Maranhão - FACAM, São Luis MA, [eduardaviegas1@gmail.com](mailto:eduardaviegas1@gmail.com).

²Nutricionista, Especialista em Nutrição Materno Infantil pela Faculdade Metropolitana, Rio de Janeiro RJ, [arianecabral.nutri@gmail.com](mailto:arianecabral.nutri@gmail.com).

3Graduando em Odontologia pelo Centro Universitário Doctum de Ensino - UNIDOCTUM, Teófilo Otoni MG, [guilhermeodontologia2@gmail.com](mailto:guilhermeodontologia2@gmail.com).

4Enfermeira pela Faculdade do Maranhão – FACAM, São Luis MA, [enfer.luanamelo@gmail.com](mailto:enfer.luanamelo@gmail.com).

5Graduanda em Biomedicina pelo Centro Universitário Christus, Fortaleza CE, [monicaomdias@gmail.com](mailto:monicaomdias@gmail.com).

6Enfermeira pelo Centro Universitário Brasileiro – UNIBRA, Recife PE, [enfbeatrizms@gmail.com](mailto:enfbeatrizms@gmail.com).

7Graduanda em Enfermagem pela Universidade Norte Paraná – UNOPAR, [naiara.garajau@gmail.com](mailto:naiara.garajau@gmail.com).

8Fisioterapeuta, Mestre em Gestão em Saúde pela Florida Christian University – FCU, Orlando EUA, [mbfisioterapia89@gmail.com](mailto:mbfisioterapia89@gmail.com).