

SUORTE BÁSICO DE VIDA: DO LEIGO AO PROFISSIONAL – UMA CAPACITAÇÃO NECESSÁRIA PARA O COTIDIANO

Rayane Silva Brito (rayane.brito@afya.com.br)¹

Tatiana da Silva Pires (tatiana.pires@afya.com.br)¹

Luciana Thais Rangel Souza (luciana.thais@afya.com.br)¹

1 – Afya Faculdade de Ciências Médicas, Itabuna – BA

Área: Ciências da Saúde

Introdução/Justificativa: A Parada Cardiorrespiratória (PCR) é uma condição considerada emergencial e de grande prevalência, sendo caracterizada como a interrupção das funções respiratórias e circulatórias. Diante dessa condição e entendendo que a Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) é determinante para sobrevivência de um paciente em PCR, torna-se imprescindível a necessidade de qualificação do maior número de pessoas, desde acadêmicos, profissionais de saúde e leigos em RCP. Diante dessa realidade, os acadêmicos de medicina de uma Instituição de Ensino Superior, especificamente da Liga Acadêmica de Primeiros Socorros, foram convidados a promover uma capacitação para um grupo de leigos que compõem o grupo social com jovens aprendizes (Grupo Margarida). **Objetivo(s):** Relatar a ação realizada com o Grupo Margarida, acerca da Atualização em Suporte Básico de Vida (SBV). **Método/Relato da Experiência:** Trata-se de um relato de experiência, com abordagem qualitativa, no qual os autores descrevem a capacitação em RCP para um público leigo, jovens aprendizes estagiários da rede municipal de educação. Durante a abordagem as docentes realizaram, em parceria com os ligantes, atividades teórico-práticas, abordando a RCP e incluindo manobras de desengasgo, especialmente em crianças. A abordagem do desengasgo foi considerada, ao analisar o público que estava envolvido na capacitação, jovens que trabalham diariamente com crianças escolares e que estão vulnerabilidade para essa situação. Os jovens que compunham o público participaram de forma ativa, contribuindo no processo de ensino e aprendizagem. Ademais, no início e ao final, as docentes utilizaram 2 dinâmicas evidenciando a importância da rede de trabalho e considerando a importância da temática e da vida. **Resultados:** Diante do relato, as docentes envolvidas, acreditam que, além do protagonismo discente e da promoção no âmbito da educação em saúde, a atividade conseguiu desenvolver as competências trazidas pelo objetivo da ação. Ademais, é imperativo a criação de vínculos criados através desses momentos, as quais refletem durante o caminhar acadêmicos dos discentes de Medicina, promovendo engajamento social, assim como envolvimento com a comunidade local. **Considerações Finais:** Diante do relato supracitado, infere-se, ao considerar a temática, que é imprescindível o desenvolvimento dessas capacitações, visto que o fator determinante mais importante para sobrevivência de um indivíduo pode estar, facilmente, nas mãos de qualquer pessoa, independentemente da sua formação.

Palavras-chave: Parada Cardiorrespiratória. Suporte Básico de Vida. Leigos. Acadêmicos. Profissionais da Saúde.