



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DA COVID-19

Cicera Claudia Macedo Correia Silva¹

Keyla Regina Farias Martins¹

Thais Teles Veras Nunes²

Patricia Da Silva Taddeo²

Natália Aguiar Moraes Vitoriano²

Denise Moreira Lima Lobo²

¹Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

²Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

ciceraclaudiam@gmail.com

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A COVID-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 e apresenta alto índice de transmissibilidade, a qual ocorre através de gotículas infectadas de secreções da orofaringe de uma pessoa portadora do vírus para uma pessoa saudável, bem como através do contato com superfícies, objetos e aerossóis contaminados, onde o vírus pode permanecer ativo. Em decorrência da sua alta virulência tornou-se um estado de calamidade à nível internacional caracterizando-se como uma pandemia. A COVID-19 apresenta um espectro clínico que varia desde infecções assintomáticas à quadros graves, e seus principais sintomas são: tosse, febre, coriza, congestão nasal, cansaço, dor de cabeça, dor de garganta, conjuntivite, dispneia, anosmia, ageusia, erupções cutâneas e distúrbios gastrointestinais. Diante do risco de agravamento da doença, faz-se necessário esclarecer adequadamente a população quanto às medidas de promoção e prevenção de saúde. Sabe-se que o fisioterapeuta atua na equipe multiprofissional de forma transdisciplinar, podendo desempenhar diversas atividades no nível de atenção primária. **Objetivo:** Demonstrar a atuação do profissional de fisioterapia na prevenção da COVID-19. **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa de literatura de artigos pesquisados no diretório de revistas SciELO, utilizando os descritores: COVID-19, coronavírus, saúde pública e doenças contagiosas, publicados em português nos anos de 2019 e 2020. Também foram pesquisadas informações em sites oficiais como Instituto



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), Organização Mundial de Saúde (OMS), Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e Ministério da Saúde. Foram excluídos os artigos que não abordavam a temática do estudo. **Resultados:** A partir da pesquisa realizada, verificou-se que a atuação do fisioterapeuta na prevenção da COVID-19 se dá por meio de orientações à população. Sua atuação na prevenção da doença tem sido destacada devido ao alto índice de transmissibilidade, a fim de evitar a superlotação dos sistemas de saúde pelos pacientes acometidos pelo vírus. É importante salientar que a promoção e prevenção de saúde são mais eficazes quando existe uma população esclarecida acerca dos cuidados preventivos para evitar o contágio, os quais são: manter mãos limpas com água e sabão ou álcool em gel 70%, manter-se hidratado e alimentar-se bem, praticar atividades físicas, evitar estresse, cumprir o isolamento social e fazer uso correto dos equipamentos de proteção individual (EPI). Nesse sentido, os profissionais fisioterapeutas foram deslocados para serviços como teleatendimento, a fim de orientar a população. Além disso, o profissional fisioterapeuta atuante na atenção básica, com foco na promoção da saúde através da prevenção, desenvolve ações voltadas para orientações de vida saudável, como a prática de atividades físicas, objetivando uma melhora ou manutenção do condicionamento físico, ganho ou manutenção de força muscular periférica e respiratória, além de ações educativas esclarecendo a importância da quantidade e qualidade das horas de sono. Essas ações são extremamente relevantes também em tempos de pandemia, a fim de estimular hábitos saudáveis, que podem contribuir para o fortalecimento do sistema imunológico. Além disso, também desenvolve ações com palestras e materiais educativos conscientizando a população da relevância do controle de doenças crônicas. **Conclusão/Considerações finais:** Diante do comprometimento acarretado pelo COVID-19, constatou-se que o profissional fisioterapeuta atua na prevenção da doença, buscando minimizar a contaminação pelo SARS-CoV-2 e, conseqüentemente, reduzir a necessidade de utilização dos níveis de atenção à saúde secundária e terciária.

Referências:

ALMEIDA, Ildeberto Muniz de. **Proteção da saúde dos trabalhadores da saúde em tempos de COVID-19 e respostas à pandemia.** Rev. bras. saúde ocup. São Paulo, v. 45, e17, 2020.

AQUINO, Estela M. L. et al. **Medidas de distanciamento social no controle da pandemia de COVID-19: potenciais impactos e desafios no Brasil.** Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 25, supl. 1, p. 2423-2446, Jun 2020.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

BARRETO, Mauricio Lima et al. O que é urgente e necessário para subsidiar as políticas de enfrentamento da pandemia de COVID-19 no Brasil?. **Rev. bras. epidemiol.**, Rio de Janeiro, v. 23, e200032, 2020.

BRASIL, **Ministério da Saúde – Coronavírus, COVID-19**. Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/>>. Acesso em: 01 de out. 2020.

DAVID, Maria Laura Oliveira, et al. **Proposta de Fisioterapia na saúde da criança e adolescente: uma necessidade na atenção básica**. Saúde em Debate, Rio de Janeiro, v. 37, n. 96, p. 120-129, jan./mar. 2013.

DUARTE, Magda Machado Saraiva et al. **Descrição dos casos hospitalizados pela COVID-19 em profissionais de saúde nas primeiras nove semanas da pandemia, Brasil, 2020**. Epidemiologia e Serviços de Saúde [online]. v. 29, n. 5.

GALHARDI, Cláudia Pereira et al. **Fato ou Fake? Uma análise da desinformação frente à pandemia da Covid-19 no Brasil**. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 25, supl. 2, p. 4201-4210, Out. 2020.

MALTA, Deborah Carvalho et al. **A pandemia da COVID-19 e as mudanças no estilo de vida dos brasileiros adultos: um estudo transversal, 2020**. Epidemiologia e Serviços de Saúde [online]. v. 29, n. 4.

MARTINEZ, B.P, et al. **Papel do Fisioterapeuta em diferentes cenários de atuação à COVID-19**. ASSOBRAFIR- Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva. Pg. 27-30, ago. 2020.

MATTE, D.L., et al. **O Fisioterapeuta e sua relação com o novo BETACORONAVIRUS 2019 (2019-nCoV)**. ASSOBRAFIR - Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva. *Online*. Disponível em: < https://assobrafir.com.br/wp-content/uploads/2020/01/ASSOBRAFIR_BETACORONAVIRUS-2019_v.4.pdf>. Acesso em: 09 de out. 2020.

OPAS e OMS, **Folha Informativa COVID-19 – escritório da OPAS e da OMS no Brasil**. Atualizada em 30 de set. de 2020, disponível em: <<https://www.paho.org/pt/covid19>>. Acesso em: 29 de set. 2020.

SARTI, Thiago Dias et al. Qual o papel da Atenção Primária à Saúde diante da pandemia provocada pela COVID-19?. **Epidemiol. Serv. Saúde**, Brasília, v. 29, n. 2, e2020166, 2020.

SILVA, C. M.S., et al. **Evidências científicas sobre Fisioterapia e funcionalidade em pacientes com COVID-19 Adulto e Pediátrico**. Journal of Human Growth and Development – JHGD. 2020, v.30, pg. 148-155.

Palavras-chave: Fisioterapia; Atenção Básica; COVID-19.