**Eixo Temático:** Interdisciplinaridade no Enfrentamento a COVID-19

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SOBRE A SAÚDE MENTAL DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO CONTEXTO DE PANDEMIA COVID-19

Ana Caroline Sousa da Costa Silva1, anacaroline.sousa.enf@gmail.com1,

Bárbara Pereira Gomes2,

Rafael de Assis de Brito2 ,

Reberson do Nascimento Ribeiro3 ,

Maurício José Almeida Morais4

1. Discente de Enfermagem pelo Centro Universitário UNINASSAU, Teresina-PI; 2. Discentes de Enfermagem e bolsistas PICT pelo Centro Universitário UniFacid, Teresina-PI; 3. Discente de Enfermagem pelo Centro Universitário UniFacid, Teresina-PI; 4.Enfermeiro. Pós graduado em Urgência e Emergência pelo Centro Universitário UniFacid, Teresina-PI e Pós graduando em Enfermagem Obstétrica pelo Instituto do Ensino Superior Múltiplo de Timon-Maranhão-IESM.

**RESUMO**

**Introdução:** Diante de um cenário atual de pandemia, os profissionais de saúde vêm enfrentando grandes desafios relacionados à manutenção de sua saúde mental.(1) É evidente que os trabalhadores que atuam na linha de frente com os pacientes suspeitos e/ou confirmados a COVID-19, apresentam mais susceptibilidade de adquirir problemas psicológicos devido os inúmeros motivos de aspectos emocionais e de esgotamento físico.(2) **Objetivo:** Identificar na literatura evidências científicas sobre a saúde mental de profissionais de saúde no contexto de pandemia pela COVID-19. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada com base na questão norteadora “Quais as evidências científicas sobre a saúde mental de profissionais de saúde no contexto pandemia pela COVID-19?”. A busca foi realizada nas bases de dados MEDLINE, WEB OF SCIENCE, LILACS e na biblioteca eletrônica SCIELO. Utilizou-se os Descritores em Ciências em Saúde (DeCs) “Saúde Mental”, “Profissionais de Saúde” e “COVID-19” em associação com o operador booleano AND. Foram incluídos estudos primários relacionados à temática na íntegra, publicados no idioma português, inglês e espanhol, e excluídos estudos duplicados. Com aplicação das estratégias de buscas, localizou-se 43 publicações científicas, as quais foram submetidas a leitura de títulos e resumos. Obteve-se como amostra final um total de 6 artigos científicos. **Revisão de literatura:** Os resultados dos estudos apontam que os profissionais de saúde diante de um cenário de pandemia, apresentaram prevalentemente sintomas psicológicos, como: depressão, ansiedade, estresse, somatização, traumas, medos e angústia. Nesse contexto, observou-se também que a qualidade de sono dos trabalhadores em saúde foi afetada. (3), (4) Sendo assim, a implantação de ferramentas de aconselhamento psicológico, em especial, sobre resiliência e suporte social, foram consideradas como estratégias significativas no cuidado a saúde mental.(4) **Considerações finais:** Evidenciou-se que a qualidade da saúde mental dos profissionais de saúde está sendo afetadas no contexto de pandemia da COVID-19. Desta forma, é necessário consolidações de estratégias eficazes nos cuidados de saúde mental aos profissionais de saúde. Os serviços de saúde devem implementar estratégias de enfrentamento, com intuito de promover e fortalecer intervenções que resultem em melhorias na saúde mental dos trabalhadores de saúde, diante dessa crise de saúde pública.

**Descritores:** Saúde Mental; Profissionais de Saúde; COVID-19.

**Referências:**

FARO, André; et al. COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. **Estud. psicol.** Campinas. v, 37. e200074. 2020.

SAIDEL, Maria Giovana Borges; et al. Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus. **Rev enferm UERJ**, Rio de Janeiro. v, 28. E, 49923. 2020.

LAI, Jianbo; MA, Simeng; WANG, Ying; CAIE, Zhongxiang; et al. Factors Associated Wirth Mental Health Outcomes Among Health CareWorkers Exposed to Coronavirus Disease 2019.

**JAMA Network Open. v,** 3. n, 3. e203976. 2020.

WU, Koulong; WEI, Xuemei. Analysis of Psychological and Sleep Status and Exercise Rehabilitation of Front-Line Clinical Staff in the Fight Against COVID-19 in China. **Med Sci Monit Basic Res**. v, 26. e924085. 2020.