

## **USO DA METFORMINA NO TRATAMENTO DO DIABETES GESTACIONAL**

**INTRODUÇÃO:** A incidência de Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) tem aumentado rapidamente, chegando a acometer 14% das grávidas mundialmente. Como é geralmente diagnosticada no final do terceiro trimestre, há pouco tempo para reeducação no estilo de vida e tratamento intensivo. A insulina é o fármaco de primeira escolha, mas a metformina, sensibilizador de insulina, está sendo largamente utilizado. Nesse sentido, o manejo exige avaliar risco x benefício e respeitar os critérios de Prescrição Racional de Medicamentos (PRM) propostos pela Organização Mundial da Saúde e atentar para aspectos éticos. **OBJETIVO:** Revisar estudos que respaldem a prescrição criteriosa da metformina no tratamento do DMG. **MÉTODO:** Revisão bibliográfica nos bancos de dados entre 2015 e 2021 pesquisados nas plataformas BIREME, Medline e UpToDate. **RESULTADOS:** Constatamos que a metformina tem maior adesão terapêutica em comparação à insulino terapia, devido ao baixo custo, facilidade na administração e não causar hipoglicemia. Ela apresenta segurança e eficácia comparáveis à insulina, sendo associada a menor ganho ponderal e hipertensão na gestação, menor peso ao nascer, menor risco de macrossomia e de hipoglicemia neonatal. No entanto, 14 a 46,3% das pacientes necessitam adicionar insulina para controle glicêmico adequado. O fármaco não está associado ao aumento da taxa de malformações congênitas, sepse neonatal, morte fetal e trauma durante o parto ou pré-eclâmpsia. Quanto aos efeitos a longo prazo há poucos estudos, sem evidência de alterações no desenvolvimento motor, linguístico e social nos primeiros meses de vida em crianças que tiveram exposição intrauterina ao fármaco. Há controvérsias a respeito dos efeitos no peso, comprimento e composição corporal no período neonatal. **CONCLUSÃO:** As evidências clínicas demonstram segurança do uso de metformina na gravidez, porém são necessários estudos para a PRM da mesma no tratamento da DMG. Como esta indicação não consta em bula, consideramos prudente a sua prescrição mediante consentimento esclarecido da paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gravidez. Metformina. Diabetes Gestacional.