# CIRURGIA BARIÁTRICA: AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA E SEGURANÇA EM LONGO PRAZO

BARIATRIC SURGERY: EVALUATION OF EFFECTIVENESS AND LONG-TERM SAFETY

Adália Stefanny de Araújo Cavalcante, Unichristus

Gabriela Improta Mello, Centro Universitário ZARNS

Juliana de Sousa Mocho, Fundação Educacional Serra dos Órgãos

Ângelo Gutemberg Santos Lima, Centro Universitário ZARNS

Larissa Borges Dourado dos Santos, Centro Universitário ZARNS

Wendell Faria, Universidade de Rio Verde

Breno Willams Wanderley Bezerra, Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas

Jamisson Francisco da Silva, Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas

Letícia Dias Gomes Rodrigues, Universidade Federal do Amazonas

Lídia Mirella Marques Costa, Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas

araujoadalia@gmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** A cirurgia bariátrica é uma intervenção comumente utilizada para tratar a obesidade grave e suas complicações. No entanto, é crucial entender sua eficácia e segurança em longo prazo para garantir resultados satisfatórios e minimizar riscos para os pacientes. Nesta revisão integrativa, exploramos a literatura existente sobre os resultados a longo prazo da cirurgia bariátrica, focando na perda de peso sustentada, melhoria das comorbidades associadas e complicações cirúrgicas. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é realizar uma revisão integrativa da literatura para avaliar a eficácia e segurança da cirurgia bariátrica em longo prazo. Investigamos a perda de peso duradoura, o impacto nas comorbidades relacionadas à obesidade e as taxas de complicações cirúrgicas, fornecendo uma análise abrangente das evidências disponíveis. **Metodologia:** A revisão integrativa da literatura foi conduzida utilizando as bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE. Utilizamos os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "Cirurgia Bariátrica" e “Complicações Pós-Operatórias” combinados pelo operador boleando AND. Foram incluídos artigos disponíveis online nos idiomas português, espanhol e inglês, publicados nos últimos dez anos (2014-2024), que abordavam diretamente a eficácia e segurança da cirurgia bariátrica em longo prazo. Artigos que não preenchiam esses critérios ou estudos repetidos foram excluídos. **Resultados e Discussão:** Os resultados da revisão mostram que a cirurgia bariátrica é eficaz na promoção da perda de peso sustentada e na melhoria das comorbidades associadas à obesidade, como diabetes tipo 2 e hipertensão. No entanto, também identificamos complicações cirúrgicas, como vazamento anastomótico e deficiências nutricionais, que podem ocorrer a longo prazo. Discutimos a importância da seleção adequada de pacientes e do acompanhamento pós-operatório para minimizar essas complicações. **Considerações Finais:** Com base nos resultados e discussão, concluímos que a cirurgia bariátrica é uma opção eficaz para o tratamento da obesidade grave e suas complicações a longo prazo. No entanto, é essencial considerar os riscos e benefícios individuais de cada paciente e garantir um acompanhamento cuidadoso para otimizar os resultados a longo prazo. Sugere-se uma abordagem multidisciplinar e personalizada para maximizar os benefícios e minimizar os riscos associados à cirurgia bariátrica.

.

Palavras-chave: Cirurgia Bariátrica; Complicações Pós-Operatórias; Eficácia.