# DESENVOLVIMENTO DE PROTOCOLO PARA TRATAMENTO DE CICATRIZ HIPERTROFICA/HIPERCROMICA COM OZONIOTERAPIA

**Introdução:** As cicatrizes hipertróficas são lesões formadas a partir da resposta fibroproliferativa anormal ao processo de cicatrização de feridas, gerando uma proliferação excessiva do colágeno nas lesões.  Segundo Lima; Teixeira e Ponte (2023) as cicatrizes hipertróficas são formadas a partir da proliferação excessiva do colágeno nas lesões, as quais podem ser causadas por acidentes, picada de insetos, queimaduras, vacinações, uso de adornos perfurantes, acne e infecções, com um recrutamento exagerado de fibroblastos e deposição excessiva de matriz extracelular. Quanto a ozonioterapia, é apontada como uma terapia complementar eficiente devido a sua modulação da fase inflamatória, estímulo à angiogênese e melhora da cicatriz (ANZOLIN, et al., 2020). **Objetivo:** Descrever o desenvolvimento do protocolo voltado para o tratamento das cicatrizes hipertrófica e hipercrômica através da ozonioterapia. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado a partir de atendimentos a pacientes diagnosticados com cicatriz hipertrófica e ou hipercrômica e desenvolvimento do protocolo com ozônio em uma clínica especializada em tratamento através da enfermagem dermatológica. **Resultados:** Com base nos atendimentos clínicos, foi observado uma evolução rápida no aspecto e coloração da cicatriz, resultando no clareamento e diminuição da elevação tecidual, promovendo conforto estético. O procedimento se inicia através da limpeza da cicatriz com água ozonizada e gaze estéril, administrando na via intradérmica ozônio na concentração de 5 a 8 Mg de 0,5 ml por ponto da cicatriz em retro injeção, com agulha descartável 13x0 30 g, após a administração é realizada a biofotomodulação 20j/cm2 R e IR pontualmente, recomenda-se aplicação de gel silicone duas vezes por semana, no período de 6 a 10 semanas, a hidratação via oral deve ser aumentada deve ser recomendada para maior hidratação da cicatriz, alternando com a aplicação de óleo de rosa mosqueta na concentração de 20%. Vale ressaltar que, segundo Ornelas et al. (2020), utilizar o ozõnio na forma de gás medicinal garante o aumento da circulação sanguínea, função analgésica e estimula a cicatrização eficaz e rápida. **Conclusões:** O manejo das cicatrizes hipertrófica e hipercrômica neste protocolo tem se mostrado uma excelente opção de tratamento inovadora, proporcionando diminuição sintomática, estética, principalmente se aplicado em sua fase inicial de desenvolvimento, o tratamento combinado tem sido eficaz, contudo é necessário desenvolver o estudo prolongado da ação do ozônio a longo prazo, visando a padronização e o melhor desfecho para os pacientes.

**Descritores:** Cicatriz Hipertrófica; Cicatriz Hipercrômica, Ozonioterapia.

**Referências:**

ANZOLIN, A.; SILVEIRA-KAROSS, N. L.; BERTOL, C. D. Óleo ozonizado na cicatrização de feridas: o que já foi comprovado?. **Medical gas research**, v. 10, n. 1, p. 54-59, 2020. Disponível em: <https://ojs.pubvet.com.br/index.php/revista/article/view/3613#:~:text=A%20terapia%20institu%C3%ADda%20pelo%20oz%C3%B4nio,%2C%20analg%C3%A9sico%20e%20anti%2Dinflamat%C3%B3rio>. Acesso em: 30 de jul. de 2024.

LIMA B.; TEIXERA F, PONTE C**.** Tratamento de queloide e cicatrizes hipertrofica: Uma revisão descritiva – Artigo de revisão, **Ver. Bras. Cir. Plást**. v. 38, n. 4, 2023. Disponível em: [https://www.scielo.br/j/rbcp/a/Gn5VLhKrQt8RWpt78b9y97Q/?lang=pt#](https://www.scielo.br/j/rbcp/a/Gn5VLhKrQt8RWpt78b9y97Q/?lang=pt). Acesso em 22 de julho de 2024.

ORNELAS, P. T. S. F. et al. As evidências científicas da eficácia do uso da ozonioterapia frente à legislação sanitária brasileira. **REVISA**, v. 9, n. 2, p. 320-326, 30 abr. 2020. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/341657619\_As\_evidencias\_cientificas\_da\_eficacia\_do\_uso\_da\_ozonioterapia\_frente\_a\_legislacao\_sanitaria\_brasileira. Acesso em: 30 jul. 2024.