

## AValiação DA INFLUêNCIA DA VITAMINA D SOBRE A INFERTILIDADE EM MULHERES

**INTRODUÇÃO:** A hipovitaminose D é um dos distúrbios nutricionais mais frequentes em todo o mundo, atingindo todas as faixas etárias. Estudos epidemiológicos demonstraram que a vitamina D, considerada um pró-hormônio, além de sua função na mineralização óssea e na homeostasia do cálcio, está envolvida na fisiopatologia de diversas comorbidades, como diabetes melito tipo 1, asma, doença cardiovascular, entre outras. Ademais, pesquisas apontam que esta hipovitaminose também afeta a fertilidade de mulheres na menacme, devido aos receptores de vitamina D encontrados no sistema reprodutor feminino, apresentando atividades regulatórias. Acredita-se que esta vitamina tenha um papel no estabelecimento da gravidez e/ou manutenção desta. **OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão de literatura acerca da influência da vitamina D sobre a infertilidade em mulheres, assim como identificar os mecanismos fisiopatológicos e o impacto dessa deficiência na vida reprodutiva das mulheres. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, através de artigos na base de dados SciELO, PubMed, revistas científicas e livros, por meio do Google Acadêmico e biblioteca de ensino superior. **RESULTADOS:** Em estudo com ratas desmamadas, a associação entre a vitamina D e fertilidade foi demonstrada, onde o grupo mantido na dieta em hipovitaminose teve sua fertilidade reduzida em 75%. Em humanos, vários estudos “in vitro” demonstraram ações diversas dessa vitamina no sistema reprodutor feminino, tanto a nível de hipófise quanto a nível dos ovários regulando a produção de progesterona, estradiol e estrona, entre outros achados. Logo, concluiu-se que o combate à hipovitaminose D é um aliado importante ao sucesso reprodutivo feminino, uma vez que a infertilidade atinge cerca de 15% dos casais na população mundial. **CONCLUSÃO:** Por fim, este estudo demonstrou que é de suma importância a compreensão dos mecanismos fisiopatológicos acerca da infertilidade, entre eles a relação com os níveis séricos da vitamina D, a fim de que possa estabelecer o acompanhamento adequado dessas mulheres.

**PALAVRAS-CHAVE:** Vitamina D. Fertilidade. Sistema reprodutor feminino.