

## COMORBIDADES ASSOCIADAS ÀS MULHERES COM SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

**INTRODUÇÃO:** a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é um distúrbio endócrino comum, que é caracterizado por ciclos menstruais irregulares, ovários policísticos e elevada produção do hormônio androgênio. Mulheres com SOP têm maior probabilidade de apresentar algumas comorbidades que levam a um impacto negativo na saúde feminina. **OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo estimar a associação de comorbidades associadas à SOP. **MÉTODO:** Para tanto, foi realizado uma revisão narrativa da literatura, a partir de uma busca nas bases de dados PUBMED e SCIELO, utilizando os descritores: “Síndrome do Ovário Policístico”, “Comorbidades” e “Hiperandrogenismo”, estes estão devidamente cadastrados no Descritores em Ciência e Saúde, empregando o operador booleano AND. Após a análise de 144 artigos, 8 foram selecionados para compor essa revisão, sendo os critérios de inclusão artigos completos, publicados em inglês, entre os anos 2016 e 2021. **RESULTADOS:** Foi observado, ao longo do estudo que cerca de 5 a 15% de mulheres tem SOP no mundo e apresentam hiperinsulinemia. Essa está relacionada a diversas comorbidades, entre elas diabetes mellitus tipo 2 (que acomete 60% dessas mulheres), hipertensão (20%), dislipidemia (19%), aterosclerose (4%) e câncer de endométrio (o risco aumenta 3 vezes em mulheres com a doença). Além disso, a obesidade corresponde cerca de 30% de mulheres com a doença, essa associada com a resistência à insulina, causa distúrbios metabólicos que levam ao surgimento de doenças cardiovasculares (DCV), que se eleva de 5 a 7 vezes nas mulheres com SOP. **CONCLUSÃO:** Por fim, este estudo demonstrou que a SOP pode ser associada com diversas comorbidades e que após a instalação da SOP a mulher deve ter um cuidado maior com sua saúde através de um estilo de vida saudável, além do tratamento, que deve ser adaptado para cada mulher e assim reduzir as potenciais comorbidades.

**PALAVRAS-CHAVE:** Comorbidades. Hiperandrogenismo. Síndrome do Ovário Policístico.