**OSTEOPOROSE INDUZIDA PELO USO DE GLICOCORTICOIDES EM MULHERES NA MENOPAUSA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Bárbara Julia de Farias Canuto**1**;** Eryssa Emanuelly Teixeira Torres1; Laís Palmeira Lamenha1; Liana Ferro Lima Menezes1; Maria Cecília Tereza Rodrigues de Lima1; Maria Fernanda Amaral Barbosa1; Anansa Bezerra de Aquino2

1 Discente do curso de Medicina do Centro Universitário Cesmac;

2 Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Cesmac;

\*Barbarafcanuto@hotmail.com; \*Anansa.aquino@cesmac.edu.br

**Introdução:** A osteoporose é caracterizada pelo aumento da fragilidade do osso e tem elevada taxa de morbimortalidade, que afeta principalmente as mulheres na fase da menopausa, devido ao desequilíbrio hormonal desse período. O uso excessivo de glicocorticoides em conjunto ao seu uso prolongado no tratamento de diversas patologias, induzirão a ocorrência da osteoporose secundária. **Objetivos:** O presente trabalho objetiva analisar literaturas recentes acerca da relação da osteoporose e menopausa com o uso exacerbado de glicocorticoides. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura. Foi realizada a busca por artigos indexados nas bases de dados PubMed, Scielo, Lilacs e Periódico CAPES. Foram utilizados os seguintes descritores e suas combinações, escritos em português, inglês e espanhol: osteoporose, glicocorticoide, menopausa. Os critérios de inclusão foram artigos que abordaram o assunto referido e que continham os descritores no título do trabalho ou que estivessem inseridos no resumo. Excluíram-se os artigos duplicados, aqueles que não respondiam à pergunta do estudo e os estudos secundários. **Resultados:** Foram recuperadas 2917 publicações que passaram por três etapas de seleção, o que resultou em nove artigos selecionados. Baseado nos resultados dos estudos incluídos na presente revisão, é visto que os glicocorticoides, apesar do ótimo potencial anti-inflamatório, se mostram, se usados de forma excessiva, a principal causa da osteoporose secundária. O risco relativo está relacionado com a dosagem e duração do tratamento, de forma a aumentar os riscos se utilizados por mulheres na menopausa que apresentam queda da produção de estrógeno que resulta na queda de massa óssea. **Conclusões:** Verifica-se uma correlação entre a osteoporose e o uso de glicocorticoides por mulheres no período da menopausa. Assim, extrai-se que o uso prolongado e de altas doses de glicocorticoides é um fator de risco considerável para osteoporose, condição agravada durante a menopausa, em razão do desequilíbrio hormonal com a queda da produção de estrógeno e frequente deficiência de cálcio e vitamina D. Apesar de muitas vezes a osteoporose ser colocada em segundo plano devido a gravidade da doença de base, o tratamento profilático deve ser instituído sempre, de forma a diminuir os danos dos glicocorticoides sobre o tecido ósseo.

**Palavras-chave:** Osteoporose. Glicocorticoides. Menopausa. Mulheres. **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

SARINHO, Emanuel Sávio Cavalcanti; MELO, Verônica Maria Pinho Pessoa, DOENÇA ÓSSEA INDUZIDA PELOS GLICOCORTICOIDES: MECANISMOS E IMPORTÂNCIA NA PRÁTICA PEDIÁTRICA, **Revista Paulista de Pediatria**, v. 35, n. 2, p. 207–215, 2017.

RADOMINSKI, Sebastião Cézar *et al*, Brazilian guidelines for the diagnosis and treatment of postmenopausal osteoporosis, **Revista Brasileira de Reumatologia (English Edition**), v. 57, p. 452–466, 2017.

LANE, Nancy E**., Glucocorticoid-Induced Osteoporosis: New Insights into the Pathophysiology and Treatments, Current Osteoporosis Reports**, v. 17, n. 1, p. 1–7, 2019.

LANGDAHL, Bente L., **Osteoporosis in premenopausal women, Current Opinion in Rheumatology**, v. 29, n. 4, p. 410–415, 2017.

SÁNCHEZ, Ariel, **Epidemiología de la osteoporosis inducida por corticoides**, Actual. osteol, p. 6–7, 2021.

MESSINA, Osvaldo Daniel *et al*, **Guías para el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de la osteoporosis inducida por glucocorticoides en el adulto**, Actual. osteol, p. 107–125, 2016.

BRANCE, MARÍA LORENA; PLANTALECH, Luisa, Osteoporosis inducida por glucocorticoides: análisis de las guías internacionales de prevención y tratamiento, **Rev. argent. reumatol**, p. 18–28, 2014.

HATANO, Masaki *et al*, **Long-term use of glucocorticoid exacerbates bone lesions in postmenopausal women with rheumatoid arthritis**, Modern Rheumatology Case Reports, v. 6, n. 1, p. 14–18, 2021.

IGOR ANTUNES AGUIAR *et al*, A AÇÃO DOS GLICOCORTICOIDES NO METABOLISMO ÓSSEO LEVANDO A OSTEOPOROSE**, Revista Científica UNIFAGOC - Saúde**, v. 3, n. 2, p. 30–37, 2018.