

OS DESAFIOS DA UTILIZAÇÃO DOS PLANOS DE AÇÃO ESCRITO NO AUTOMANEJO DA ASMA NA POPULAÇÃO PEDIÁTRICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

INTRODUÇÃO: A asma é a condição crônica mais comum na infância, acometendo cerca de 20% das crianças brasileiras. O manejo da doença na população pediátrica é realizado por seus responsáveis sendo fundamental para reduzir a quantidade de crises asmáticas agudas. Para auxiliar a administração da terapia de escolha e obter-se um controle efetivo da asma existem os Planos de Ação Escritos ("Written Asthma Action Plans"; WAAP's), que fornecem instruções aos cuidadores.

MÉTODOS: Considerando a gravidade e a prevalência da doença, realizou-se uma revisão de 17 artigos relacionados ao automanejo da asma na infância a fim de avaliar os desafios na implementação e utilização dos Planos de Ação Escritos no automanejo da asma em pessoas entre 0 e 18 anos.

RESULTADOS: Dentre os benefícios descritos do uso dos WAAP's estão: redução da quantidade de visitas ao pronto-socorro, diminuição do número de hospitalizações, ataques de asma, dias de escola e trabalho perdidos, despertar noturno e consultas médicas não programadas. No entanto, ainda existem muitos desafios na implementação e utilização dos WAAP's, como a dificuldade de interpretação por parte dos cuidadores e a complexidade das diretrizes oficiais de tratamento. Ademais, estima-se que 75% dos pacientes que sofrem dessa doença crônica não possuem um Plano de Ação Escrito. Os WAAP's são apenas um dos componentes de autogestão da asma, para se obter um controle de alta qualidade, os cuidados com a asma, além da educação, também devem incluir, visitas regulares programadas e aconselhamento sobre comportamentos de busca de saúde, atitudes que devem partir dos pacientes.

CONCLUSÃO: Dessa forma, compreende-se a necessidade de multidisciplinaridade entre o médico-paciente e as instituições formadoras (família, escola e assistência social) para o devido sucesso do WAAP no automanejo da asma na infância.

REFERÊNCIAS:

1. Global Initiative for Asthma (org.). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2021. ed. [S.I.]: GINA, 2021.
2. World Health Organization (org.). Asthma. 2021. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>. Acesso em: 17 de Jan 2022.
3. Federação Médica Brasileira (org.). Brasil: Asma atinge 20% das crianças. Disponível em: <http://portalfmb.org.br/2017/05/04/brasil-asma-atinge-20-das-criancas/>. Acesso em: 17 de Jan de 2022.
4. Yawn BP, Rank MA, Cabana MD, Wollan PC, Juhn YJ. Adherence to Asthma Guidelines in Children, Tweens, and Adults in Primary Care Settings: A Practice-Based Network Assessment. *Mayo Clin Proc.* 2016 Apr;91(4):41121. doi: 10.1016/j.mayocp.2016.01.010. Epub 2016 Mar 1. PMID: 26944837; PMCID: PMC6334649.
5. Mirabelli MC, Beavers SF, Shepler SH, Chatterjee AB. Age at asthma onset and asthma self-management education among adults in the United States. *J Asthma.* 2015;52(9):974-80. doi: 10.3109/02770903.2015.1020389. Epub 2015 Aug 17. PMID: 26291134; PMCID: PMC4674308.
6. Hynes L, Durkin K, Williford DN, Smith H, Skoner D, Lilly C, Kothari VD, Mc Sharry J, Duncan CL. Comparing Written Versus Pictorial Asthma Action Plans to Improve Asthma Management and Health Outcomes Among Children and Adolescents: Protocol of a Pilot and Feasibility Randomized Controlled Trial. *JMIR Res Protoc.* 2019 Jun 17;8(6):e11733. doi: 10.2196/11733. PMID: 31210140; PMCID: PMC6601259.
7. Liciskai, C. J., Sands, T. W., & Ferrone, M. (2013). Development and pilot testing of a mobile health solution for asthma self-management: asthma action plan smartphone application pilot study. *Canadian respiratory journal*, 20(4), 301-306.
8. Khan R, Maharaj R, Seerattan N, Babwah F. Effectiveness of personalized written asthma action plans in the management of children with partly controlled asthma in Trinidad: a randomized controlled trial. *J Trop Pediatr.* 2014 Feb;60(1):17-26. doi: 10.1093/tropej/fmt063. Epub 2013 Jul 31. PMID: 23902670.

9. Tan NC, Chen Z, Soo WF, Ngoh AS, Tai BC. Effects of a written asthma action plan on caregivers' management of children with asthma: a cross-sectional questionnaire survey. *Prim Care Respir J*. 2013 Jun;22(2):188-94. doi: 10.4104/pcrj.2013.00040. PMID: 23616054; PMCID: PMC6442787.
10. Dinakar C, Portnoy JM. Empowering the child and caregiver: yellow zone Asthma Action Plan. *Curr Allergy Asthma Rep*. 2014 Nov;14(11):475. doi: 10.1007/s11882-014-0475-z. PMID: 25183364.
11. Djandji F, Lamontagne AJ, Blais L, Bacon SL, Ernst P, Grad R, Lavoie KL, McKinney ML, Desplats E, Ducharme FM. Enablers and determinants of the provision of written action plans to patients with asthma: a stratified survey of Canadian physicians. *NPJ Prim Care Respir Med*. 2017 Mar 31;27(1):21. doi: 10.1038/s41533-017-0012-3. PMID: 28364118; PMCID: PMC5434790.
12. Kakar R, Combs R, Ali N, Muvuka B, Porter J. Enhancing the design and utilization of asthma action plans through community-based participatory research in an urban African American community. *Patient Educ Couns*. 2021 Feb;104(2):276-281. doi: 10.1016/j.pec.2020.08.032. Epub 2020 Aug 30. PMID: 32921519.
13. Wiecha, J. M., Adams, W. G., Rybin, D., Rizzodepaoli, M., Keller, J., & Clay, J. M. (2015). Evaluation of a web-based asthma self-management system: a randomised controlled pilot trial. *BMC pulmonary medicine*, 15(1), 1-10.
14. Farnesi BC, Ducharme FM, Blais L, Collin J, Lavoie KL, Bacon SL, McKinney ML, Peláez S. Guided asthma self-management or patient self-adjustment? Using patients' narratives to better understand adherence to asthma treatment. *Patient Prefer Adherence*. 2019 Apr 23;13:587-597. doi: 10.2147/PPA.S195585. PMID: 31114172; PMCID: PMC6485321.
15. Cloutier MM, Tennen H, Wakefield DB, Brazil K, Hall CB. Improving clinician self-efficacy does not increase asthma guideline use by primary care clinicians. *Acad Pediatr*. 2012 Jul-Aug;12(4):312-8. doi: 10.1016/j.acap.2012.04.004. Epub 2012 May 26. PMID: 22634077; PMCID: PMC3398244.
16. Pletta KH, Kerr BR, Eickhoff JC, Allen GS, Jain SR, Moreno MA. Pediatric Asthma Action Plans: National Cross-Sectional Online Survey of Parents'

- Perceptions. *JMIR Pediatr Parent*. 2020 Nov 9;3(2):e21863. doi: 10.2196/21863. PMID: 33164900; PMCID: PMC7683255.
17. Kuhn L, Reeves K, Taylor Y, Tapp H, McWilliams A, Gunter A, Cleveland J, Dulin M. Planning for Action: The Impact of an Asthma Action Plan Decision Support Tool Integrated into an Electronic Health Record (EHR) at a Large Health Care System. *J Am Board Fam Med*. 2015 May-Jun;28(3):382-93. doi: 10.3122/jabfm.2015.03.140248. PMID: 25957371.
 18. Rangachari P, Mehta R, Rethemeyer RK, Ferrang C, Dennis C, Redd V. Short or Long End of the Lever? Associations between Provider Communication of the "Asthma-Action Plan" and Outpatient Revisits for Pediatric Asthma. *J Hosp Adm*. 2015 Oct;4(5):26-39. doi: 10.5430/jha.v4n5p26. Epub 2015 Jun 16. PMID: 29201264; PMCID: PMC5706774.
 19. Pinnock, H. (2015). Supported self-management for asthma. *Breathe*, 11(2), 98-109.
 20. Lakupoch K, Manuyakorn W, Preutthipan A, Kamalaporn H. The effectiveness of newly developed written asthma action plan in improvement of asthma outcome in children. *Asian Pac J Allergy Immunol*. 2018 Jun;36(2):88-92. doi: 10.12932/AP-010217-0002. PMID: 28938838.

PALAVRAS-CHAVE: Asma; Pediatria; Autogestão