**TÍTULO:** Benefícios da hidroterapia em pacientes com Síndrome de Down

Carolina Baccarini Faria da Lomba Nunes - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

Suzana Carvalho Skitnevsky - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

Daniel de Castro Salgado - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

Natália Pimentel Alves Rogel - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

Jeronimo Rodrigues Lopes Júnior - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

Raphaela Allevato Serruya - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

Felipe Sousa Monteiro - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

António Luiz dos Santos Werneck Neto - Fundação Técnico-Educacional Souza Marques

**PALAVRAS CHAVE:** “Síndrome de Down”, “Fisioterapia” e “Hidroterapia”.

**INTRODUÇÃO:** O presente artigo aborda a possibilidade da hidroterapia como intervenção fisioterapêutica para os pacientes portadores de Síndrome de Down (SD), visto as características próprias desses indivíduos, que possuem alteração no controle da postura, movimentos, equilíbrio e coordenação. O presente trabalho visa reunir evidências em relação aos efeitos positivos da terapia aquática em pacientes com a síndrome, com o propósito de melhorar sua qualidade de vida. **MÉTODOS:** Resultados obtidos a partir de uma revisão bibliográfica, com artigos em português e inglês, no período de 2000 a 2018. **DESENVOLVIMENTO:** Os dados coletados, por meio da bibliografia, nos mostraram que o tratamento hidroterápico favorece a homeostase do organismo, estimula o desenvolvimento, a aprendizagem cognitiva e o poder de concentração. Isso porque a imersão e a água aquecida têm efeitos fisiológicos importantes, como: vasodilatação periférica, aumento da frequência cardíaca, aumento da taxa metabólica basal, melhor condição para contração muscular e aumento da frequência respiratória. Assim, a terapia aquática melhora diversas alterações presentes nos pacientes com SD, tendo bons resultados. **CONCLUSÃO:** A hidroterapia se revelou uma importante aliada na reabilitação de indivíduos portadores da Síndrome de Down, em relação aos distúrbios musculares e cognitivos, estimulando o aprendizado e a concentração. No entanto, o progresso depende muito da dedicação do paciente, dos seus familiares e dos profissionais.